



**Cario**

Privathospital

**Arkorrektio**

## Arkorrektion

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det besluttes at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bør derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

## Indhold i denne folder

Før operationen .....	4
Forundersøgelse .....	4
Formålet med operationen .....	4
Forventninger .....	4
Forberedelser til din operation .....	4
Vigtig information om din forberedelse! .....	4
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM .....	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen .....	5
Forberedelser på operationsdagen .....	5
Operation og bedøvelse .....	5
Efter operationen .....	5
Smerter .....	6
Forbinding .....	6
Fjernelse af sting .....	6
Ar .....	6
Blødning .....	7
Hævelse og blodansamling .....	7

Aktiviteter og daglige gøremål .....	7
Fravær fra arbejde.....	7
Komplikationer .....	7
Infektion .....	8
Længerevarende blødning.....	8
Uønsket kosmetisk resultat .....	8
Dårlig sårheling.....	8
Syning.....	8
Nedsat følesans.....	9
Egne notater .....	10
Kontakt .....	10

## Før operationen

### Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos plastikkirurgen. Her bliver du informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

## Formålet med operationen

Formålet med operationen er at gøre et ar pænere, som du oplever som skæmmende.

Arret kan være kommet efter f.eks. en ulykke eller en tidligere operation, eller det kan dreje sig om et nedbundet ar, der skal løsnes.

Der kan eventuelt anvendes et zig-zag-snit, der kan korrigere for stramning i arvævet.

### Forventninger

Plastikkirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om det forventede kosmetiske resultat i dit tilfælde.

## Forberedelser til din operation

### Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke punkterne nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis din operation er planlagt til at foregå i fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen.

Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger

- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
  - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac
  - Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø

- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

### **Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM**

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

### **Anbefalinger til forberedelser inden operationen**

At købe smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen

### **Forberedelser på operationsdagen**

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- Har du hårvækst i operationsområdet, anbefales det at denne fjernes på hospitalet
- Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet

## **Operation og bedøvelse**

Operationen du skal have foretaget, foregår oftest under lokalbedøvelse. Varigheden af operationen varierer alt efter hvor stor et ar, der skal korrigeres.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Plastikkirurgen, som vil gennemgå operationen med dig og optegne operationsstedet med en tusch

## **Efter operationen**

Hvis du opereres i lokalbedøvelse, kan du normalt udskrives umiddelbart efter operationen. Hvis du opereres i fuld bedøvelse, bliver du efterfølgende observeret, indtil du er tilstrækkelig vågen igen.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må gerne selv køre bil hjem, hvis du:

- Kan føre en bil forsvarligt, dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
- Ikke har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin
- Ikke har været i fuld bedøvelse under operationen. Der skal gå mindst 24 timer fra man har været i fuld bedøvelse til man selv må køre bil igen

## Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Du vil blive informeret om smertebehandling inden du udskrives.

Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#), for oplysninger om håndkøbsmedicin.

## Forbinding

Der sættes vandafvisende plasterstrimler på operationssåret, som skal sidde indtil du skal have fjernet stingene.

Hvis plasterstrimlerne løsner sig, kan du forstærke forbindingen, med yderligere plasterstrimler.

## Fjernelse af sting

Operationssåret lukkes oftest med tråde, der skal fjernes og du vil efter operationen blive informeret om hvor længe stingene skal sidde. Stingene kan fjernes hos din egen læge.

Hvis du er syet med tråde, der opløser sig selv, skal disse ikke fjernes. Sidder der alligevel små rester efter 2 uger, kan du forsigtig fjerne disse med en pincet eller nulre dem af.

Du bliver oplyst om, hvilken type af tråde, der er brugt.

## Ar

Operationen vil efterlade et ar, hvor synligheden afhænger af hvor på kroppen arret sidder. Snittet lægges så vidt muligt så arret ses mindst. Det er individuelt hvor pæne ar man danner, hvor nogen danner et smalt og lyst ar, mens andre danner et bredere og mørkere ar.

Ar er mest synlige og rødlig i tiden efter operationen, hvorefter dette gradvist aftager. Der kan desuden risikere at komme indtrækninger i huden omkring ar.

