



Cario

Privathospital

Korrektion af øreflip

Korrektion af øreflip

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det aftales at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

Indholdsfortegnelse

Før operationen	4
Forundersøgelse	4
Formålet med operationen	4
Forventninger	4
Forberedelser til din operation	4
Vigtig information om din forberedelse!	4
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	5
Forberedelser på operationsdagen	5
Operation og bedøvelse	5
Efter operationen	5
Smerter	5
Blødning	6
Forbinding og sårheling	6
Fjernelse af sting	6
Ar	6
Føleforstyrrelser	6
Aktiviteter og daglige gøremål	6

Fravær fra arbejde.....	7
Komplikationer	7
Infektion	7
Keloiddannelse	7
Egne notater	8
Kontakt	8

Før operationen

Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos plastikkirurgen. Her bliver du informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Formålet med operationen

En stor øreflip kan være medfødt eller opstå efter langvarig brug af f.eks. tunge øreringe eller piercinger, som udvider vævet i øreflippen.

Formålet med operationen er derfor at reducere længden af øreflippen eller rekonstruere denne, ved at fjerne overskydende væv.

Ud fra dine ønsker og forventninger, informerer plastikkirurgen dig ved forundersøgelsen om, hvad der anbefales i dit tilfælde. Hvis du efterfølgende er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

Forventninger

Ved forundersøgelsen har plastikkirurgen informeret om hvilket kosmetisk resultat du kan forvente samt hvilke komplikationer, der kan være i forbindelse med operationen.

Forberedelser til din operation

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen.

Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger

- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
 - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac
 - Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt

- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Køber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- Iklæd dig gerne løstsiddende tøj, der er let at få over hovedet efter operationen
- Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet.

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 30 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Plastikkirurgen, der skal operere dig

Efter operationen

Du kan udskrives umiddelbart efter operationen. Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må gerne selv køre hjem.

Du bør dog ikke selv køre bil, hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin.

Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin. Se oplysninger om håndkøbsmedicin under afsnittet "Forberedelser til din operation" eller klik [her](#).

Du vil blive yderligere informeret om smertebehandling inden du udskrives.

Det er ikke ualmindeligt at være øm omkring det opererede område ved berøring i nogle uger efter operationen.

Blødning

De første par dage efter operationen, er det normalt at operationssåret siver lidt. Dette vil oftest aftage hurtigt igen.

Hvis du oplever at et sår bløder igennem plasterstrimlerne, kan du med et rent klæde presse direkte på såret i nogle minutter, hvorefter såret normalt vil ophøre med at bløde.

Forbinding og sårheling

Der sættes vandafvisende plasterstrimler på operationssåret, som skal sidde indtil stingene fjernes. Hvis plasterstrimlerne løsner sig, kan disse forstærkes, med yderligere plasterstrimler.

For at optimere sårhelingen bør du sove med hovedet højt og undgå at få hovedet nedad de første par dage efter operationen.

Fjernelse af sting

Operationssårene lukkes med tråde, der skal fjernes hos Capiro 10-12 dage efter operationen. Du vil tilbydes en tid til dette inden du udskrives.

Ar

Et ar er mest synligt og rødt i tiden efter operationen, hvorefter dette gradvist aftager. Med tiden vil arret stort set ikke kunne anes.

For at opnå så pænt et ar som muligt, anbefales det at du går med en plasterstrimmel over arrene i 3 måneder efter operationen. Plastrene kan sidde i 8-14 dage ad gangen. Hvis plastret forårsager rødme og kløe af huden, skal du undlade at bruge det. Arret vil som regel blive pænt alligevel.

Føleforstyrrelser

Det opererede område kan være følelsesløst op til 2-6 måneder efter operationen, hvilket er normalt.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre efter operationen. Undgå at få hovedet ned ad de første par dage f.eks. når du tager sko på

- **Bad:** Operationssårene og plastrene tillader, at du tager brusebad dagen efter operationen. Vi fraråder at få hovedet under vand i forbindelse med karbad, svømmehal og havvand 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko.
- **Motion og sport:** Afhængig af hvilken form for motion og sport du eventuelt dyrker, vil du skulle holde pause i en kort periode. Dette bliver du yderligere informeret om af kirurgen
- **Sol og solarium:** For at opnå så pænt et ar som muligt, bør arret beskyttes i et år med hat eller solblokker. Vi fraråder generelt brug af solarium

Fravær fra arbejde

Du kan normalt genoptage dit arbejde dagen efter operationen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1 %). Tegn på infektion vil ofte vise sig 5-10 dage efter operationen.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i sårene
- Eventuel feber
- Omkring sårene kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra sårene

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Keloiddannelse

Meget sjældent kan der ses store, voldsomme og klyngende ar, såkaldt keloiddannelse (ses hos under 1 %).



Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato _____ CPR-nr. _____

Underskrift: _____

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk

Version 2

Dato: juni 2023

Revideres: juni 2026

Udarbejdet af PSJ, DIMA

Godkendt af MHAU