



# Alt du bør vide om udrensning af tarm



## KÆRE PATIENT,

I denne vejledning får du en kort information om, hvordan du skal udrense din tarm inden din undersøgelse på Capio CFR hospital. Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at kontakte den matrikel, du skal undersøges på. Du finder telefonnumrene sidst i denne information.

### FORBEREDELSE TIL UNDERSØGELSEN

De sidste to dage inden undersøgelsen må du ikke spise høfrø eller andre kerneholdige produkter - herunder også birkes og jerntilskud.

For at lægen kan se mest muligt under undersøgelsen, er det vigtigt, at der ikke er afføring i tarmen. Derfor skal du dagen før undersøgelsen indtage Toilax kombinationspakning og følge denne vejledning:

Dagen før undersøgelsen skal du tage

- 2 enterotabletter ca. kl. 12 og
- 2 enterotabletter ca. kl. 22

Enterotabletterne skal synkes hele.

*Det er vigtigt, at du drikker rigeligt i det døgn, hvor tarmen skal tømmes. Det vil sige ca. 2 liter saft, vand, juice, kaffe og te.*

### PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Ca. 2-4 timer før undersøgelsen skal du indføre en tube (Toilax) i endetarmen på følgende måde:

1. Knæk det flade stykke af spidsen af tuben
2. Indfør tubespidsen helt ind i endetarmsåbningen
3. Klem tubens indhold ud
4. Stadig sammenklemt tager du tuben ud. Effekt opnås efter kort tid

#### Indtag af vanlig medicin

Om morgenen på undersøgelsesdagen bør du tage din sædvanlige medicin (bortset fra blodfortyndende medicin). Får du blodfortyndende medicin, er det vigtigt, at du fortæller dette til lægen, før undersøgelsen starter.

### KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