For at opnå så pænt et ar som muligt, anbefales du at gå med en plasterstrimmel over arret i 3 måneder efter operationen. Plastrene kan sidde i 8-14 dage ad gangen. Hvis plastrer forårsager rødme og kløe af huden, skal du undlade at bruge det. Arret vil som regel blive pænt alligevel.

## Blødning

De første par dage efter operationen, er det normalt at operationssåret siver lidt og at blodet samler sig under huden, i operationsområdet. Dette vil oftest aftage hurtigt igen.

Hvis du oplever at såret bløder igennem plasterstrimlerne, kan du med et rent klæde presse direkte på såret i nogle minutter, hvorefter såret normalt vil ophøre med at bløde.

## Hævelse og blodansamling

Der kan forekomme lidt hævelse og misfarvning i dagene efter operationen, som skyldes blodansamlinger. Blodansamlinger er ufarlige og vil normalt forsvinde i løbet af 2-3 uger.

For at mindske hævelse anbefales du at gøre følgende de første dage hjemme:

- Holde dig i ro
- Så vidt det er muligt at holde det opererede område på kroppen hævet over hjerteniveau

## Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre. Du skal dog undgå kraftige bevægelser i 10-14 dage efter operationen, i det område, hvor operationen er foretaget
- Bad: Operationssårene og plastrene tillader normalt, at du kan tage brusebad dagen efter operationen. Vi fraråder karbad, svømmehal og havvand 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko.
- Motion og sport: Afhængig af hvilken form for motion og sport du eventuelt dyrker, vil du skulle holde pause i en periode. Dette bliver du informeret om i forbindelse med operationen
- Sol og solarium: For at opnå så pænt et ar som muligt bør arret beskyttes 1 år med tøj eller solblokker. Vi fraråder generelt brug af solarium

## Fravær fra arbejde

Varigheden af sygemelding afhænger af arbejdets karakter og operationens omfang. Du bliver informeret yderligere om dette til forundersøgelsen.

## Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din alder og din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, informeres du om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer efter operationen.

## Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1%). Tegn på infektion vil ofte vise sig efter 5-10 dage, men kan forekomme allerede efter et døgn eller lang tid efter operationen.

Ved denne type indgreb vil der oftest være tale om en overfladisk infektion, der behandles med sæbe og vand og eventuelt antibiotika.

### Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i såret
- Eventuel feber
- Omkring såret kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du p.ga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

## Længerevarende blødning

Hvis der mod forventning skulle opstå en blødning, der ikke stopper når der presses på operationssåret (se afsnittet "Blødning" eller klik [her](#)), kan det blive nødvendigt med et mindre kirurgisk indgreb, for at stoppe denne. Dette sker i under 1 % af tilfældene.

En sådan blødning vil oftest forekomme de første timer efter operationen og opdages ved tiltagende hævelse og smerter.

## Uønsket kosmetisk resultat

Der kan forekomme indtrækninger i området hvor arret er korrigeret. Hvis arvævet efter operationen bliver ophøjet og fortykket, kan det være nødvendigt at behandle med binyrebarkhormon.

## Dårlig sårheling

Et operationssår, der heler dårligt kan skyldes flere årsager f.eks. infektion i såret eller nedsat iltforsyning pga. rygning. Uanset årsagen, er det vigtigt at denne mindskes eller helt fjernes, så sårhelingen får de bedste betingelser og der opnås så pænt et ar som muligt.

## Syning

I meget sjældne tilfælde sker det, at trådene du er syet med, går op, hvilket kan medføre at såret må hele op fra bunden.



### Nedsat følesans

Ved al kirurgi, hvor der lægges et snit i huden, overskæres de små hudnerver, hvilket kan medføre en nedsat følesans i en del af operationsområdet. Oftest vender følesansen tilbage igen, men i sjældne tilfælde kan den nedsatte følesans være permanent.

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato \_\_\_\_\_ CPR-nr. \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

## Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)

Version 2  
Dato: juni 2023  
Revideres: juni 2026  
Udarbejdet af DIMA  
Godkendt af MHAU