



Cario

Privathospital

Fjernelse af brystimplantater

Fjernelse af brystimplantater

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det besluttes, at du skal opereres, er det vigtigt at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

Indhold i denne folder

Før operationen	4
Forundersøgelse	4
Formålet med operationen.....	4
Forventninger	4
Forberedelser til din operation	4
Vigtig information om din forberedelse!.....	4
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM.....	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	5
Forberedelser på operationsdagen.....	5
Medbring	5
Operation og bedøvelse.....	6
Efter operationen.....	6
Smerter.....	6
Forbinding, bandage og BH.....	6
Mobilisering	6
Forstoppelse.....	7
Fjernelse af sting	7

Ar	7
Blødning, blodansamling og hævelse	7
Asymmetri	8
Aktiviteter og daglige gøremål	8
Fravær fra arbejde.....	8
Opfølgning efter udskrivelsen	8
Komplikationer	8
Infektion	9
Blodprop i benet.....	9
Større blødning og blodansamling.....	9
Hævelse.....	9
Egne notater	10
Kontakt	10

Før operationen

Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos kirurgen. Her bliver du bl.a. informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne dine brystimplantater.

Oftest lægges snittene i de ar, du har i forvejen, for at undgå at lave nye ar.

Hvis der er lækage fra implantatet, oprensnes dette bedst muligt. Hvis der påvises silikone uden for kapslen, der ligger omkring implantatet, f.eks. i brystvævet eller ved en lymfeknude, er dette ikke muligt at fjerne.

Forventninger

Ved forundersøgelsen informeres du om det forventede kosmetiske resultat.

Lige efter operationen vil brysterne ofte være slappe, men vævet vil oftest trække sig sammen efter 3-6 måneder. Nogle patienter har et ønske om brystløft, hvilket i de fleste tilfælde er muligt i forbindelse med operationen.

Forberedelser til din operation

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen.

Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger om medicin

- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
 - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (**N**on-**S**teroidal **A**nti-**I**nflammatory **D**rugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac

- Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

Når du kommer hjem fra hospitalet, kan de daglige gøremål ofte tage længere tid og være vanskeligere at udføre end normalt. Vi anbefaler dig derfor at lave følgende forberedelser inden operationen:

- Aftaler med en voksen person at være hos dig det første døgn efter operationen
- Aftaler at få praktisk hjælp fra familie, venner eller naboer
- Køber ind og forbereder mad, f.eks. fryseretter, til de første dage
- Køber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen
- Eventuelt køber afføringsmiddel, som kan være nødvendig ved nedsat aktivitet. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger om dette

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- Du må ikke bære smykker og kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat
- Iklæd dig gerne løstsiddende tøj, der f.eks. kan knappes op fortil og, som er nemt at få af og på efter operationen

Medbring

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger, -blade og høretelefoner

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet.

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i fuld bedøvelse.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig, og som vil optegne operationsområdet med en tusch
- Narkoselægen, der vil informere dig om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig vågen, blive tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Oftest kan man udskrives 3-6 timer efter tidspunktet for operationens start.

Du skal selv sørge for hjemtransport og du må ikke selv køre bil 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse.

Se i øvrigt punktet "Bilkørsel" for anbefalinger til genoptagelse af bilkørsel, ved at klikke [her](#) eller ved at finde det i afsnittet "Aktiviteter og daglige gøremål" længere nede i denne folder.

Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der normalt aftager i løbet af den første uge. Smerterne kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Du vil blive informeret yderligere om smertebehandling inden du udskrives. Se yderligere afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Forbinding, bandage og BH

Der sættes vandafvisende plasterstrimler hen over operationssårene og yderst anlægges en bandage.

Plasterstrimlerne skal sidde indtil stingene fjernes. Hvis plasterstrimlerne løsner sig inden, kan disse forstærkes, med yderligere plasterstrimler.

Du vil blive informeret om fjernelse af den yderste bandage og brug af BH efter operationen, inden din udskrivelse.

Mobilisering

For at forebygge komplikationer efter operationen som f.eks. blodpropper og forstoppelse, vil du blive opfordret til hurtigt at komme ud af sengen og bevæge dig.

Det er også vigtigt, at du er oppegående når du kommer hjem, dvs. at du ikke udelukkende ligger eller sidder stille. Det anbefales at lave venepumpeøvelser når du hviler, dvs. skiftevis strækker og flekser foden og vipper med tæerne.

