



Operation i skjoldbruskkirtlen



KÆRE PATIENT

Hævelse af hele eller dele af skjoldbruskkirtlen er en relativt almindelig sygdom i Danmark. Hvis der kommer betydelige gener fra hævelsen, i form af tryksymptomer, klumpførmelse i halsen og engang imellem vejrtrækningsbesvær eller hæshed, er operation nødvendig.

FØR OPERATION

Inden operation undersøges stofskiftet – dels ved den ambulante undersøgelse, dels vha. en blodprøve.

Selv om skjoldbruskkirtlen er hævet, kan hormonproduktionen og dermed stofskiftet være normal.

Som regel fjernes kun den ene halvdel af skjoldbruskkirtlen, men i nogle tilfælde må hele kirtlen fjernes. I de tilfælde hvor kun den ene halvdel fjernes, er der oftest rigeligt skjoldbruskkirtelvæv tilbage til at sikre et normalt stofskifte.

Fjernes hele skjoldbruskkirtlen, må skjoldbruskkirtlens hormon erstattes af tabletter med stofskiftehormoner.

BEDØVELSE

Operationen foregår i helbedøvelse. Til forundersøgelsen får du udleveret en folder "Information om fuldbedøvelse og spinalbedøvelse". Under hele bedøvelsen vil du blive overvåget af anæstesilægen.

Helbedøvelse og lokalbedøvelse

I mange tilfælde er det fordelagtigt at kombinere helbedøvelse med lokal bedøvelse - særligt for at mindske ubehag og smerter efter operationen.

Under operationen bliver der lagt lokalbedøvelse i operationsfeltet. Det medvirker til at fjerne smerterne i de første vigtige timer efter operationen.

OPERATIONEN

Der laves et buet snit på forsiden af halsen ved kirtlen. Bag skjoldbruskkirtlen ligger på hver side en mindre nerve til stemmebåndene. Denne nerve frilægges forsigtigt og bevares for at undgå hæshed og besvær med at hoste efter operationen. Nervefunk-

tionen overvåges under operationen ved nervemonitoring. Man bevarer desuden bi-skjoldbruskkirtlerne (parathyreoidea), som har betydning for kroppens kalkomsætning.

For at gøre arret så pænt som muligt syes såret i hudkanten med en selvopløsende tråd, og der sættes med plaster på.

For at undgå hævelse på halsen er det nogle gange nødvendigt at indlægge et lille dræn - et tyndt, blødt plasticrør - under huden. Det skal blive siddende til næste dag.

OPVÅGNING

Når operationen er afsluttet, og du vågner efter narkosen, bliver du efter kort tid kørt til sengeafsnittet. Her vil du blive overvåget af specielt uddannet personale.

Enkelte patienter vil efter bedøvelsen kunne få kvalme og opkastning. Er der optræk til kvalme, vil du blive tilbudt kvalmestillende medicin.

INDLÆGGELSE

Du skal regne med at være indlagt til næste morgen.

SMERTER EFTER OPERATIONEN

Den smertebehandling, der skal gøre det nemmere at komme igennem de første dage efter operationen, påbegyndes allerede før operationen med den Panodildosis, som anæstesilægen anbefaler. Vi anvender den medicin, der står herunder. Under indlæggelsen bruges også stærkere smertestillende midler fra Morfingruppen, men det er kun nødvendigt i timerne under og lige efter operationen.

SMERTEBEHANDLING

Mod smerter anbefales Panodil® og Ibumetin®, et gigtmiddel som virker godt på smerter i halsen.

Dosis voksne: Tbl. Panodil 1 g, 4 gange dgl. (altså ca. hver 6. time) suppleret med Tbl. Ibumetin 400 mg, 3 gange dgl.

NB: Den anførte dosis er maksimaldosis pr. døgn.

FJERNELSE AF STING

Trådene, som såret er syet sammen med, opløser sig selv og skal derfor ikke fjernes. Ved kontrollen ca. 2 uger efter operationen checkes der for rest-sting.

GENER EFTER OPERATIONEN

Sædvanligvis er der få gener efter operationen bortset fra lette sårsmarter. I de tilfælde, hvor hele skjoldbruskkirtlen fjernes, kan der forbigående opstå problemer med kalkstofskiftet.

Der er ca. 3-5 % risiko for forbigående hæshed på grund af påvirkning af stemmebåndsnerven og ca. 1 % for permanent skade på nerven.

KONTROL EFTER OPERATIONEN

Efter operationen skal du regne med at være sygemeldt i ca. 2 uger.

Du skal komme til kontrol ca. 1 uge efter operationen. Ved denne kontrol bliver plastrer fjernet, og du får det endelige mikroskopisvar.

Herefter overtager egen læge, egen speciallæge eller det henvisende sygehus kontrol af stofskiftet - ca. 6 uger, 3, 6 og 12 måneder efter operationen.

KOMPLIKATIONER TIL OPERATIONEN

Skulle du være i tvivl om noget efter udskrivelsen, eller får du temperaturforhøjelse over 38c, rødme og hævelse eller betydelige smerter omkring operationsstedet, bør du kontakte os.

KONTAKT

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag kl. 8.00-16.00

Revideret af CBU

Sidst revideret: 11. december 2020

Revideres igen: 11. december 2023

Version 2



Capio

Del af Ramsay Santé