



Operation af skæv næseskillevæg



KÆRE PATIENT

Hensigten med denne pjece er at give dig grundig information om, hvad der skal ske før, under og efter din forestående operation for skæv næseskillevæg. Operationen foretages for at rette skævheder i næseskillevæggen, som generer luftpassagen.

Det er vigtigt, at du har læst de følgende sider, inden du møder til operationen. Du bedes desuden læse pjecen *Vigtig information forud for din operation i fuld bedøvelse*.

FORUNDERSØGELSE

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen en klinisk undersøgelse og informerer dig om den behandling, der vurderes som den bedste for dig.

BEDØVELSE

Operationen er i fuld bedøvelse, og det er vigtigt, at du følger fastereglerne, som er beskrevet under generelle forholdsregler. Under hele bedøvelsen bliver du overvåget af en anæstesi-læge eller anæstesisygeplejerske.

I mange tilfælde er det fordelagtigt, at fuld bedøvelse kombineres med lokalbedøvelse – især for at mindske ubehag og smerter efter operationen. Under operationen bliver der lagt lokalbedøvelse i vævet, hvor der opereres. Dette medvirker til at fjerne smerterne i de første vigtige timer efter operationen.

FØR OPERATIONEN

Undgå alle former for naturmedicin, fiskeolie, E-vitamin, glucosaminsulfat, ingefær, chiafrø, hvidløg, ginseng, ginkgo biloba og Q10, idet disse præparater kan øge blødningstendensen. En uge efter operationen må du tage præparaterne igen.

OPERATIONEN

Operationen foregår gennem næseborene og efterlader ikke synlige ar. Inde i næsen fritlægges brusk og knogle i skillevæggen, hvorefter skillevæggen kan rettes op. Ofte foretages der samtidig en formindskelse af næsens muslingebeben for at give mere plads.

Indvendigt i næsen (i begge næsebor) bliver der efter operationen anbragt enten Silastic-plader eller en selvopløselig tampon.

Silastic-pladerne er bløde silikoneplader, hvori der sidder et lille rør. Disse opsættes for at støtte/stabilisere næseskillevæggen de første døgn. Silastic-pladerne er syet fast fortil i næsen for at hindre, at de glider ud. De fjernes typisk efter 1 uge. Har du fået sat selvopløselige tamponer op, vil disse lidt efter lidt opløses og falde ud, når du begynder at skylle næsen med saltvand.

OPVÅGNING

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet, hvor du ligger og vågner. Her vil du blive overvåget af specialuddannet personale den første time. Når du er vågen, tilbydes du lidt at spise og drikke.

KVALME

Enkelte patienter kan efter bedøvelsen få kvalme og opkastning. Er der optræk til kvalme, vil du blive tilbudt kvalmestillende medicin.

BLØDNING

Blødning forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen. De næste 3-4 dage kan der sive tynd, rødlig væske fra næsen. Derfor tilrådes det også at fjerne skæg inden operation. Blødningen kan mindskes/standsес ved at indtage noget koldt.

SMERTER

Der kan forekomme nogen følelsesløshed og ømhed i næsespidsen og overlæben og smerter i fortænderne og hovedet et stykke tid efter operationen.

SMERTEBEHANDLING

Den smertebehandling, der skal gøre det nemmere at komme igennem de første dage efter operationen, påbegyndes allerede før

operationen med medicin, som anæstesi­ lægen giver dig.

Mod smerter anbefales Panodil® og Ibume­ tin®.

Dosis voksne: Tbl. Panodil 1 gr, 4 gange dagligt. Sammen med Tbl. Ibumetin 400 mg, max. 4 gange dagligt. **NB: De anførte doser er maksimumdoser pr. døgn.**

Dosis børn: For børns vedkommende giver man Panodil som mikstur eller stikpiller og Voltaren som tabletter eller stikpiller. I forbindelse med udskrivningen vil der blive givet anvisning på, hvor meget man skal give.

NYSEN OG NÆSEPUDSNING

Der kan føles et øget behov for at nyse. Forsøg at nyse med åben mund. Det belaster operationssåret mindre.

Du må ikke pudse næse den første uge efter operationen. Det kan fremkalde hævelse omkring øjnene.

Du skal undgå stød på næsen, da det kan bevirke sammenfald af næseskillevæggen og ny operation.

ARBEJDE, FRITIDSAKTIVITETER M.M.

Vi anbefaler 1-2 ugers sygemelding, alt efter hvilken type arbejde du har. Du må gerne gå småture.

Du må helst ikke bøje dig fremover og ikke løfte tunge ting. Undgå stød mod næsen de første 6 uger, samt sport de første 4 uger.

FORHOLDSREGLER

Et døgn efter operationen bør du ikke spise varm mad eller drikke varme drikke. Herefter kan du spise og drikke normalt. Dette for at undgå blødning.

Det kan føles ubehageligt i fortænderne, hvis man bider i hårde fødevarer.

EFTERBEHANDLING

Efter operationen kan der være generende skorper i næsen, og det kan sive med blod og væske. Dette kan mindskes ved, at du i en periode efter operationen op til flere gange

dagligt skyller din næse med saltvand.

En strøgen spiseskefuld salt blandes med 1 liter lunkent vand. Dette sprøjtes op i næsen med enten en 10 ml. sprøjte, som udleveres inden udskrivelsen, eller med et næsehorn, som kan købes på apoteket.

AMBULANTE KONTROLLER

Hvis der er opsat Silastic-plader, skal disse fjernes. Pladerne fjernes typisk efter 1 uge ved et ambulante besøg hos vores ambulatoriesygeplejerske - eller i nogle tilfælde hos den kirurg, som har opereret dig.

Yderligere ambulante besøg herefter aftales nærmere med kirurgen.

KOMPLIKATIONER

Komplikationer er sjældne, men du skal kontakte os hvis du får høj feber, tiltagende smerter, rødme eller hævelse af næsen samt voldsom næseblødning.

KONTAKT

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag kl. 8.00-16.00

