



Cario

Privathospital

**Operation af øvre og/eller
nedre øjenlåg**

Operation af øvre og/eller nedre øjenlåg

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det aftales at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

Indhold i denne folder

Før operationen	4
Forundersøgelse	4
Formålet med operationen.....	4
Forventninger	4
Forberedelser til din operation	4
Vigtig information om din forberedelse!.....	4
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM.....	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	5
Forberedelser på operationsdagen.....	5
Medbring	6
Operation og bedøvelse.....	6
Efter operationen.....	6
Dobbeltsyn.....	6
Kontaktlinser og make-up.....	6
Smerter.....	7
Forbinding	7
Blødning.....	7
Hævelse og misfarvning	7

Fjernelse af sting	7
Ar	7
Aktiviteter og daglige gøremål	8
Fravær fra arbejde.....	8
Komplikationer	8
Infektion	8
Længerevarende blødning.....	9
Uønsket resultat af ar.....	9
Asymmetri	9
Tåreproduktion	9
Sløret syn.....	9
Føleforstyrrelser	9
Besvær med at lukke øjenlåget	10
Træk i nederste øjenlåg	10
Egne notater	11
Kontakt	11

Før operationen

Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos kirurgen. Her bliver du bl.a. informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne det overskydende hud og eventuelle overskud af fedtposer på de øvre og/eller nedre øjenlåg.

Ved operation af tunge øvre øjenlåg lægges snittet i globelinjen (øjenlågets omslagsfold) og ud mod siden.

Ved operation af de nedre øjenlåg afhænger placeringen af snittet af, hvor i øjenomgivelserne overskuddet af hud og eventuelt fedtvæv ligger:

- Hvis det overskydende væv er placeret umiddelbart under øjet (poser under øjnene), lægges snittet lige under vippekanten. Operationssåret lukkes efterfølgende med tråd
- Hvis det overskydende væv er placeret ned mod kinden, lægges snittet på kinden. Operationssåret lukkes efterfølgende med tråd
- Hvis der udelukkende er overskud af fedt under øjnene, men intet hudoverskud, lægges snittet i slimhinden i det nedre øjenlåg. Derved undgås ar på huden. Operationssåret skal hele af sig selv og lukkes ikke efterfølgende med tråd

Ud fra dine ønsker og forventninger, informerer kirurgen dig ved forundersøgelsen om, hvad der anbefales i dit tilfælde. Hvis du efterfølgende er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

Der skal være mindst 1 uges betænkningstid fra forundersøgelsen til operationen.

Forventninger

Ved forundersøgelsen informeres du om det forventede kosmetiske resultat.

Du må forvente at der kan gå op til 12 måneder efter operationen, inden du kan se det endelige resultat. Resultatet af operationen er varigt, men vil dog påvirkes af aldersforandringer.

Forberedelser til din operation

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen, hvis det aftales, at bedøvelsen under operationen suppleres med en "rus" (en overfladisk bedøvelse med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop).

Du bedes i så fald læse afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger

- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen.

Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger om medicin

- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
 - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac
 - Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Hvis du ønsker at få farvet øjenvipper, er det vigtigt, at al overskudsfarve er væk når du møder op til operationen
- At købe smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen
- Forberede isposer til at lægge på operationsområdet. Du kan med fordel lægge flydende brun sæbe i fryseren eller købe poser med f.eks. frosne ærter

Forberedelser på operationsdagen

- Det vigtigt, at du meget omhyggeligt fjerner al øjenmakeup samt eventuelle kunstige øjenvipper og kontaktlinser
- Iklæd dig gerne løstsiddende tøj, der er nemt at få over hovedet efter operationen

Medbring

- Medbring gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger og -blade og høretelefoner

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under forløbet.

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i lokalbedøvelse, der eventuelt suppleres med en "rus" (overfladisk bedøvelse med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop) og varer ca. 1 time pr. øvre og nedre øjenlåg.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Eventuelt en narkoselæge, der vil tale med dig om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen anbefales du at blive på hospitalet i ½-1 time. Her vil du få isposer eller kølebriller på øjnene for at undgå hævelse, og der holdes øje med eventuel blødning.

Du kan forvente at kunne tage hjem 2-3 timer efter operationens start. Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må ikke selv køre bil hjem. Har du fået supplerende bedøvelse i form af "rus" (se ovenfor), må du ikke køre bil i 24 timer efter operationen.

Du bør i øvrigt være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt. Dvs. at du f.eks. ikke har sløret syn og ellers har sikret dig, at du er i stand til at reagere hensigtsmæssigt i trafikken
- Hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin

Dobbeltsyn

Efter operation af nedre øjenlåg, vil de fleste patienter opleve dobbeltsyn de første timer efter operationen, som skyldes lokalbedøvelsen.

Kontaktlinser og make-up

Vi fraråder at anvende kontaktlinser og brug af make-up i 14 dage efter operationen. Ved operation af nedre øjenlåg frarådes det desuden at anvende kontaktlinser før hævelsen af nederste øjenlågs kant er aftaget.

Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Du vil blive informeret om smertebehandling inden du udskrives. Se yderligere afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Forbinding

Der sættes vandafvisende plasterstrimler på operationssåret, som du skal lade sidde indtil du skal have fjernet stingene.

