



Operation ved nedsunken forfod



De indledende undersøgelser hos Capiro har vist, at du har udviklet nedsunken forfod i en grad, som vi kan tilbyde at afhjælpe med operation. I det følgende kan du læse om operationen og forløbet før og efter. Fødder er forskellige fra person til person, og derfor giver vi individuel behandling og vejledning til den enkelte patient. Informationerne vil derfor ikke fuldstændig give dig svar på, hvad der skal ske i dit tilfælde. Du må endelig spørge, hvis der er noget du er i tvivl om.

HVORFOR FÅR MAN SMERTER I FORFODEN?

Der kan være mange årsager til, at man får smerter i forfoden. Hos en del patienter skyldes smerterne, at ledhovedet i tæernes grundled sidder lige under huden. Det giver hård hud og smerter. Mange har en bred forfod, og det giver problemer med fodtøjet. Hos andre er leddene gået af led eller er delvist ødelagt af slidgigt eller ledhindebetændelse. I mange tilfælde dannes hammer-tæer, som er en fejlstilling af de små tæer.

HVORDAN KAN SMERTERNE BEHANDLES?

Har man kun lette gener, bør man forsøge med et indlæg, som kaldes en bred forfodspelotte. Den placeres lige bag ved de ømme ledhoveder, som på den måde løftes fra underlaget. Indlægget kan købes i Matas. I andre tilfælde henviser vi til en bandagist eller skomager. Det er sjældent muligt at få tilskud fra kommunen til indlæg (i henhold til Serviceloven).

Vi tilbyder operation til de patienter, der hyppigt har smerter i forfoden, og hvor en forfodspelotte ikke hjælper.

OPERATION

Operationen går ud på at skære knoglerne over lige over det ømme ledhoved (en såkaldt Veil-operation). Ledhovedet kan forskydes, så trykket fra underlaget fjernes. Forskydningen fastholdes med en lille skrue. Der er tale om et kirurgisk indgreb med en forventet operationstid på omkring 30 minutter, afhængigt af hvor mange knogler der skal korrigeres.

Det er i enkelte tilfælde nødvendigt også at forlænge tæernes sener og at operere for hammertæer. Det er ofte nødvendigt at fastholde de opererede hammertæer i den ønskede position med en metaltråd (K-tråd), som vil blive fjernet efter 3 uger.

FORVENTNINGER TIL OPERATIONEN

Omkring 80% af patienterne bliver tilfredse med resultatet af operationen. Der vil ofte være hævelse og en vis ømhed af forfoden i op til 6 måneder efter operationen. Desuden ser man i mange tilfælde, at de opererede tæer står lidt løftet fra underlaget, og at tæerne kan blive lidt

stive i grundledet.

FØR OPERATIONEN

Inden en operation kommer du til undersøgelse hos en speciallæge. Du får taget røntgenbillede, og på basis af billederne vælger lægen den operationsteknik, der er bedst egnet i dit tilfælde.

I nogle tilfælde er der også brug for en CT-scanning af foden, og den bestiller lægen med det samme, men der kan være ventetid på at komme til undersøgelsen.

HVORDAN BLIVER DU BEDØVET?

Inden operationen taler du med en narkoselæge om den type bedøvelse, der vil blive brugt. Du får samtidig udleveret en folder om bedøvelsen.

FORBEREDELSE INDEN OPERATIONEN?

Vi anbefaler, at du har vasket dine fødder grundigt med sæbevand og undladt at smøre dem ind i creme. Neglelak skal være fjernet.

Vær opmærksom på, at hvis du får sår eller rifter på foden, skal du kontakte os, da det kan betyde, at operationen må udsættes.

PÅ OPERATIONS DAGEN

På operationsdagen møder du i receptionen, hvor du henvender dig til personalet. Det er vigtigt at du kommer fastende. Du har ved forundersøgelsen fået udleveret information og bedøvelsen, hvor du kan læse hvordan du fast-er. Hvis du ikke er fastende, må vi aflyse operationen.

EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt hen på opvågningsstuen. Efter operationen vil du typisk være uden smerter i adskillige timer på grund af bedøvelsen, men du vil få supplerende smertebehandling, når der er behov for det. Derefter bliver du kørt på sengeafdelingen. Du får information om, hvordan operationen er gået inden udskrivelsen, eller ved den første kontrol i ambulatoriet.

NÅR DU UDSKRIVES

Som regel udskrives man på operationsdagen. Hvis du kan udskrives samme dag skal en an-

den hente dig, og der skal være en voksen hos dig til næste dag, fordi du har været bedøvet.

Du skal selv arrangere, hvordan du kommer hjem.

