



Fjernelse af sten i urinlederen via kikkertinstrument (ureteroskopisk stenfjernelse)



FORMÅL MED BEHANDLINGEN

Formålet med denne behandling er at fjerne sten i urinlederen for at sikre afløb af urin fra nyren til urinblæren. Hvis stenen giver smerter, er formålet også at fjerne smerterne.

FORBEREDELSE

På operationsdagen - og gerne også aftenen før - skal du gå i bad og vaske dig grundigt. Du skal undgå at smøre dig ind i cremer.

Du skal møde fastende

På operationsdagen skal du møde fastende. Det vil sige, at du ikke må have indtaget nogen former for mad eller mælkeprodukter 6 timer før, du er indkaldt til at møde på hospitalet. Indtil da må du spise lette måltider og drikke normalt – dog skal du helt undgå øl, vin og alkohol. Fastereglerne gælder for alle patienter, med mindre du er blevet oplyst andet af personalet.

Det er vigtigt, at du drikker normalt inden operationen. Indtil to timer før mødetidspunktet må du drikke vand, te, kaffe, saft og læskedrikke. Du må dog ikke indtage mælkeprodukter.

Rygning

Er du ryger, fraråder vi rygning på operationsdagen.

Vanlig medicin

Du skal indtage din vanlige medicin med et lille glas vand om morgenen, medmindre andet er aftalt med speciallægen/narkoselægen.

Bemærk: Du må ikke tage smertestillende gigtpræparater som Kodimagnyl, Iprex, Bonyl, Diclon etc.

BEHANDLINGEN

Behandlingen foregår under fuld bedøvelse og varer ca. 1-3 timer. Lægen fører et kikkertinstrument (et rør med lys og optik) gennem urinrøret op til blæren. I blæren finder lægen udmundingen fra den relevante urinleder og fører kikkertinstrumentet videre op i urinlederen. Gennem kikkertinstrumentet kan lægen både knuse og/eller fjerne stenen.

FORLØBET EFTER BEHANDLINGEN

Efter behandlingen bliver du kørt til en sen-

gestue, hvor personalet overvåger dig, indtil du er kommet til dig selv igen.

Hvis du har brug for smertestillende medicin, så tal med os om det.

Blod i urinen kan forekomme som følge af behandlingen. Hvis urinen er blodig ved behandlingen, får du lagt et kateter (en silikoneslange) gennem urinrøret til blæren. Det gøres for at lede den blodige urin væk fra blæren. Kateteret ligger normalt fra nogle timer og op til en dag.

Lige efter kateteret er fjernet, kan det svie ved vandladning. Symptomerne forsvinder sig sædvanligvis inden for få dage.

UDSKRIVELSE

Du bliver som regel udskrevet næste dag, når du kan lade vandet uden særlige problemer og er tryk ved at skulle hjem. Undertiden kan du udskrives på operationsdagen, hvis din vandladning er normal, og der ikke er blod i urinen.

EFTER UDSKRIVELSEN

Hvis der efter udskrivelsen opstår problemer med at komme af med vandet, eller hvis du får feber, tilråder vi dig at kontakte din egen læge eller vagtlæge.

Efter udskrivelsen vil du hurtigt kunne genoptage dine normale aktiviteter. For at give evt. sår i blæren tid til at hele op, bør du i et par dage efter undersøgelsen være tilbageholdende med kraftig fysisk aktivitet som cykling og tunge løft. Hvis de udtagne sten er sendt til analyse, vil du få svar af lægen eller en sygeplejerske enten per brev, telefonisk eller ved et besøg i vores ambulatorium.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af CFM og revideret af BKA/TH

Sidst revideret: 18-02-2021

Revideres igen: 18-02-2024

Version 3



Capiro

Del af Ramsay Santé