

## Fjernelse af sten i urinlederen via kikkertinstrument (ureteroskopisk stenfjernelse)

### Formål med undersøgelsen

Formålet er at fjerne stenen i urinlederen for at sikre afløb af urin fra nyren til urinblæren. Hvis stenen giver smerter, er formålet også at fjerne smerterne.

### Forberedelse inden indlæggelse

På operationsdagen - og gerne også aftenen før - skal du gå i bad og vaske dig grundigt. Du skal undgå at smøre dig ind i cremer.

### Du skal møde fastende

På operationsdagen skal du møde fastende – det vil sige, at du ikke må have indtaget nogen former for mad eller mælkeprodukter 6 timer før, du er indkaldt til at møde på hospitalet. Indtil da må du spise lette måltider og drikke normalt – dog skal du helt undgå øl, vin og alkohol. Fastereglerne gælder for alle patienter, med mindre du er blevet oplyst andet af personalet.

Det er vigtigt, at du drikker normalt inden operationen. Indtil to timer før mødetidspunktet må du drikke vand, te, kaffe, saft og læskedrikke. Du må ikke indtage mælkeprodukter.

Er du ryger, fraråder vi rygning på operationsdagen.

Vanlig medicin indtages med et lille glas vand om morgenen, medmindre andet er aftalt med speciallægen/narkoselægen. Bemærk: Du må ikke tage smertestillende gigtpreparater som Kodimagnyl, Ipren, Bonyl, Diclon etc.

### Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen foregår under fuld bedøvelse.

Der føres et kikkertinstrument, et rør med lys og optik, gennem urinrøret op til blæren.

I blæren finder lægen udmundingen fra den relevante urinleder og fører kikkertinstrumentet videre op i urinlederen. Gennem kikkertinstrumentet kan man både knuse og/eller fjerne stenene.

Undersøgelsen varer ca. 1-3 timer.

### Forløbet efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen bliver du kørt til en sengestue, hvor personalet vil overvåge dig, indtil du er kommet til dig selv igen.

Hvis du har brug for smertestillende medicin, så tal med os om det.

Blod i urinen kan forekomme som følge af undersøgelsen. Hvis urinen er blodig ved undersøgelsen, får du lagt et kateter (silikoneslange) gennem urinrøret til blæren. Det gøres for at lede den blodige urin væk fra blæren. Kateteret ligger normalt fra nogle timer og op til en dag.

Lige efter katetret bliver fjernet, kan det svie ved vandladning. Symptomerne fortager sig sædvanligvis inden for få dage.

### **Udskrivelse**

Du bliver som regel udskrevet næste dag, når du kan lade vandet uden særlige problemer og er tryk ved at skulle hjem. Undertiden kan du udskrives på operationsdagen, hvis din vandladning er normal og der ikke er tilstødt blødning.

Hvis der efter udskrivelsen opstår problemer med at komme af med vandet eller hvis du får feber, tilråder vi dig at kontakte din egen læge eller vagtlæge.

Efter udskrivelsen vil du hurtigt kunne genoptage dine normale aktiviteter. For at give evt. sår i blæren tid til at hele op, bør du i et par dage efter undersøgelsen være tilbageholdende med kraftig fysisk aktivitet som cykling og tunge løft.

### **Efter udskrivelsen**

Hvis de udtagne sten er sendt til analyse, vil du få svar af lægen eller en sygeplejerske enten per brev, telefonisk eller ved et besøg i vores ambulatorium.

### **Yderligere spørgsmål**

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din undersøgelse og behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Telefon Hellerup: 39 77 70 70

Telefon Lyngby: 39 77 70 70

Telefon Odense: 65 48 70 70

Telefon Skørping: 98 39 22 44

Med venlig hilsen  
CFR Hospitaler