



Cario

Privathospital

**Åben operation for
lyskebrok
(ingvinalhernie)**

Åben operation for lyskebrok (ingvinalhernie)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse.

Indhold i denne folder

Vigtig information om din forberedelse!	4
Formålet med operationen	4
Forventninger	4
Forberedelser til din operation	4
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM	4
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	4
Forberedelser på operationsdagen	5
Medbring	5
Operation og bedøvelse.....	5
Efter operationen.....	5
Smerter.....	5
Mobilisering	6
Forbinding	6
Fjernelse af sting eller klips.....	6
Hævelse og misfarvning	6
Aktiviteter og daglige gøremål	6
Sygemelding	7
Opfølgning efter udskrivelsen	7
Komplikationer	7
Infektion	7
Blodprop i benet.....	8

Kroniske smerter efter operationen.....	8
Misfarvning.....	8
Blødning.....	8
Tilbagefald af brokket.....	8
Egne notater	9
Kontakt	9

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet ”Fasteregler” i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af denne op til operationen. Læs afsnittet ”Medicin og kosttilskud” i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at hjælpe dig af med de gener, der forårsages af dit lyskebrok.

Operationen udføres som en åben operation, gennem et mindre snit, der lægges over brokket. Oftest forstærkes bugvæggen der hvor brokket har siddet, med et kunststofnet.

Forventninger

Det er sjældent at lyskebrokket vender tilbage i samme område hvor du opereres.

Forberedelser til din operation

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Aftaler med en voksen person, at være hos dig det første døgn efter operationen
- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Forbereder isposer til at lægge på operationsområdet. Du kan med fordel lægge flydende brun sæbe i fryseren eller købe poser med f.eks. frosne ærter

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad og vaske hår inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden) samt rense navlen grundigt med sæbe og eventuelt en vatpind. Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- Har du hårvækst i operationsområdet, anbefales det at denne fjernes på hospitalet
- Du må ikke bære smykker og kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat
- Iklæd dig gerne løstsiddende tøj, der er nemt at få af og på efter operationen

Medbring

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger, -blade og høretelefoner)

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under forløbet

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i fuld bedøvelse.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- En narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig vågen, få tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du kan regne med at blive udskrevet 4-6 timer efter operationens start og du skal selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv køre bil i 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse.

Se i øvrigt punktet "Bilkørsel" i afsnittet "Aktiviteter og daglige gøremål" eller klik [her](#) for anbefalinger til genoptagelse af bilkørsel.

Smerter

Det er forventeligt, at der er smerter i operationsområdet umiddelbart efter operationen. Styrken af smerter er individuel, og aftager som regel i løbet af 3-5 dage efter operationen.

Smerterne behandles med Paracetamol og Ibuprofen, som du kan købe i håndkøb på apoteket (se yderligere oplysninger om medicin under afsnittet ”Anbefalinger til forberedelser inden operationen” eller ved at klikke [her](#)).

Ved behov udskrives der stærkere smertestillende medicin, som du efterfølgende kan hentes på et apotek ved hjælp af dit sygesikringskort.

Mobilisering

For at forebygge komplikationer til inaktivitet f.eks. blodpropper og forstoppelse, vil du opfordres til hurtigt at komme ud ad sengen efter operationen for at bevæge dig.

Det er ligeledes vigtigt at du også bevæger dig når du kommer hjem, samt laver venepumpeøvelser, dvs. skiftevis strækker og flekser foden og vipper med tæerne, når du hviler.

Forbinding

Efter operationen får du et plaster over operationssåret, der kan fjernes efter 24 timer. Herefter er det ikke nødvendigt med plaster over såret, hvis dette er tørt.

Fjernelse af sting eller klips

Hvis såret på maven er lukket med tråde eller klips, der skal fjernes, bliver du informeret om hvor længe de skal sidde. Disse kan fjernes hos din egen læge.

Hvis såret er lukket med tråde, der opløser sig selv, skal disse ikke fjernes. Sidder der alligevel små rester af tråd efter 2 uger, kan du forsigtig fjerne disse med en pincet eller nulre dem af.

Inden du udskrives, bliver du informeret om hvad, der er brugt til at lukke operationssåret med.

Hævelse og misfarvning

Efter operationen, kan der forekomme hævelse og misfarvning af operationsområdet, der skyldes væske- og blodansamling. Hævelsen vil forsvinde gradvist i løbet af 1-3 måneder.

Hævelse og blodansamling kan mindskes ved at anvende isposer på operationsområdet 20 minutter ad gangen flere gange dagligt. Det er vigtigt, at du lægger et klæde omkring isen og ikke lægger isposer direkte på operationsområdet eller på et område med nedsat følesans (se afsnittet ”Anbefalinger til forberedelser inden din operation” for idéer til isposer eller klik [her](#)).

Aktiviteter og daglige gøremål

- Lettere fysiske aktiviteter: F.eks. lettere rengøring og gåture kan genoptages et par dage efter operationen. Du bør ikke bevæge dig udover smertegrænsen
- Hårde fysiske aktiviteter: F.eks. tungt havearbejde, tunge løft, fitness og løb kan genoptages efter 2-3 uger. Herefter er der ingen begrænsninger

- Bad: Du kan tage brusebad når plastret er fjernet og såret er tørt. Af hensyn til infektionsrisiko frarådes det at bade i badekar, svømmehal og havvand i minimum 14 dage efter operationen og indtil såret er tørt og lukket
- Seksuelt samliv: Efter lyst og evne
- Bilkørsel: Du bør være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:
 - Før du kan føre en bil forsvarligt. Dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
 - Hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin

Sygemelding

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om hvor længe du kan forvente at være sygemeldt.

Opfølgning efter udskrivelsen

Oftest er der ingen kontrol efter operation for lyskebrok. Du vil blive informeret om dette inden du udskrives

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand og alder.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Efter et indgreb er der en lille risiko (ca. 2 %) for at der kan komme infektion.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter
- Eventuel feber
- Der kan opstå rødme, hævelse og varme omkring sårene på maven
- Der kan komme væske fra sårene

Hvis du p.ga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blodprop i benet

Risikoen for blodpropper efter operationen er meget lille.

Tegn på en blodprop i benet giver forskellige symptomer i varierende grad:

- Benet kan hæve meget og blive rødt og varmt, hvor andre kun føler et let ubehag
- Musklerne i underbenet kan føles spændte og hårde og de overfladiske blodårer kan blive mere tydelige end de er normalt

Kroniske smerter efter operationen

Omkring 3-5 % af patienterne, der opereres for lyskebrok, får kroniske smerter i området, hvor de er opereret.

Misfarvning

Der kan opstå misfarvning i pung og penis hos mænd efter operationen, hvilket er ufarligt og vil forsvinde igen i løbet af de første uger.

Blødning

Blødning ses sjældent, men kan kræve fornyet operation i fuld bedøvelse, hvor blødningen stoppes.

Tilbagefald af brokket

Efter en brokoperation er der 2-3 % risiko for at brokket kommer igen.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Version 2

Dato: juni 2023

Revideres: juni 2026

Udarbejdet af AKH

Godkendt af MHAU

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk