



**Cario**

Privathospital

**Ansigtssløftning**

## Ansigtssløftning

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det besluttes at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, der vedhæftes i indkaldelsen til operationen, du efterfølgende vil modtage.

## Indhold i denne folder

Før operationen .....	4
Forundersøgelse .....	4
Om operationen .....	4
Forventninger .....	4
Forberedelser til din operation .....	4
Vigtig information om din forberedelse! .....	4
Kost, alkohol, rygning og motion - KRAM .....	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen .....	5
Forberedelser på operationsdagen .....	5
Operation og bedøvelse .....	6
Efter operationen .....	6
Smerter .....	6
Blødning, blodansamling og hævelse .....	6
Forbinding .....	6
Fjernelse af sting .....	6
Ar .....	7
Makeup og smykker .....	7

Bevægelse .....	7
Føleforstyrrelser .....	7
Aktiviteter og daglige gøremål .....	7
Fravær fra arbejde.....	8
Opfølgning efter udskrivelsen .....	8
Komplikationer .....	8
Infektion .....	8
Blodansamling .....	8
Beskadigelse af en nerve .....	9
Ujævnheder .....	9
Egne notater .....	10
Kontakt .....	10

## Før operationen

### Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos plastikkirurgen. Her bliver du bl.a. informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

### Om operationen

Som en del af den naturlige aldringsproces, mister huden sin elasticitet og spændstighed. I ansigtet bliver hudfurerne og linjerne dybere, og hudoverskuddet kan få kinder og mundvige til at søge nedad og "hænge".

Der findes forskellige typer ansigtsløftning, der tilpasses den enkelte patient. Ved en klassisk ansigtsløftning lægges et snit foran og bagved ørerne. Herigennem fjernes overskydende hud og eventuel fedt og den underliggende muskulatur, i den nedre del af ansigtet og på halsen, opstrammes. Efter operationen får du lagt en ansigtsbandage.

Det bedste resultat af operationen opnås hvis man er slank, har slap hud, eventuelt med fedt lokaliseret under hagen og uden for mange fine rynker ved mundvigen. Personer med en tyk og uelastisk hud vil med stor sandsynlighed ikke kunne se en væsentlig forskel i ansigtet efter operationen.

En ansigtsløftning kan fjerne løs hud, men ikke små fine rynker. Hudens kvalitet vil forblive uændret. Hvis du mest er generet af, at huden er rynket, kan du muligvis have bedre effekt af en anden type behandling f.eks. botulinumtoksin A (Botox), fillers, peeling eller laserbehandling.

Ud fra dine ønsker og forventninger, informerer kirurgen dig ved forundersøgelsen om, hvad der anbefales i dit tilfælde. Hvis du efterfølgende er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

## Forventninger

Ved forundersøgelsen informeres du om det forventede kosmetiske resultat. Det endelige resultat kan ikke vurderes, før der er gået 6 måneder efter operationen.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

## Forberedelser til din operation

### Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Da risikoen for komplikationer efter denne type operation, stiger markant når man ryger, er det et krav at du ikke ryger 4 uger før og 4 uger efter operationen

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet ”Fasteregler” i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet ”Medicin og kosttilskud” i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger
- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
  - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac
  - Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

### **Kost, alkohol, rygning og motion - KRAM**

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

### **Anbefalinger til forberedelser inden operationen**

- Købe smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen

### **Forberedelser på operationsdagen**

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen. Undgå at smøre bodylotion i ansigt og på hals efterfølgende
- Det vigtigt, at du meget omhyggeligt fjerner al makeup samt eventuelle kunstige øjenvipper og kontaktlinser
- Iklæd dig gerne løstsiddende tøj, der er let at få over hovedet efter operationen
- Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet.

## Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i lokalbedøvelse suppleret med en "rus" (en overfladisk bedøvelse med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop) eller i fuld bedøvelse.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Plastikkirurgen, der skal operere dig og, som vil optegne operationsområdet med en tusch
- Narkoselægen, der vil informere dig om bedøvelsen

## Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret indtil du er tilstrækkelig frisk igen.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Oftest kan man udskrives 3-4 timer efter operationen. Du skal selv sørge for hjemtransport og må ikke selv køre bil 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse eller fået bedøvelse i form af en "rus".

Se i øvrigt punktet "Bilkørsel" i afsnittet "Aktiviteter og daglige gøremål" eller klik [her](#), for anbefalinger til genoptagelse af bilkørsel.

## Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Huden kan desuden føles stram, hvilket ofte fortager sig efter 2-3 uger. Du vil blive informeret om smertebehandling inden du udskrives. Se yderligere afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

## Blødning, blodansamling og hævelse

De første par dage efter operationen, er det normalt at operationssårene siver lidt.

