



# Udskiftning af brystimplantater





Brystimplantater kan udskiftes. Enten hvis dette blot er et ønske fra patienten, hvis der er lækage på implantaterne, eller hvis patienten ønsker en anden form for implantater.

## **FØR OPERATIONEN**

I forbindelse med konsultationen bliver du informeret om, hvordan operationen vil foregå, og om hvilken type brystimplantat der er bedst egnet til dig. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Hvis du er over 45 år eller genetisk disponeret for brystkræft, bør du senest 14 dage før den planlagte operation få foretaget en mammografi og eventuelt en ultralydsundersøgelse af brystet.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Efter en evt. endt ammeperiode, skal brysternes størrelse have været konstant i mindst 3 måneder.

## **OPERATIONEN**

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og du får også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra ankomst, til selve operationen vil blive foretaget. Operationen tager ca. 1 time.

Oftest lægges et snit i det ar, du har i forvejen, så du ikke får nye ar. I enkelte tilfælde kan det dog være nødvendigt at ændre snittets placering.

Hvis det bløder for meget under operationen, indlægges et dræn (for at undgå blodansamlinger).

Under operationen gives antibiotika for at hindre betændelse. Såret syes i flere lag og dækkes med plaster. Herover lægges en bandage.

## **EFTER OPERATIONEN**

Du skal regne med at være øm i brystmusklen i 1-2 uger.

Oftest bliver du udskrevet samme dag, og du vil få en ambulansetid til at få fjernet bandagen. Bandagen erstattes af en BH, som du får udleveret. Det anbefales, at du anvender BH nat og dag i 6 uger, indtil implantaterne "sætter sig".

## **Trådfjernelse og kontrol**

Trådene fjernes 1-2 uger efter operationen. Du skal kontakte sekretæren på Capiro for at bestille en tid til kontrol hos din kirurg 6-8 uger efter operationen.

## **Sport og motion**

Sport og motion kan genoptages efter 4-6 uger. Undgå dog større skulderbevægelser i 6 uger efter operationen som f.eks. tennis og brystsvømning.

## **Arbejde**

Du skal regne med at tage fri fra dit arbejde i 1-2 uger efter operationen.

## **MAMMOGRAFI OG ULTRALYDSSCANNING**

Oftest kan man udføre en diagnostisk god mammografi, såfremt brystimplantaterne ligger bag ved den store brystmuskel. Der vil dog være tilfælde, hvor det ikke er muligt, som f.eks. hos kvinder med udtalt kapseldannelse omkring implantaterne og hos kvinder med meget store implantater i forhold til kvindens bryst.

Hos kvinder, hvor implantatet er placeret foran musklen, er det ikke muligt at udføre en fuldt tilfredsstillende screeningsmammografi.

I meget sjældne tilfælde kan et implantat bryde i forbindelse med en mammografi.

Ultralydsscanning af brysterne hos kvinder med brystimplantater er muligt, men undersøgelsen er sværere at tolke såfremt implantaterne ligger foran musklen.

## **BRYSTERNES BEVÆGELSE**

Typisk kan silikoneimplantatet ikke føles. Enkelte kan dog mærke kanten af implantatet i siden og/eller brystet, hvilket er uden betydning. Ved faste (dråbeformede) silikoneimplantater vil brystet dog føles mere fast end et almindeligt bryst.

Såfremt brystimplantaterne er placeret bagved den store brystmuskel, kan dette hos nogle patienter bevirke deformitet af brystet, når man bruger sin muskel.

## SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

### Ar

Operationen efterlader et ar på 4-5 cm. Arret er permanent, men er oftest lyst og smalt som en streg. Hos enkelte patienter kan arret blive bredere og mørkere pigmenteret.

Undgå sol/solarium i 2 uger efter operationen. Arrene skal beskyttes i 6 måneder efter operationen med plaster, hvis du går i sol.

### Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i operationsområdet og brystvorten forsvinder oftest i løbet af 2-6 måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente (under 1 %). Du vil føle ømhed i brystmusklen i 1-2 uger.

