



Operation for forsnævret rygmarvskanal i lænden

(spinalstenose - lumbal dekompression)



HVAD ER SPINALSTENOSE?

Forsnævret rygmarvskanal i lænden, også kaldet spinalstenose, er en alders og genetisk betinget tilstand, der udvikler sig gradvis. Den kan medføre tiltagende føleforstyrrelser og snurrende fornemmelse i benene, kortere gangdistance samt lændesmerter.

Sygdommen er en konsekvens af degenerative forandringer i diskus (aldersforandringer), der betyder, at led og ledbånd i rygsøjlen fortykkes for at mindske instabiliteten. Derved opstår en forsnævring af rygmarvskanalen og tryk på nerverne.

HVORDAN FOREGÅR OPERATIONEN?

Ved spinalstenose fjerner man det knoglevæv, ledbånd og bindevæv, der er årsag til de dårlige pladsforhold i rygmarvskanalen. Samtidig sikrer man, at der er plads til nerverne.

Operationen foregår under fuld bedøvelse og tager 1-1½ time. Du bliver indlagt på operationsdagen og udskrevet ca. 1-2 dage efter operationen.

FORVENTNINGER OG RISICI

Succesraten ved operation for spinalstenose i lænden er 80-85 % hos patienter, hvor sygehistorie, forundersøgelse og MR-skanning er i overensstemmelse med diagnosen. Dette er målt ud fra, hvor mange der får reduceret eller fjernet symptomerne i benene.

EFTERFORLØB

Før du udskrives, instruerer fysioterapeuten dig i et træningsprogram, du skal følge, når du kommer hjem.

Du skal forvente at være sygemeldt 4-6 uger, alt efter dit erhverv.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