FORLØBET EFTER OPERATIONEN

Efter operationen vil du blive informeret om eventuelle særlige forholdsregler, og du vil få at vide, hvornår du skal møde til kontrol i ambulatoriet, eller hvornår du skal gå til din læge.

FORBINDING PÅ FODEN

Du får lagt en stor forfodsforbinding og en hælsko. Du må kun støtte på hælen i hælskoen.

Forbindingen skal sidde urørt, indtil du kommer til kontrol. Vi anbefaler, at man kommer ind til forbindingsskift efter 3-5 dage, da der kan forekomme rigelig blødning lige efter operationen. Trådene (og evt. metaltråde) fjernes efter 3-4 uger og ambulat efterkontrol hos kirurgen, inkl. røntgen, er mellem 4-6 uger efter operationen, hvor vi tager røntgenbilleder for at kontrollere resultatet af operationen.

Herefter kan du selv gå over til at gå med en flad, bred sandal eller sko. Du skal selv have den med i ambulatoriet.

Hvis du skal til yderligere kontrol i ambulatoriet, aftales tidspunktet.

GENNEMSIVNING AF FORBINDINGEN

Kontakt venligst ambulatoriesygeplejersken på Capio CFR.

MEDICIN MOD SMERTER

Du får udleveret smertestillende til de første 4

dage. Har du brug for mere smertestillende behandling, tager du Panodil (1 gram 3-4 gange dagligt) de første par uger efter operationen.

DU KAN FOREBYGGE HÆVELSE

Det vil gøre ondt i foden, når bedøvelsen holder op med at virke. Derfor er det vigtigt, at du holder dig i ro og holder benet højt de første par døgn og lægger kulde på. Det hjælper også på den dun-kende smerte efter operationen. Det er gavnligt at hæve fodenden i sengen, når du skal ligge ned.

Hævelse og udvikling af en eventuel blodprop kan forebygges ved at vippe i ankelledet og på den måde lave vene-pumpe-øvelser – hvis bandagen tillader det. Ellers kan du skiftevis spænde og afspænde lægmusklen.

BADNING

Bandagen må ikke blive våd, så du skal have en plasticpose om forbindingen, når du bader.

GENOPTRÆNING

De færreste har brug for genoptræning, hvor man bliver vejledt af en fysioterapeut. For de fleste er det nok at træne ved at gå.

ARBEJDE OG SYGEMELDING

Du kan forvente, at du har brug for 1-6 ugers sygemelding, afhængig af hvilken slags arbejde du har. Har du stillesiddende arbejde og mulighed for at sidde med benet oppe, kan du gå på arbejde væsentligt tidligere.

BILKØRSEL

Det er ikke forsvarligt at høre bil, så længe du ikke kan have en almindelig sko på.



KOMPLIKATIONER EFTER OPERATIONEN

Få procent får sårinfektion, som behandles med antibiotika. I sjældne tilfælde kan infektionen sprede sig til led eller knogle. Det kan medføre en ny operation.

Få procent får problemer med dårlig eller manglende heling af hud eller knogle. Hvis huden eller knoglen ikke heler som den skal, kan det medføre en ny operation.

Man kan komme til at beskadige nervegrene under operationen. Det vil medføre nedsat eller manglende følesans svarende til det område, nerven forsyner.

Få procent udvikler en blodprop i det opererede ben. Det giver hævelse af benet og eventuelt let feber og smerte. Afhængig af hvor blodprop-pen sidder, behandler vi med blodfortyndende medicin.

RISIKO FOR SÆRLIGE KOMPLIKATIONER

Nogle sygdomme og medicinske behandlinger giver en øget risiko for komplikationer. Det drejer sig for eksempel om sukkersyge, leddegigt, alkoholisme og knogleskørhed, og derfor er det vigtigt, at du gør os opmærksom på, om du fejler noget og tager medicin. Du får udleveret et spørgeskema, hvor vi blandt andet spørger om det.

DET BØR DU UNDGÅ

Ryging

Vi opfordrer på det kraftigste til, at du IKKE ryger, idet rygning øger risikoen for komplikationer.

Gigtmedicin

Vi anbefaler, at gigtmedicin (NSAID-præparater) undgås efter operationen, idet præparaterne hæmmer helingen af knoglerne, og at proteser vokser fast.

Hvis du er i medicinsk behandling for leddegigt, anbefaler vi pause med visse typer af medicin (f.eks. Embrel og Humira) op til operationen og i perioden efter på grund af øget risiko for infektion. Du skal aftale det nærmere med din gigtlæge.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00



Capiro

Del af Ramsay Santé