



Operation af øvre og nedre øjenlåg

capiro.dk



Capiro

Del af Ramsay Santé

Med alderen bliver strukturerne omkring øjnene slappe. Dette kan medføre, at de øvre øjenlåg bliver tunge pga. hudoverskud og frembuling af fedt bag øjenlåget. Under øjnene kan der ligeledes dannes poser med overskud af hud eller fedt. Operationen har til formål at fjerne det overskydende hud og evt. overskud af fedtposer.

FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her er det vigtigt, at du informerer speciallægen om eventuelle sygdomme, allergier og medicinindtag. Du bliver informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer samt om det forventede kosmetiske resultat.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

BEDØVELSE

Operationen foretages oftest i lokalbedøvelse eller i lokalbedøvelse med rus (under operationen kan gives smertestillende medicin, så du ikke mærker ret meget til det operative indgreb). Læs venligst særskilt vejledning om bedøvelsen.

FORBEREDELSE TIL OPERATIONEN

14 dage før planlagt operation skal du stoppe med at tage blodfortyndende medicin og/eller naturlægeprodukter (se venligst den udleverede vejledning).

Inden du møder til operationen, er det vigtigt, at du meget omhyggeligt fjerner al øjenmakeup og eventuelle kunstige øjenvipper.

Såfremt du inden operation ønsker at få farvet dine øjenvipper, er det vigtigt, at al overskudsfarve er væk, inden du møder op til planlagt operation.

OPERATIONEN

Når du møder op, bliver du vist til rette af en sygeplejerske, og du får udleveret 2 panodil-tabletter. Hvis der er behov for det, får du også en beroligende tablet. Herefter vil

den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra ankomst, til selve operationen vil blive foretaget. På operationsstuen optegner kirurgen, hvor snittet på dit øjenlåg skal ligge. Herefter lægges lokalbedøvelsen med små stik.

Tunge øvre øjenlåg

Snittet lægges i globelinjen (øjenlågets omslagsfold) og ud mod siden. Overskud af hud, muskel og evt. fedt fjernes. Vævet syes sammen med en tynd indvendig nylontråd. Herpå lægges en smal plasterstrimmel. Operationen tager en lille time.

Poser under øjnene

Såfremt der er overskud af hud og evt. fedt, lægges snittet lige under vippekanten. Herefter kan overskydende hud, muskel og evt. fedt fjernes. Vævet syes med enkelte nylontråde. Herpå lægges en smal plasterstrimmel.

Hvis overskud af hud og fedt er placeret ned mod kinden lægges snittet her, hvorefter overskydende hud og evt. fedt fjernes. Vævet syes med enkelte nylontråde, og derpå lægges plastre.

Hvis du kun har overskud af fedt under øjnene uden overskud af hud, lægges snittet i slimhinden i nedre øjenlåg, så man undgår ar i huden. Overskydende fedt fjernes, og såret heler spontant uden syning. Operationen varer en lille time.

EFTER OPERATIONEN

Du skal blive på hospitalet ½-1 time efter operationen, hvor du får lagt isposer på øjnene for at undgå hævelse.

Efter operationen kan du opleve en let smerte, når lokalbedøvelsen holder op med

at virke. I det tilfælde vil Panodil-tabletter tage smerterne.

Ved udskrivelsen får du udleveret smertes-tillende medicin, isposer og kirurgens tele-fonnummer. Du må ikke selv køre bil hjem.

Det er normalt med lidt blodig siven fra op-erationssåret.

Trådfjernelse

Trådene fjernes 6-10 dage efter operationen.

Kontaktlinser

Du må ikke anvende kontaktlinser i 14 dage efter operationen.

Makeup

Du kan anvende makeup ca. 14 dage efter operationen.

Arbejde

Du kan genoptage dit arbejde 2-8 dage efter operationen alt efter arbejdets karakter.

SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMP-LIKATIONER

Hævelse og misfarvning

Hævelse og blålig misfarvning vil som regel forsvinde efter 2-3 uger. Der kan forekomme rødmen i øjen-regionen.

Ar

Som ved al anden kirurgi efterlades ar. Efter operation af øvre øjenlåg vil ar-rene i de fleste tilfælde være skjulte, når øjnene er åbne, idet kirurgen tilstræber, at arret ligger i øjenlågets omslagsfold.

I sjældne tilfælde kan arret ligge skævt, og man kan føle, at arret trækker skævt, uden at det er muligt at korrigere dette.

I yderst sjældne tilfælde kan arrene være synlige, især ind mod næsen og ud i siden (under 1 %), hvilket ikke kan korrigeres ved ny operation. Arret i siderne kan være syn-lige i op til seks måneder.

Asymmetri

Kirurgen stiler efter så pæn symmetri som muligt, men det er ikke altid, det kan opnås, da de fleste mennesker har lidt asymme-

triske øjenlåg inden operation.

Såfremt kirurgen har fjernet for meget hud, kan det være umuligt at korrigere.

Tåreproduktion

Enkelte patienter kan have øget tåreflod, som normaliseres i løbet af den første uge efter operationen.

Hos enkelte patienter kan der i de første uger efter operationen opstå "tørhed" i øjnene. Dette kan afhjælpes ved at anvende neutral øjensalve eller viskøse øjendråber, som kan fås i håndkøb på apoteket.

Dobbeltsyn

De fleste patienter vil efter operation af de nedre øjenlåg se dobbelt de første tim-er efter operationen. Dette skyldes lokal-bedøvelsen.

Permanent sløret syn og dobbeltsyn vil være ekstremt sjældent, under 1 %.

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i øjenvipperne er alminde-ligt, men forsvinder oftest efter ½ år.

Besvær med at lukke øjenlåget

Enkelte patienter kan have besvær med at lukke øjnene under søvn de første par dage efter operationen. I disse tilfælde skal man anvende neutral øjensalve. Hvis der er fjernet for meget hud, kan dette vare flere måneder og i yderst sjældne tilfælde være permanent (under 1 %).

Træk i nederste øjenlåg

Efter operation for poser under øjnene vil man oftest i et par uger efter operationen have lidt træk i det nedre øjenlåg. Hvis kirur-gen har fjernet for meget hud fra til det nedre øjenlåg, vil dette ofte fortage sig efter ½ år. I sjældne tilfælde kan dette være permanent (under 1 %).

Infektion (betændelse)

Betændelse ses uhyre sjældent (hos under 1 %). I dette tilfælde skal du kontakte hospi-talet eller den opererende kirurg.

Blødning

"Blåt øje" behandles med isposer. Et blåt øje har ingen betydning for resultatet, men det

kan vare 4-6 uger, før man ser pæn ud. I ekstremt sjældne tilfælde må man operere for at stoppe det blødende kar (under 1 %).

Efter operationen kan arret være lidt "bulet", og der kan ses små talgknopper. Man skal endelig ikke pille i disse knopper. Hvis en talgknop bliver generende, skal du henvende dig til den kirurg, som har opereret dig. Kirurgen kan fjerne den. Små talgknopper forsvinder spontant i løbet af ½ år.

DET FORVENTEDE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

Resultatet er principielt varigt, men de fortløbende aldersforandringer kan medføre ønsket om en ny operation fra 5-10 år efter den første.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af BT

Sidst revideret: 14. oktober 2020

Revideres igen: 14. oktober 2023

Version 2



Capiro

Del af Ramsay Santé