### Kapseldannelse

Efter indsættelse af et brystimplantat dannes altid arvæv omkring brystimplantatet. Det er et naturligt led i helingsprocessen. Arvævet kan i sjældne tilfælde skrumpe i en sådan grad, at brystet føles hårdt, hvilket kaldes kapseldannelse. Såfremt kapseldannelsen er generende, kan det være nødvendigt at foretage et nyt kirurgisk indgreb. I uhyre sjældne tilfælde må man fjerne brystimplantatet, og brystet vil synes mindre end før operationen.

Skulle du, selvom risikoen er lav (under 1%), være så uheldig at få kapseldannelse, tilbyder Capio en operation inden for de første 5 år efter, at du har fået indsat implantaterne.

### Blodansamling

Blodansamling kan i sjældne tilfælde opstå efter operationen og kan kræve et kirurgisk indgreb. Opstår der en blødning, vil den ofte optræde inden for de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter. Du vil da blive kørt på operationsstuen for at få foretaget en lille operation i fuld bedøvelse.

### Infektion (betændelse)

Infektion ses uhyre sjældent (under 1 %). Du bør dog henvende dig, såfremt du får feber, rødme, varme eller smerter omkring arvævet.

En betændelse kan medføre, at man må fjerne implantatet og først indoperere dem igen efter ½ år.

### Hævelse

I sjældne tilfælde kan ses hævelse af brystet igennem længere tid, hvilket skyldes øget vævsvæske omkring implantatet (serom). Hvis det ene bryst hæver voldsomt op, og du får høj feber og smerter, kontakt da den kirurg, der har

opereret dig. Det kan i visse tilfælde blive nødvendigt at fjerne implantatet i en periode.

I ekstremt sjældne tilfælde kan hævelse i længere tid omkring et brystimplantat muligvis være relateret til en meget sjælden form for lymfom (ALCL). Dette er dog ekstremt sjældent - der er registreret 615 tilfælde i verdenslitteraturen ud af 30-35 millioner kvinder med brystimplantater. Man behandler denne sygdom ved at fjerne brystimplantatet sammen med den kapsel som omgiver implantatet.

Det er vigtigt, at du henvender dig, såfremt du udvikler udtalt hævelse omkring et brystimplantat, mere end et år efter du er blevet opereret.

### Asymmetri

Mange kvinder har fra naturens hånd asymmetriske bryster. Man stiler under operationen mod at opnå størst mulig symmetri. På trods af dette kan der være risiko for, at man ikke kan opnå fuldstændig symmetri. Det er dog sjældent, at en sådan asymmetri kræver ny operation.

### Synlige ujævnheder fra implantatet

I enkelte tilfælde kan implantaterne bule ud i midtlinjen nedadtil eller ud i siden, hvilket især ses efter indlæggelse af meget store implantater.

### Symmasti

Yderst sjældent kan man udvikle symmasti, hvilket vil sige "løftet kavalergang". Denne komplikation ses ekstremt sjældent, men især hvis implantaterne placeres bagved den store brystmuskel.

I ugerne lige efter operationen kan fænomenet ses midlertidigt, især ved indlæggelse af store brystimplantater.

### Folder fra implantatet

Hos enkelte kvinder kan der opstå synlige folder fra implantatet. Dette kan i så fald især ses ude i siden og typisk efter indlæggelse af brystimplantater hos meget slanke kvinder.

### Silikoneudslip

Såfremt brystimplantatet går i stykker, kan silikoneudslip i større mængde forekomme. Silikonen vil primært lægge sig inden for den bindevævshinde, som omgiver brystimplantaterne. Såfremt man i længere tid går med et implantat, som er gået i stykker, kan silikonen i sjældne tilfælde sive op i armhulen eller ud i brystkirtelvævet.

Det er ikke videnskabeligt bevist, at silikone kan forårsage bindevævslidelser.

## **DET FORVENTEDE RESULTAT**

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

## **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capio.dk](mailto:info@capio.dk)

[www.capio.dk](http://www.capio.dk)

Undertegnede er informeret om ovenstående:

---

Dato

CPR-nr.

---

Underskrift





○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

