



Operation for nedgroet negl



KÆRE PATIENT,

Hensigten med denne pjece er at give dig grundig information om, hvad der skal ske før, under og efter din forestående operation for nedgroet negl. Det er derfor vigtigt, at du har læst de følgende sider, inden du møder til operationen.

Pjecen beskriver et forventeligt forløb, fra du har været til forundersøgelse, til du er færdigbehandlet. Du bedes desuden læse pjecen **Vigtig information forud for din operation i lokalbedøvelse**.

OPERATIONEN

Nedgroede negle, hyppigst på storetåen, giver ofte anledning til gentagne betændelsestilfælde, smerter og generende nydannet væv ved neglen. Hvis anden behandling har svigtet, kan en operation med kileformet fjernelse af den indvendige og/eller udvendige negl og neglerod gennemføres. Er hele neglen svært misdannet, kan en fuldstændig fjernelse af neglen være hensigtsmæssig.

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse og tager ca. 15 minutter. Hvis der er aktiv infektion i tåen, er det dog nødvendigt at foretage operationen ad to omgange.

EFTERFORLØB

Behandling af smerter

Du kan have lette smerter i tåen de første dage efter operationen. Smertestillende håndkøbsmedicin vil være tilstrækkeligt til at lindre dette.

Du skal tage den med ro de første dage. Du skal ligge med benet højt det meste af tiden for at nedsætte blødning, smerter og hævelse af tåen.

Vær opmærksom på, at du også skal have mulighed for at have foden opad i bilen på vej hjem fra hospitalet.

Sårheling

Efter operationen lægger kirurgen en elastikforbinding på foden. Under elastikforbindingen sidder yderligere et plaster, som oftest er rarest at beholde på, indtil eventuelle tråde er fjernet. Hvis plasteret bliver vådt eller gennemsivet, skal det skiftes.

Du må tage brusebad med en badepose over forbindingen 24 timer efter operationen.

Operation ved aktiv infektion

Hvis der var aktiv infektion ved operationen, skal du tage elastikforbindingen af dagen efter operationen og starte sæbebad. Sæbebad foretages således:

- Sæbespånér piskes op i tempereret vand (ca. 38 grader)

- Såret bades i sæbevandet i 5 minutter
- Skyl efter med rindende koldt vand
- Tør forsigtigt efter med et rent håndklæde

Dette skal du gøre dagligt, morgen og aften, indtil såret ikke længere væsker. Der kan gå 1-3 uger. De første dage anlægger du en let forbinding om såret efter sæbebadet; evt. bare et plaster.

Trådfjernelse

Er såret syet med tråde, skal disse fjernes efter 14 dage.

Kontrol

Hvis det skønnes nødvendigt, får du en tid til kontrol, inden du forlader hospitalet.

Sygemelding

Du kan som regel genoptage dit arbejde efter 3-5 dage.

Transport

Du må køre bil, når du kan støtte fuldt på foden.

KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation er der en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand. Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

Infektion (betændelse)

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Særligt ved fodoperationer ser man en forhøjet risiko for at udvikle infektion i såret. En infektion kan udløse, at man skal have en antibiotikakur eller i værste fald opereres igen.

Forebyg infektion

Grunden til den forhøjede infektionsrisiko er, at der på gulve og i jordhøjde er en øget forekomst af bakterier, støv og skidt. Der er visse tiltag, du selv kan gøre for at forebygge en infektion:

- Hold foden eleveret hele det første døgn efter operationen

- Hvis det fortsat siver fra såret efter 1. døgn, så oprethold elevationen endnu et døgn
- Oprethold god fodhygiejne. I brusebadet skal du slutte med at skylle foden grundigt, og du skal derefter tørre foden med et rent håndklæde
- Skift strømper dagligt
- Undlad at gå med bare tæer

Tegn på infektion

Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om, at der er betændelse, bedes du kontakte os.

Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Fortsatte gener

I enkelte tilfælde (under 5 %) kan en ny operation komme på tale, hvis der ikke i første omgang er fjernet tilstrækkeligt af neglen, og generne derfor fortsætter.

Nedsat følesans

I sjældne tilfælde kan man få ændret eller nedsat følesans i tåen. Dette skyldes beskadigelse af de små hudnerver. Oftest bliver følelsen normal igen efter 2-3 måneder.

Ujævn negl

Hos nogle bliver neglen efter nogle måneder bulet eller skæv. Der er kun tale om kosmetiske gener, og med tiden bliver neglen oftest normal igen.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

