



**Cario**

Privathospital

**Information om  
mandlig sterilisation**

## Information om mandlig sterilisation

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

Før at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

## Indhold i denne folder

|  |   |
|--|---|
| Vigtig information om din forberedelse! .....          | 3 |
| Formålet med operationen .....                         | 3 |
| Forventninger .....                                    | 3 |
| Forberedelser til din operation .....                  | 3 |
| Anbefalinger til forberedelser inden operationen ..... | 3 |
| Forberedelser på operationsdagen .....                 | 4 |
| Medbring .....   | 4 |
| Operationsdagen.....                                   | 4 |
| Efter operationen.....                                 | 4 |
| Smerter.....   | 4 |
| Hævelse og blodansamling .....                         | 5 |
| Sårheling og forbinding .....                          | 5 |
| Sterilitet efter operationen .....                     | 5 |
| Aktiviteter og daglige gøremål .....                   | 5 |
| Sygemelding .....                                      | 5 |
| Fortrydelse af sterilisation .....                     | 6 |
| Komplikationer .....                                   | 6 |
| Infektion .....  | 6 |
| Udvikling af hårdt væv.....                            | 6 |
| Egne notater .....                                     | 7 |
| Kontakt .....  | 7 |

## Vigtig information om din forberedelse!

Hvis punkterne nedenfor ikke følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis du får blodfortyndende medicin, er det vigtigt at du følger den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Kirurgen vil have informeret dig om dette ved forundersøgelsen
- Hvis du indtager fiskeolie, er det vigtigt at du følger den plan, der er lagt for indtagelse af dette op til operationen. Kirurgen vil have informeret dig om dette ved forundersøgelsen
- Medbringe begæringsblanketten, som du har modtaget hos egen læge

## Formålet med operationen

Formålet med operationen er at undgå graviditet hos en partner.

Ved operationen fjernes et stykke af sædstrengen, så sædcellerne forhindres i at nå fra testiklerne og ud hvor de normalt blandes med sædvæsken. Proceduren foretages på begge sider af pungen.

## Forventninger

- Hos 99 % af patienterne, der steriliseres, opnås fuld sterilitet ved operationen
- Du kan ikke betragte dig som steril, førend en sædprøve har bekræftet dette
- Indgrebet påvirker ikke din sexlyst, din evne til at få rejsning eller udløsning
- Indgrebet påvirker ikke din produktion af kønshormoner og beskytter ikke mod kønssygdomme

## Forberedelser til din operation

### Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- På operationsdagen iklæder dig løstsiddende bukser, men gerne underbukser, der støtter pungen
- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Forbereder isposer til at lægge på operationsområdet. Du kan med fordel lægge flydende brun sæbe i fryseren eller købe poser med f.eks. frosne ærter
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar og du vil have adgang til aflåste skabe under din operation

## Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- Har du hårvækst i operationsområdet, anbefales det at denne fjernes på hospitalet

## Medbring

- Begæringsblanketten fra egen læge. Blanketten skal udskrives og afleveres i underskrevet stand
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger, -blade og høretelefoner

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under din operation og din indlæggelse.

## Operationsdagen

På operationsdagen vil kirurgen gennemgå operationen med dig og du skal inden operationen aflevere begæringsblanketten, som du har modtaget hos din egen læge.

Operationen varer ca. 15 minutter og foregår oftest i lokalbedøvelse (se folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i indkaldelsesbrevet, for yderligere information).

Efter operationen skal du blive på hospitalet i ca. 15 minutter, for at tjekke at plastrene ikke er gennemsivt. Der må gerne være lidt blod, men trænger plastrene til at blive skiftet, skal du kontakte personalet i receptionen.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må gerne selv køre bil hjem, med mindre:

- operationen hindrer dig i at køre forsvarligt, f.eks. pga. smerter og ømhed efter operationen
- du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)
- du har været i fuld bedøvelse under operationen

## Efter operationen

Du kan med fordel bruge underbukser, der støtter pungen de første par dage efter indgrebet.

## Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Se afsnittet ”Anbefalinger til forberedelser inden operationen”, eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Der findes en risiko på 5-10 % for at udvikle kroniske lette smerter i pungen efter operationen, der i sjældne tilfælde kan kræve smertebehandling.

## Hævelse og blodansamling

Der vil ofte forekomme lidt hævelse og misfarvning af pungen i dagene efter operationen, som skyldes blodansamlinger. For at mindske dette anbefales du at gøre følgende de første dage hjemme:

- Holde dig i ro
- Lægge en ispose, med et klæde omkring, på operationsområdet ca. 20 minutter ad gangen hver time. Det er vigtigt, at du ikke lægger isposen direkte på operationsarrret. Se afsnittet "Anbefalede forberedelser inden operationen" for forberedelse af isposer.
- Hæv pungen når du sidder og ligger, f.eks. ved hjælp af en pude

Det er almindeligt at have blod i sæden i de første par udløsninger efter sterilisationen

## Sårheling og forbindelse

De små snit i huden er lukket med selvopløselige tråde, der ikke skal fjernes. Er der fortsat rester af tråde efter 14 dage, kan du fjerne disse med en pincet eller nulre dem af. Hjælper dette ikke, kan du eventuelt opsøge din egen læge for at få fjernet resterne.

Dagen efter operationen må du fjerne plastrene, hvis de ikke allerede er faldet af, og tage et brusebad, hvor du skyller sårene med vand uden sæbe. Du bør ikke tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havvand de første 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko.

## Sterilitet efter operationen

**Du kan ikke betragte dig som steril, førend en sædprøve har bekræftet dette!**

Det er individuelt hvor lang tid, der går efter en sterilisation, før der ikke længere kan findes sædceller i sædvæsken. For at undgå uønsket graviditet hos en partner, er det derfor nødvendigt at bruge prævention i mindst 4 måneder efter operationen og have haft minimum 30 sædudløsninger.

Efter operationen får du udleveret en vejledning til at lave en sædprøve. Der skal foretages en eventuel ny sædprøve indtil der ikke længere findes sædceller i sædvæsken.

## Aktiviteter og daglige gøremål

Det tilrådes at du holder dig i ro de første 2 døgn efter operationen, herefter kan du genoptage lettere fysiske aktiviteter.

Du bør vente med at cykle, dyrke sport og sex samt udføre tunge løft indtil 3 uger efter indgrebet.

## Sygemelding

Du kan forvente at genoptage lettere fysisk arbejde, f.eks. kontorarbejde efter ca. 2 dage, hvor hårdt fysisk arbejde ikke bør genoptages før efter 3 uger.

## Fortrydelse af sterilisation

Du bør kun få foretaget en sterilisation, hvis du er sikker på, at du hverken nu eller senere ønsker (flere) børn og du skal betragte steriliteten som permanent.

Fortryder du alligevel på et senere tidspunkt, er det sandsynligt, at passagen i sædlederen kan genskabes, men der vil efterfølgende kun være 50 % sandsynlighed for at du kan få børn ved samleje.

Hvis du fortryder inden operationen, beder vi dig afbestille operationstiden hurtigst muligt på telefonnummer: +45 98 39 22 44.

## Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand og alder.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

## Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko for at der kan komme infektion i operationssåret. Ved denne type indgreb vil der oftest være tale om en overfladisk infektion, der behandles med antibiotika.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i såret
- Eventuel feber
- Omkring såret kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

## Udvikling af hårdt væv

Op mod 40 % udvikler et par uger efter operationen en lille knude på den afbrudte sædstreng. Dog giver det sjældent gener og er ikke farligt eller har nogen betydning.

