



**Capio**

Privathospital

**Kikkertoperation af  
livmoderen**

(Hysteroskopi)

## Kikkertundersøgelse af livmoderen (hysteroskopi)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse.

## Vigtig information om din forberedelse!

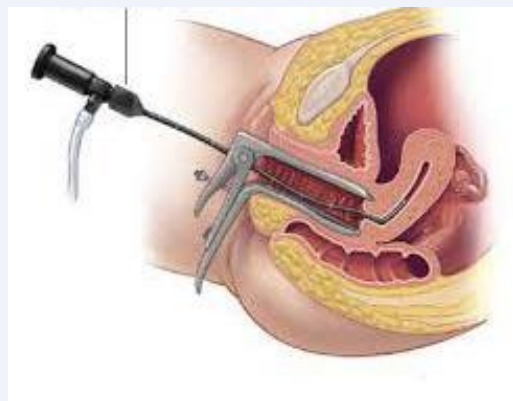
Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af denne op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

## Formålet med operationen

Formålet med operationen er at undersøge livmoderhulen, for at finde og behandle årsagen til dine symptomer. Operationen udføres ved at kikkerten (hysteroskopet), føres ind i livmoderen via skeden, hvorefter kirurgen får overblik over livmoderhulen på en skærm.

I forbindelse med indgrebet fjernes eventuelle forandringer i livmoderhulen. Alt vævet, der udtages under indgrebet, bliver efterfølgende sendt til mikroskopisk undersøgelse.



## Forventninger

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om hvad du kan forvente dig af operationen i netop dit tilfælde.

## Forberedelser til din operation

### Anbefalinger til praktiske forberedelser inden operationen

- Løstsiddende tøj, der er nemt at få af og på efter operationen
- Aftaler med en voksen person, at være hos dig det første døgn efter operationen.
- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)

### Forberedelser på operationsdagen

- På dagen for operationen skal du tage et bad og vaske hår (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- Du må ikke bære smykker og kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat

## Medbring

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger og -blade og høretelefoner)

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under forløbet

## Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i fuld bedøvelse. Varigheden af operationen afhænger af omfanget af operationen.

På operationsdagen vil du møde:

- En sygeplejerske, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- En narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen

## Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig vågen, få tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Oftest kan man udskrives 3-4 timer efter operationen. Du skal selv sørge for hjemtransport og må ikke selv køre bil i 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse.

## Smerter

Normalt vil du ikke have smerter efter indgrebet, men du kan opleve lettere ubehag eller menstruationslignende smerter. Smerterne behandles med Paracetamol og Ibuprofen, som du kan købe i håndkøb på apoteket (se yderligere oplysninger om håndkøbsmedicin under afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#)).

## Blødning fra skeden

Efter operationen kommer der lidt blødning fra skeden, der kan vare op til 2 uger.

## Svar på prøver

Inden din udskrivelse aftales det, hvordan du modtager svar på prøverne. Tiden indtil svaret foreligger kan variere, men oftest går der 8-10 dage.

## Aktiviteter og daglige gøremål

Af hensyn til infektionsrisiko fraråder vi følgende, så længe der er blødning fra skeden:

- At bade i badekar, svømmehal og havvand
  - At anvende tamponer. Brug i stedet hygiejnebind
- At have ubeskyttet sex. Brug kondom ved samleje

Almindelige daglige gøremål og motion, kan sædvanligvis genoptages lige efter operationen. Har du fået fjerne polypper, bør du dog tage det roligere end normalt i ca. 2 dage.

## Sygemelding

Sædvanligvis er sygemelding ikke nødvendig efter indgrebet.

## Komplikationer

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

## **Infektion**

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko (under 1 %) for at der kan opstå en infektion.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i underlivet
- Eventuel feber
- Ildelugtende udflåd

Hvis du p.ga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

## **Kraftig blødning fra skeden**

Kraftig blødning fra skeden, hvilket vil sige mere end ved en menstruation.

## **Hul på livmoderen**

Yderst sjældent kan det ske, at der kommer et hul på livmoderen under indgrebet. Dette gror oftest sammen af sig selv igen.

## Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)

Version 4  
Dato: juni 2023  
Revideres: juni 2026  
Udarbejdet af CP  
Godkendt af MHAU