



**Cario**

Privathospital

**Fedtsugning**

## Fedtsugning

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det aftales at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

## Indhold i denne folder

|  |   |
|--|---|
| Før operationen .....                                  | 4 |
| Forundersøgelse .....                                  | 4 |
| Formålet med operationen.....                          | 4 |
| Forventninger .....                                    | 4 |
| Forberedelser til din operation .....                  | 4 |
| Vigtig information om din forberedelse!.....           | 4 |
| Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM.....           | 5 |
| Anbefalinger til forberedelser inden operationen ..... | 5 |
| Forberedelser på operationsdagen.....                  | 5 |
| Medbring .....   | 5 |
| Operation og bedøvelse.....                            | 6 |
| Efter operationen.....                                 | 6 |
| Smerter.....   | 6 |
| Forbinding .....                                       | 6 |
| Fjernelse af sting .....                               | 7 |
| Ar .....   | 7 |
| Blødning.....  | 7 |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Hævelse og blodansamling .....       | 7  |
| Hårdt væv og føleforstyrrelser ..... | 7  |
| Bandage .....                        | 7  |
| Aktiviteter og daglige gøremål ..... | 7  |
| Fravær fra arbejde.....              | 8  |
| Opfølgning efter udskrivelsen .....  | 8  |
| Komplikationer .....                 | 8  |
| Infektion .....                      | 8  |
| Misfarvning af huden.....            | 9  |
| Egne notater .....                   | 10 |
| Kontakt .....                        | 10 |

## Før operationen

### Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos kirurgen. Her bliver du bl.a. informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

### Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne uønskede fedtdepoter.

Fedt fjernes ved hjælp af en tynd sugekanyale, der indføres gennem et eller flere små snit i huden. Snittene lægges, så de efterfølgende bliver mindst muligt synlige.

Ud fra dine ønsker og forventninger, informerer kirurgen dig ved forundersøgelsen om, hvad der anbefales i dit tilfælde. Hvis du efterfølgende er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

Der skal gå mindst 1 uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet udelukkende udføres af kosmetiske årsager.

## Forventninger

Ved forundersøgelsen informeres du om det forventede kosmetiske resultat.

Resultatet af operationen forventes at holde mange år frem, men vil påvirkes af aldersforandringer samt eventuelle vægtændringer. Det er derfor vigtigt at du så vidt muligt holder din nuværende vægt.

## Forberedelser til din operation

### Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis din operation er planlagt til at foregå i fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen.

Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger om medicin

- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:

- Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac
- Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

### **Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM**

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

### **Anbefalinger til forberedelser inden operationen**

- Hvis du skal i fuld bedøvelse, bør du arrangere med en pålidelig ledsager at være hos dig det første døgn efter operationen
- Køb smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren og Diclofenac til smertebehandling efter operationen
- Eventuelt indkøb afføringsmiddel, som kan være nødvendig ved nedsat aktivitet. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger om dette

### **Forberedelser på operationsdagen**

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- Du må ikke bære smykker og kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat
- Iklæd dig gerne løstsiddende tøj, som er nemt at få af og på efter operationen

### **Medbring**

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger og -blade og høretelefoner, hvis du skal være vågen under operationen

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet.

## Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i enten lokalbedøvelse, eventuelt suppleret med en "rus" (overfladisk bedøvelse med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop) eller i fuld bedøvelse og forventes at vare ca. 30-60 minutter, alt efter hvor stort et område, der skal fedtsuges.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig og som vil tegne operationsområdet op med en tusch
- Eventuelt en narkoselæge, der vil tale med dig om bedøvelsen

## Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig frisk, få tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Dit udskrivelsestidspunkt afhænger af hvor stor en fedtsugning, der er foretaget. Som udgangspunkt udskrives du samme dag, hvis fedtsugningen udgør under 2 liter fedt, og tidligt næste formiddag ved en fedtsugning over 2 liter.