Forstoppelse

Nedsat aktivitetsniveau kan føre til forstoppelse. For at forebygge dette, anbefaler vi dig at gøre følgende:

- Drikke rigelig væske (1,5-2 liter pr. dag)
- Spise fiberrig kost, f.eks. fuldkorn og grove grønsager.
- Bevæge dig mest muligt, men samtidig tage hensyn til at du er nyopereret
- Eventuelt Indtage afføringsmiddel

Fjernelse af sting

Hvis operationssåret lukkes med tråde, der skal fjernes, vil du efter operationen blive informeret af kirurgen om hvor længe stingene skal sidde og hvor disse kan fjernes.

Hvis du er syet med tråde, der opløser sig selv, skal disse ikke fjernes. Sidder der alligevel små rester efter 2 uger, kan du forsigtig fjerne disse med en pincet eller nulre dem af.

Du bliver oplyst af personalet om, hvilken type af tråde, der er brugt.

Ar

Operationen vil efterlade et ar på ca. 5 cm, efter hvert snit, hvorigennem implantatet er taget ud. Det er individuelt hvor pæne ar man danner. Nogen danner smalle og lyse ar, mens andre danner bredere og mere mørkpigmenterede ar.

Arret er mest synligt og rødt i tiden efter operationen, hvorefter dette gradvist aftager. Der kan desuden risikere at komme indtrækninger i huden omkring arret.

For at opnå så pæne ar som muligt, anbefales det at du går med en plasterstrimmel over arrene i 3 måneder efter operationen. Disse plastre kan sidde i 8-14 dage ad gangen. Hvis plastrer forårsager rødme og kløe af huden, skal du undlade at bruge det. Arret vil som regel blive pænt alligevel.

Blødning, blodansamling og hævelse

De første par dage efter operationen, er det normalt at operationssårene siver lidt. Blodet samler sig normalt også under huden, så der kommer lidt hævelse og misfarvning i operationsområdet. Dette kan tage op til 3-4 uger efter operationen at fortage sig. Hævelsen aftager som regel lidt når du holder dig i ro.

Asymmetri

Hvis dine bryster ikke var helt symmetriske inden du fik lagt implantaterne ind, vil denne asymmetri fortsat være til stede, når implantaterne fjernes.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Må påbegyndes et par dage efter operationen. Grovere husarbejde f.eks. støvsugning må ikke genoptages før der er gået 1-2 uger
- Motion: Gåture: kan genoptages i det omfang du kan efter operationen. Hård motion og træning bør ikke genoptages før 14 dage efter operationen
- Bad: Du må gå i brusebad dagen efter operationen. Plastrene kan duppes tørre med et rent håndklæde og eventuelt blæses med en føntørrer. Af hensyn til infektionsrisiko frarådes badning i havvand, svømmehal og karbad i 14 dage efter operationen
- Sol og solarium; For at opnå så pænt et ar som muligt bør solen undgås i 2 uger efter operationen. Beskyt herefter arrene i ½-1 år med tøj eller solblokker. Vi fraråder generelt brug af solarium
- Bilkørsel: Du må ikke køre bil hvis:
 - Operationen forhindrer dig i at reagere ansvarligt i trafikken
 - Du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin

Fravær fra arbejde

Ved forundersøgelsen informerer kirurgen dig om hvor længe du kan forvente at være fraværende fra dit arbejde. Oftest skal man forvente 2-5 dage efter operationen.

Opfølgning efter udskrivelsen

Personalet vil informere dig om kontrol efter operationen inden du udskrives.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand og alder.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1%). Tegn på infektion vil ofte vise sig efter 5-10 dage, men kan forekomme allerede efter et døgn eller lang tid efter operationen.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i brystet
- Eventuel feber
- Der kan opstå rødme, hævelse og varme i operationssåret eller hele brystet
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blodprop i benet

Der er en minimal risiko (under 1‰) for en blodprop i benet efter denne operation.

Tegn på en blodprop i benet giver forskellige symptomer i varierende grad.:

- Benet kan hæve meget og blive rødt og varmt, hvor andre kun føler et let ubehag
- Musklerne i underbenet kan føles spændte og hårde og de overfladiske blodårer kan blive mere tydelige end de er normalt

Større blødning og blodansamling

I under 1 % af tilfældene medfører en blødning eller en blodansamling, at det bliver nødvendigt med et mindre kirurgisk indgreb.

En sådan blødning vil oftest forekomme de første timer efter operationen og opdages ved tiltagende hævelse og smerter.

Hævelse

I sjældne tilfælde opstår der hævelse af brystet efter 14 dage (serom), der oftest fortager sig. Hvis hævelsen varer ved, skal du kontakte Cadio inden for vores åbningstid. Disse sjældne tilfælde behandles ved at fjerne hævelse omkring et eller begge bryst.

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato _____ CPR-nr. _____

Underskrift: _____

