



Cario

Privathospital

Kegleoperation

(konisation)

Kegleoperation (konisation)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse.

Indhold i denne folder

Vigtig information om din forberedelse!	3
Formålet med operationen	3
Forberedelser til din operation	3
Forberedelser inden operationen	3
Forberedelser til bedøvelsen.....	3
Vi anbefaler dig at gøre følgende forberedelser til bedøvelsen:.....	4
Medbring	4
Operation.....	4
Efter operationen.....	4
Smerter.....	5
Sårheling.....	5
Blødning.....	5
Svar på prøver	5
HPV-vaccination.....	5
Senere graviditet.....	5
Aktiviteter og daglige gøremål	5
Sygemelding	6
Komplikationer	6
Infektion	6
Blødning.....	6
Egne notater	7
Kontakt	7

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- **Hvis du skal i fuld bedøvelse** skal du møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af denne op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har områder på kroppen med betændelse, f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Formålet med et keglesnit er at fjerne de celleforandringer, der er påvist på livmoderhalsen.

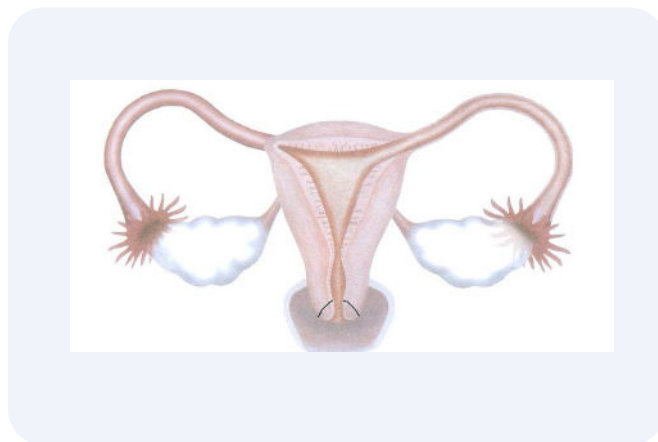
Forberedelser til din operation

Forberedelser inden operationen

- Vi anbefaler at du indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen) inden operationen

Forberedelser til bedøvelsen

Operationen du skal have foretaget, kan foregå i enten lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Kirurgen har ved forundersøgelsen talt med dig om typen af bedøvelse, der planlægges i dit tilfælde.



Vi anbefaler dig at gøre følgende forberedelser til bedøvelsen:

Hvis du skal i fuld bedøvelse:

- Anbefaler vi at du aftaler med en voksen person at være hos dig det første døgn efter operationen
- Skal du fjerne make-up, kunstige negle og neglelak
- Må du ikke bære smykker og kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat

Hvis du skal i lokalbedøvelse:

- Kan du med fordel tage 1 gram Paracetamol og 400 mg Ibuprofen 1 time før operationen, for at forebygge eventuelle menstruationslignende smerter efterfølgende.

Medbring

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger og -blade og høretelefoner)

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under forløbet

Operation

Operationen forventes at vare ca. 15 minutter og foretages i enten lokal- eller fuld bedøvelse.

På operationsdagen vil du møde:

- En sygeplejerske, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Hvis du skal i fuld bedøvelse, en narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen

Efter operationen

Hvis indgrebet er foretaget under lokalbedøvelse, kan du forvente at blive udskrevet ca. 30 minutter efter operationen.

Har du været i fuld bedøvelse, bliver du observeret efterfølgende og når du er tilstrækkelig vågen, få tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du skal selv sørge for hjemtransport og må ikke selv køre bil de efterfølgende 24 timer, hvis du har været i fuld bedøvelse.

Smerter

Efter operationen kan du eventuelt have lette smerter eller ubehag, der behandles med Paracetamol og Ibuprofen, som du kan købe i håndkøb på apoteket (se yderligere oplysninger om håndkøbsmedicin under afsnittet "Forberedelser inden operationen" eller klik [her](#)).

Sårheling

Efter 4-6 uger er livmoderhalsen helet og en ny slimhinde vil dække det opererede område.

Blødning

Du må forvente at have let blødning eller brunligt, vandigt og eventuelt let ildelugtende udflåd fra skeden, der vil aftage i løbet af 2 uger efter indgrebet.

Når sårskorpen fra livmoderhalsen, oftest efter 8-14 dage, afstødes, kan du igen opleve lidt frisk blødning.

Svar på prøver

Inden din udskrivelse aftales det, hvordan du modtager svar på prøverne. Tiden indtil svaret foreligger kan variere, men oftest går der 8-10 dage.

HPV-vaccination

Nyerere undersøgelser har vist, at vaccination mod Humant Papillomavirus (HPV), efter en kegleoperation, kan reducere risikoen med 50 %, for at der igen opstår behandlingskrævende celleforandringer.

Senere graviditet

Et keglesnit medfører en let øget risiko for at føde for tidligt ved en senere graviditet. Du tilbydes derfor en ultralydsscanning, hvor livmoderhalsens længde måles, ved en eventuel senere graviditet

Aktiviteter og daglige gøremål

- I løbet af de første par dage kan du gradvist genoptage dine normale aktiviteter såsom arbejde, lettere motion og lignende. Du skal dog vente et par uger med fysisk hård sport samt løb
- Bad: Du kan tage brusebad efter operationen, Af hensyn til infektionsrisiko fraråder vi at bade i badekar, svømmehal og havvand indtil blødning fra skeden er ophørt
- Hygiejne: Af hensyn til infektionsrisiko anbefaler vi, at du bruger bind frem for tamponer indtil blødning fra skeden er ophørt

- Seksuelt samliv: Bør ikke genoptages før blødning fra skeden er ophørt, af hensyn til infektionsrisiko
- Graviditet: Operationen påvirker ikke din mulighed for at blive gravid.

Sygemelding

Det vil almindeligvis ikke være nødvendigt med sygemelding.

Komplikationer

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko (under 1 %) for at der kan opstå en infektion.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i underlivet
- Eventuel feber
- Ildelugtende udflåd

Hvis du p.g.a. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blødning

Blødning fra skeden, der kræver behandling, forekommer hos under 2 %.