Du skal selv sørge for hjemtransport og må ikke selv køre bil hjem. Du bør i øvrigt være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:

- 24 timer efter operationen, hvis du har været fuldt bedøvet
- før du kan føre bilen forsvarligt. Altså har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ikke er forhindret i at reagere ansvarligt i trafikken pga. smerter
- hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin

## Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der normalt varer 1-2 uger. Efter større fedtsugninger og fedtsugninger omkring knæene, kan smerterne være længere. Smerterne behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Du vil blive informeret om smertebehandling inden du udskrives. Se yderligere afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Behovet for smertestillende medicin vil gradvist mindskes.

## Forbinding

Efter operationen sættes der plaster over operationssårene. Plastre kan tåle brusebad og må fjernes efter 10-14 dage.

## Fjernelse af sting

Hvis du er syet med tråde, der skal fjernes, kan du bestille tid til dette hos din egen læge 10-14 dage efter operationen.

Hvis du er syet med tråde, der opløser sig selv, skal disse ikke fjernes. Sidder der alligevel små rester efter 2 uger, kan du forsigtigt fjerne disse med en pincet eller nulre dem af.

Du bliver oplyst af personalet om, hvilken type af tråde, der er brugt.

## Ar

Operationen efterlader ar på ca. 5 mm de steder, hvor der har været indført en kanyle. Det tilstræbes at arrene kan ses så lidt som muligt.

## Blødning

Det er normalt at der kommer lidt sivning fra de små indstikssteder i dagene efter operationen.

## Hævelse og blodansamling

Du må forvente, at der 1-6 måneder efter operationen, kan forekomme hævelse og misfarvning i operationsområdet, hvilket gradvist vil forsvinde.

## Hårdt væv og føleforstyrrelser

Efter operationen kan fedtvævet under huden føles lidt hårdt og knudret, og der kan ligeledes være føleforstyrrelser i operationsområdet. Disse eftervirkninger kan vare op til 6 måneder og er harmløse.

## Bandage

Efter operationen skal du have en komprimerende bandage på i 6 uger.

De første 3 uger, skal bandagen bæres hele døgnet, hvorefter bandagen bæres yderligere 3 uger i dagtimerne.

Bandagen er vigtig for at undgå uregelmæssigheder og væskeansamlinger i det fedtsugede område.

## Aktiviteter og daglige gøremål

- Motion og sportsaktiviteter: Kan normalt genoptages efter 2-3 uger
- Almindelige daglige gøremål: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre, når du kommer hjem

- **Bad:** Operationssårene og plastrene tillader at du tager brusebad dagen efter operationen. Vi fraråder karbad, svømmehal og havvand 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko
- **Massage:** For at få et resultat, der er så jævnt som muligt, anbefales det at massere de fedtsugede områder efter operationen. Massagen kan startes når der ikke længere er ømhed i området
- **Sol og solarium:** Så snart der ikke længere er misfarvninger i det behandlede område. Beskyt arrene 1 år efter operationen med tøj eller solblokker, for at opnå så pænt et resultat som muligt

## Fravær fra arbejde

Du må forvente at være fraværende fra arbejde i 1-10 dage afhængig af operationens omfang og dit arbejdes karakter. Kirurgen informerer dig om dette til forundersøgelsen.

## Opfølgning efter udskrivelsen

Du bliver orienteret om kontrol efter operationen inden du udskrives.

## Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand og alder, samt på hvor stort et område af kroppen, der er foretaget fedtsugning.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

### Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1%). Tegn på infektion vil ofte vise sig efter 5-10 dage, men kan forekomme allerede efter et døgn eller lang tid efter operationen.

#### Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i operationsområdet
- Eventuel feber
- Rødme, hævelse og varme i operationsområdet
- Der kan komme væske fra såret



Hvis du p.ga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

### **Misfarvning af huden**

Efter større fedtsugninger kan der være brunlige misfarvninger i huden, der somme tider kan vare op til flere år.

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato \_\_\_\_\_ CPR-nr. \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

