



# Urodynamisk undersøgelse



## HVAD ER EN URODYNAMISK UNDERSØGELSE?

En urodynamisk undersøgelse bruges til at måle blærefunktionen. Ved undersøgelsen måles:

- hvor meget din blære kan rumme
- hvordan blæren trækker sig sammen under vandladning
- hvor meget bugmusklerne indvirker på vandladningen

### FORBEREDELSE

Du bør møde op med god vandladnings-trang.

Du bør drikke ½ liter væske hjemmefra og udsætte vandladning, til du møder hos os.

Hvis du har svært ved at møde med fyldt blære, kan du møde 1-1½ time før og drikke vand, te eller kaffe her på hospitalet.

### UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen varer som regel under 1 time.

Du ligger på ryggen på et undersøgelsesleje. Sygeplejersken vasker urinrørsåbningen af med saltvand og sprøjter derefter lokalbedøvende gel op i urinrøret. Derefter lægges et tyndt plastikkateter op i blæren og et tilsvarende i endetarmen. Det sidste måler bugpressen. Anlæggelse af kateter i urinrøret kan medføre kortvarigt ubehag, men sjældent smerte.

Blæren fyldes langsomt med saltvand, hvorefter du bliver bedt om at lade vandet i en tragt. Mænd står normalt op; kvinder sidder ned. Kateteret bliver i blæren under undersøgelsen, og du lader vandet langs kateteret. Det er nemt at lade vandet ved siden af dette.

### EFTER UNDERSØGELSEN

Det er helt normalt, at der er svie ved vandladning efter undersøgelsen. Svien går hurtigere over, hvis du drikker rigeligt resten af dagen – gerne 2 liter væske. Dette også for at undgå blærebetændelse.

Du får svar på undersøgelsen ved en samtale med din læge. Hvis undersøgelsen gi-

ver anledning til overvejelser, kan du og din læge tale om dette.

### KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capio.dk](mailto:info@capio.dk)

[www.capio.dk](http://www.capio.dk)



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