Efter operationen, kan blodet samle sig under huden og give lidt hævelse og misfarvning, som normalt forsvinder efter 2-3 uger.

## Forbinding

Efter operationen anlægges en forbinding, der erstattes med en lettere forbinding dagen efter. Den lettere forbinding kan tages af og på ved behov, men skal sidde på så meget som muligt den første uge efter operationen.

## Fjernelse af sting

Trådene du bliver syet med skal fjernes 8-10 dage efter operationen hos Capiro.

## Ar

Operationen medfører ar ved øret svarende til det antal snit, der lægges under operationen. Arrene kan efter operationen være lidt røde og hævede, hvilket fortager sig efter 3-6 måneder. Det permanente ar er oftest smalt og næsten ikke synligt. Hos under 1 % kan arret dog blive mere bredt, især hvis ikke man overholder rygeforbuddet.

## Makeup og smykker

Du bør undlade at bruge makeup indtil du har fået fjernet tråde og undlade brug af øringer i 1-2 uger efter operationen.

## Bevægelse

De første 14 dage efter operationen, skal du undgå pludselige hovedbevægelser til siderne. Når du kigger til siden, anbefales det at dreje hele overkroppen frem for udelukkende at dreje hovedet. Undgå desuden kraftige tyggebbevægelser den første uge efter operationen.

## Føleforstyrrelser

Nogle patienter kan opleve at huden føles stram samt prikker og er følelsesløs ved berøring. Dette fortager sig oftest efter ca. 3-6 måneder.

## Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Lettere husarbejde, f.eks. madlavning må påbegyndes et par dage efter operationen. Grovere husarbejde f.eks. støvsugning bør ikke genoptages før der er gået 4 uger
- Motion: Gåture kan genoptages i det omfang du kan efter operationen. Efter 4 uger må du begynde at lave gymnastik, svømme og dyrke sport
- Bad: Du må gå i brusebad og vaske håret forsigtigt 2-3 dage efter operationen. Inden brusebadet fjernes hovedbandagen og sættes efterfølgende på igen, når håret er tørt  
Af hensyn til infektionsrisiko frarådes badning i havvand, svømmehal og karbad i 14 dage efter operationen indtil sårene er lukkede
- Hårfarvning: Undgå at blege, farve eller permanente håret i 4 uger efter operationen
- Sol og solarium: For at opnå så pæne ar som muligt bør solen helt undgås i 6 uger efter operationen. Beskyt herefter arrene i ½-1 år med solblokker og hat. Vi fraråder generelt brug af solarium
- Bilkørsel: Det frarådes selv at køre bil så længe det anbefales ikke at dreje hovedet (14 dage). Du bør i øvrigt være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:
  - før du kan føre denne forsvarligt. Altså f.eks. har sikret dig, at du ikke er forhindret i at orientere dig og reagere ansvarligt i trafikken

- hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin

## Fravær fra arbejde

Ved forundersøgelsen, har kirurgen informeret dig om hvor længe du kan forvente at være fraværende fra dit arbejde. Fravær fra arbejde er ofte nødvendigt 1-2 uger, afhængig af arbejdets karakter.

## Opfølgning efter udskrivelsen

Personalet vil informere dig om kontrol efter operationen inden du udskrives.

## Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan bl.a. afhænge af din alder og din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, informeres du om, hvor du kan henvende dig, hvis du har mistanke om, at du har komplikationer efter operationen.

### Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1%). Tegn på infektion vil ofte vise sig efter 5-10 dage, men kan forekomme allerede efter et døgn eller lang tid efter operationen.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i det opererede område
- Eventuel feber
- Der kan opstå rødme, hævelse og varme i operationssårene
- Der kan komme væske fra sårene

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

### Blodansamling

Der kan i sjældne tilfælde (< 1 %) opstå en blodansamling efter operationen, som kan kræve en lille operation i lokalbedøvelse, hvor blodansamlingen fjernes. En sådan blodansamling vil ofte optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter.



### Beskadigelse af en nerve

Under operationen findes en lille risiko (under 1 %) for at beskadige følenerven til øreflippen.

Risikoen for beskadigelse af en af bevægenerverne til ansigtet er under 1 ‰, da disse nerver ligger i et dybere plan, end hvor operationen foregår.

En forbigående nedsat funktion i ansigtet kan i under 1 ‰ af tilfældene forekomme i helt op til 6 måneder efter operationen.

### Ujævnheder

I sjældne tilfælde kan der ses ujævnheder i huden, særligt hvis der er foretaget en fedtsugning.

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato \_\_\_\_\_ CPR-nr. \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

