



# Stivgørende operation i lænden uden brug af fiksering

(uinstrumenteret lumbal dese)



## ÅRSAG TIL OPERATION

Der er flere forskellige årsager til, at man foretager en stivgørende operation i lænden. Oftest anvendes operationsteknikken i forbindelse med samtidig spinalstenoseoperation og/eller større eller mindre af glidning mellem hvirvellegemer.

Formålet med anvendelse af den stivgørende operation er at nedsætte bevægelsen over et slidt niveau i ryggen eller et niveau med pladsproblemer omkring.

## PROCEDURE

Kirurgen fjerner knogle, bindevæv og diskusvæv som evt. trykker på nervevævet. Herefter foretages en knoglefrilægning på ydersiden af hvirvellegemet, hvori der ilægges knogletransplantat i flere mindre stykker. Formålet er at 'narre kroppen' til at tro, at det drejer sig om et brud, og derfor foretager en opheling på niveauet.

Selve operationen foregår under fuld bedøvelse og afhængig af antallet af niveauer, der skal opereres, kan operationen vare fra en til flere timer.

Ved operationens afslutning ilægges et dræn, som eder evt. blodsamling bort. Drænet fjernes dagen efter operationen.

## SYGEMELDING

Du skal forvente at være sygemeldt fra 14 dage til 3 måneder, alt efter dit erhverv.

## GENOPTRÆNING

I perioden efter operationen anbefaler vi, at du følger en genoptræningsplan, der bliver udarbejdet i samarbejde med vores fysioterapeuter.

## FORVENTNINGER TIL RESULTATET

En stivgørende operation er et større indgreb, og du skal derfor påregne et længe-revarende efterforløb, hvor din ryg først vil være helet fuldt op efter 9-12 måneder. Dette er afhængigt af din rygs generelle tilstand og hvor mange niveauer, du er opereret på.

Ved en stivgørende operation forsøger man at opnå effekt på såvel ryg- som bensymptomer. Ofte er det sådan, at operationen først afhjælper bensymptomerne og herefter – når ophelingen er opnået – får effekt på rygsmerterne.

## RISICI

Som det er tilfældet med alle former for kirurgi, er der også ved stivgørende operationer en vis risiko. Der kan opstå blødning med deraf følgende tryk på nerverødder og rygmarven, infektion, nerveskade samt manglende opheling af knogletransplantatet. Dette sker dog sjældent.

Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

## KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070  
Odense: 6548 7070  
Aarhus: 8612 1186  
Skørping: 9839 2244  
Viborg: 8725 0899

Telefontider:  
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk  
www.capio.dk



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

