



Operation af bihuler



OPERATION AF BIHULER

Når man har gentagne bihulebetændelser, kan slimhinden i bihulen blive beskadiget og afløbet fra bihulerne standses, således at bakterierne sætter sig fast, og det kan være nødvendigt at genskabe afløbet kirurgisk. Hensigten med denne pjeces er at give dig grundig information om, hvad der skal ske før, under og efter din forestående operation af bihulerne. Det er derfor vigtigt, at du har læst de følgende sider, inden du møder til operationen.

Du bedes desuden læse pjecen *Vigtig information forud for din operation i fuld bedøvelse*.

FORUNDERSØGELSE

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen en klinisk undersøgelse og informerer dig om den behandling, der vurderes som den bedste for dig. Der skal forinden operationen også foreligge en CT-skanning af næsens bihuler.

FØR OPERATIONEN

Undgå alle former for naturmedicin, fiskeolie, E-vitamin, glucosaminsulfat, ingefær, chiafrø, hvidløg, ginseng, gingko biloba, og Q10, idet disse præparater kan øge blødningstendensen. En uge efter operationen må du tage præparaterne igen.

OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og det er vigtigt, at du følger fastereglene, som er beskrevet under generelle forholdsregler.

Du hentes på afdelingen af den sygeplejerske, der deltager under operationen. Operationen er en kikkertoperation og varer ca. 1-2 timer. Under operationen gives antibiotika for at nedsætte risikoen for infektion.

EFTER OPERATIONEN

Når du er vågen, tilbydes du lidt at spise og drikke.

Der kan forekomme let siven af væske og blod de første døgn, hvilket er normalt. Der kan også forventes let følelsesløshed i overlæbe og fortænder, men det forsvinder vanligvis i løbet af den første uge.

Du kan efter operationen forvente lette smerter eller hovedpine. Du tilbydes smertestillende medicin under indlæggelsen, og du får udleveret medicin til de følgende dage.

Afhængigt af dit velbefindende kan du udskrives samme dag eller næste morgen. Du skal dog arrangere, at der er nogen hos dig, da du ikke må være alene det første døgn efter operationen.

Inden udskrivelsen aftales tid til kontrol, hvor næsen undersøges.

Du skal om natten ligge højt med hovedet og om dagen primært være oppegående.

FORHOLDSREGLER

For at opnå det bedste resultat beder vi dig følge disse enkle råd:

- Sørg for at blive afhentet ved udskrivelsen
- Skal du nyse, skal du gøre dette med åben mund, så luften kommer denne vej. Du kan forsøge at undertrykke et nys ved at presse tungen op mod ganen
- Hold dig i ro den første uge og undgå hårdt fysisk arbejde
- Dyrk ikke sport og undgå slag eller stød mod næsen i mindst en uge
- Solbadning og solarium frarådes den første uge efter operationen
- Du skal i en uge skylle næsen med saltvand 4-5 gange dagligt. Se vejledning i saltvandsskylning af næsen på næste side

KOMPLIKATIONER

Risikoen for komplikationer er meget lille, men du skal kontakte os, hvis:

- der kommer blødning fra næsen
- du får feber
- du får tiltagende smerter

SALTVANDSSKYLNING AF NÆSEN

Efter operation af næseskillevæg eller bihuler eller efter næseblødning af anden grund, vil der i helingsprocessen dannes skorper, som kan være vanskelige at pudse ud. Der kan også være rester af størknet blod.

Saltvandsskylning er i denne periode en meget nænsom og effektiv metode til at rense næsen. Det fjerner en del af ubehaget efter operationen og nedsætter risikoen for betændelse.

Skylning af næsen som beskrevet nedenfor er helt ufarligt og kan foretages lige så længe og hyppigt, du ønsker det. Der er ikke grund til at fortsætte skylningerne, når der ikke længere kommer urenheder i skyllevandet.

Saltvand til skylning af næsen kan enten købes færdig på apoteket eller laves i hjemmet: Opløs en spiseskefuld (9 gr.) køkkensalt i en liter kogende vand. Opbevar opløsningen i køleskab.

Skylning af næsen:

- Anvend en 10 ml plastiksprøjte (kan købes på apoteket)
- Fyld sprøjten med saltvand, og hold hovedet hen over vasken
- Før sprøjtespidsen lidt ind i det ene næsebor, ånd ud og sprøjt med et kraftigt tryk hele sprøjtens indhold op i næsen
- Gentag proceduren på det andet næsebor

KONTAKT

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag kl. 8.00-16.00

