



# Undersøgelse af struben indvendigt

(direkte laryngoskopi)



## Laryngoskopi - Undersøgelse af struben indvendigt

Stemmen bliver dannet i struben ved hjælp af stemmebåndene (også kaldet stemmelæberne). Når vi taler, bringes stemmelæberne sammen, og når vi trækker vejret, går de til siden og giver plads til vejtrækningen.

Man kan betragte strubehovedet som et blæseinstrument (strubehovedet hedder på græsk larynx, hvilket betyder fløjte). Lungerne fungerer som blæsebælge, der bringer stemmebåndene i svingninger, så der fremkommer en tone. Tonen bliver til tale, ved at læber, tunge og ganesejl indtager forskellige former og stillinger.

### SYMPTOMER PÅ SYGDOM I STRUBEN

Symptomerne på sygdom i struben er: Hæshed, synkebesvær, smerter, hoste, følelse af 'en klump i halsen' eller vejtrækningsproblemer.

De fleste sygdomme i strubehovedet er godartede, men vedvarende hæshed kan være et symptom på strubekræft.

### UNDERSØGELSE AF STRUBEN PÅ YDERSIDEN

Ved mistanke om sygdom i struben vil lægen undersøge halsen på forskellig vis. Lægen starter med at føle på halsen for at mærke, om strubehovedet kan bevæges, som det skal, og om der er forstørrede lymfeknuder.

Lægen kigger også ofte i halsen for at se, om der er noget, der ser unormalt ud.

Øre-næse-hals-specialisten kan foretage flere undersøgelser, herunder bl.a. fiberskopi og direkte laryngoskopi.

### FIBERSKOPI

Fiberskopi kan være en kikkertundersøgelse med en tynd og bøjelig kikkert af struben.

### DIREKTE LARYNGOSKOPI

Direkte laryngoskopi er en undersøgelse med et stift laryngoskop, som er lavet af metal og ligner et rør. Lægen fører det stive rør gennem mundhulen og svælget ned til struben med mulighed for at fjerne mindre knuder og tage vævsprøver.

Undersøgelsen foretages i fuld bedøvelse. Når du sover, anbringer narkoselægen et tyndt rør i dit luftrør, så din vejtrækning er sikret under undersøgelsen.

Øre-næse-hals-specialisten kan derefter gennem et operationsmikroskop se med forstørrelse via metalrøret på stemmebåndene samt området over og under stemmebåndene.

Der kan blive tale om fjernelse af sangerknuder, polypper, væskeblærer eller udsugning af lokale slimhindehævelser.

### EFTERFORLØB OG RISIKO FOR KOMPLIKATIONER

Efter undersøgelsen vil du som regel være hæs. Der kan være hoste, og der kan være lidt blod i det, du hoster op de første timer.

Du kan være øm i halsen efter operationen, og vi anbefaler Paracetamol (Panodil, Pinex, Pamol) 500 mg, 2 stk, op til 4 gange dagligt ved behov.

### Pas på stemmen

Den første uge efter operationen skal du skåne stemmen. Dette gøres ved at begrænse kommunikation med omgivelserne til det mest nødvendige, evt. i form af skriftlig kommunikation.

Det er uhensigtsmæssigt at hviske. Du bør tale med en dyb og lavmælt stemme.

## **Rygning og alkohol**

Hold op med at ryge! Mange stemmebåndslidelser er forårsaget af tobak og sammenhængen mellem rygning og strubekræft er velkendt.

Risikoen for at udvikle strubekræft er større, jo mere man ryger. Holder man op med at ryge, falder risikoen for at udvikle strubekræft.

Nedsæt dit alkoholforbrug. Kombinationen af alkohol og tobak øger yderligere risikoen. Samtidig brug af alkohol og tobak forstærker den kræftfremkaldende virkning.

## **OPFØLGNING**

Der går ca. 2 uger, inden der kommer svar på vævsprøven. Du vil få svar på denne enten ved et kontrolbesøg, som vi aftaler inden udskrivelsen, eller telefonisk.

## **KONTAKT**

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk)

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Revideret af CBU/VB

Sidst revideret: 24. februar 2021

Revideres igen: 24. februar 2024

Version 3



**Capiro**

Del af Ramsay Santé