



Operation for nedsynkning

(Cystocele/Rektocele)

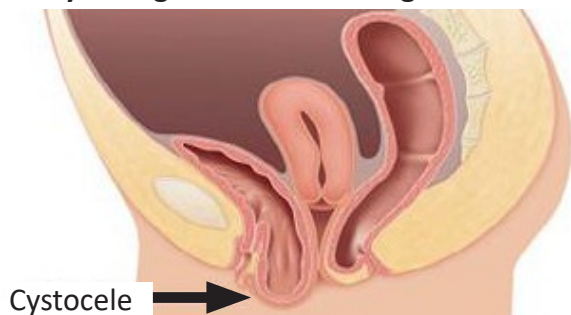


Operation for nedsynkning foretages for at afhjælpe symptomer fra fremfald af blære, livmoder eller tarm. Symptomerne kan bestå i ufrivillig vandladning eller besvær med at tømme blæren. Der kan endvidere være nedsynkningsfølelse, afføringsproblemer med mere.

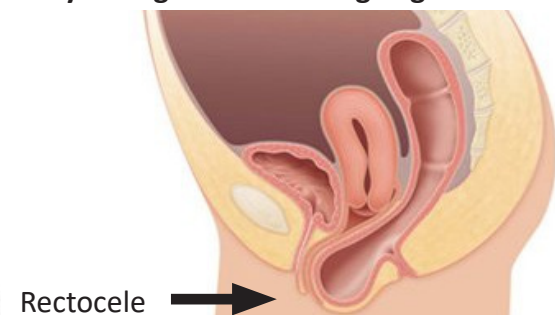
FØR OPERATIONEN

Inden operationen bliver du tilbudt en forundersøgelse for at afklare problemets omfang. Det kan være urinblæren (skedens forvæg), livmoder og livmoderhals eller tarmen (skedens bagvæg), der falder frem. Ved forundersøgelsen aftales operationstype og eventuel forbehandling med hormonstikpiller. Operationen foregår i fuld bedøvelse - se separat patientinformation vedr. dette.

Nedsynkning af skedens forvæg:



Nedsynkning af skedens bagvæg:



OPERATIONEN

Ved operationen forstærkes skedevæggen, så blære og tarm holdes på plads. Hvis livmoderhalsen er forlænget kan det nederste stykke af den eventuelt fjernes. Ved operationen forsnævres skeden, men dog ikke mere end at seksuelt samliv kan fortsætte. Du vil blive syet med selvopløselig tråd.

EFTER OPERATIONEN

Du får lagt en gazeserviet i skeden og et kateter i blæren. Begge dele fjernes 2 timer efter operationen.

Du skal lade vandet ved vandladningstrang eller senest 3-4 timer efter, kateteret er fjernet. Kan du ikke lade vandet, skal du kontakte sygeplejersken, som vil kontakte kirurgen og eventuelt hjælpe dig med at tømme blæren med et engangskateter.

For at forebygge blodpropper i benene får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin 6 timer efter operationen, og du får udleveret støttestrømper, som du skal have på, så længe du er indlagt.

Der kan være lette smerter, og vi anbefaler, at du tager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen.

Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer.

Udskrivelse finder som regel sted samme aften. Du må ikke selv køre bil hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn. Inden hjemsendelsen orienterer kirurgen dig om selve operationen og den efterfølgende plan.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Af og til kan der være problemer med at lade vandet spontant umiddelbart efter operationen. Dette skyldes hævelse af vævet omkring urinrøret og er forbigående. Oftest løser problemet sig i løbet af det første døgn, og vi vil selvfølgelig sikre, at du har fri vandladning, inden du bliver udskrevet.

Herudover er der en lille risiko for blødning eller infektion i det opererede område. Blærebetændelse, som kræver antibiotisk behandling, ses også.

Under operationen er der en minimal risiko for, at du kan få en lille rift på blære, urinleder eller tarm. Ved rift på blæren kan blærekateter blive nødvendigt i en uge.

FORHOLDSREGLER

De første 2-4 uger kan du gå ture, foretage knibeøvelser og løfte op til 5-10 kg.

Efter 4-6 uger kan du stille og roligt genoptage dine normale aktiviteter og seksuelt samvær. Herefter vil du også kunne genoptage dit arbejde.

Du kan have let blødning fra skeden i nogle uger, indtil såret er helet. Vi anbefaler, at du i denne periode anvender hygiejnebind frem for tamponer.

Det er yderst vigtigt, at holde afføringen lind for at opnå det bedste resultat af operationen. De første dage efter operationen har du sandsynligvis ikke afføring. Hvis du drikker rigeligt væske, spiser godt og bevæger dig, kommer der hurtigere gang i tarmen. Det er en god idé at bruge HUSK eller Magnesia 500 mg, 2 tabletter 1-2 gange dagligt.

Hvis du i tiden efter operationen oplever:

- problemer med at lade vandet,
- tegn på blærebetændelse,
- feber over 38 grader eller
- frisk blødning,

skal du kontakte Capio, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

KONTROL

Du får en tid til ambulans kontrol på Capio 3 måneder efter operationen.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af CP

Sidst revideret: 25. november 2020

Revideres igen: 25. november 2023

Version 4



Capiro

Del af Ramsay Santé