Hvis plasterstrimlerne løsner sig, kan du forstærke forbindingen med yderligere plasterstrimler.

Blødning

De første par dage efter operationen, er det normalt at operationssåret siver lidt. Dette vil oftest aftage hurtigt igen.

Hvis du oplever at et sår bløder igennem plasterstrimlerne, kan du med et rent klæde presse direkte på såret i nogle minutter, hvorefter såret normalt vil ophøre med at bløde.

Hævelse og misfarvning

Der vil ofte forekomme rødme i øjnene samt lidt hævelse og misfarvning i øjenregionen i dagene efter operationen. Dette skyldes blodansamlinger, som ingen betydning har for operationens endelige resultat. Som regel vil disse gener forsvinde efter 2-3 uger.

For at forebygge samt reducere hævelse og misfarvning anbefales du at gøre følgende de første dage hjemme:

- Holde dig i ro
- Holde hovedet hævet over hjerteniveau også om natten
- Have isposer eller kølebriller på øjenomgivelserne de første par dage efter operationen i ca. 20 minutter ad gangen, gerne en gang pr. time i dine vågne timer (Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" for yderligere oplysninger om kølig bandage)

Fjernelse af sting

Operationssårene lukkes med tråde, der skal fjernes hos Capiro 6-10 dage efter operationen. Du vil få en tid til dette inden du udskrives.

Ar

Operationen vil efterlade ar. Disse er mest synlige og rødlige i tiden efter operationen, hvilket som regel aftager gradvist. Det er individuelt hvor pæne ar man danner, hvor nogen danner et smalt og lyst ar, mens andre danner et bredere og mørkere ar. I forbindelse med operationen informeres du om hvordan du bedst beskytter arrene efterfølgende.

I tiden efter operationen kan arrene føles ujævne, og der kan eventuelt komme små talgknopper, der normalt forsvinder i løbet af ½ år. Det anbefales ikke at pille i talgknopperne. Bliver en talgknop generende, kan du henvende dig til Capiro, så kirurgen eventuelt kan afhjælpe dette.

Efter operation af øvre øjenlåg vil arrene i de fleste tilfælde skjules, når øjnene er åbne, da arret tilstræbes at lægges i øjenlågets globelinie.

Ved operation af poser under øjnene (se eventuelt afsnittet ”Formål med operationen”) stiles der mod at skjule arret mest muligt, ved at lægge dette så tæt på vippekanten, som det lader sig gøre.

Arrene i siderne kan være mere synlige i op til 6 måneder.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre efter operationen. Undgå at få hovedet nedad f.eks. når du tager sko på
- Bad: Operationssårene og plastrene tillader at du tager brusebad dagen efter operationen. Vi fraråder at få hovedet under vand i forbindelse med karbad, svømmehal og havvand 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko.
- Motion og sport: Afhængig af hvilken form for motion og sport du eventuelt dyrker, vil du skulle holde pause i en periode. Dette bliver du informeret om af kirurgen i forbindelse med operationen
- Sol og solarium: For at opnå så pænt et ar som muligt bør arret beskyttes i ½-1 år med tøj eller solblokker. Vi fraråder generelt brug af solarium

Fravær fra arbejde

Som regel kan arbejde genoptages ca. 1 uge efter operationen, afhængigt af arbejdets karakter. Kirurgen vil informere dig om den forventede fraværsperiode ved forundersøgelsen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1%). Tegn på infektion vil ofte vise sig efter 5-10 dage, men kan forekomme allerede efter et døgn eller lang tid efter operationen.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i sårene

- Eventuel feber
- Omkring sårene kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra sårene

Hvis du p.g.a. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Længerevarende blødning

Hvis der mod forventning skulle opstå en blødning, der ikke stopper, når der presses på operationssåret, kan det blive nødvendigt med et mindre kirurgisk indgreb for at stoppe denne.

En sådan blødning vil oftest forekomme de første timer efter operationen og opdages ved tiltagende hævelse og smerter og sker i under 1 % af tilfældene.

Uønsket resultat af ar

I sjældne tilfælde kan et ar komme til at ligge skævt, så det føles som at arret trækker. Yderligere er der en lille risiko for at et ar kan være synligt, særligt ind mod næsen eller ud mod siden (under 1 %).

Disse komplikationer til ardannelse er ikke mulige at korrigere ved en ny operation.

Asymmetri

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at acceptere en vis grad af asymmetri efter operationen, da de fleste mennesker ikke har helt ens øjenlåg fra naturens side. Der stiles dog altid mod at opnå så høj grad af symmetri mellem øjenomgivelserne i hver side som muligt.

Tåreproduktion

Enkelte patienter kan have øget tåreflod, der oftest normaliseres i løbet af den første uge efter operationen.

Andre kan i de første uger efter operationen opleve tørre øjne. Dette kan som regel afhjælpes ved at anvende neutral øjensalve eller viskøse øjendråber, som kan fås i håndkøb på apoteket.

Sløret syn

Permanent sløret syn og dobbeltsyn er meget sjældent (under 1 % risiko).

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i øjenvipperne er almindeligt, men forsvinder oftest efter ½ år.

Besvær med at lukke øjenlåget

Enkelte patienter kan have besvær med at lukke øjnene under søvn de første par dage efter operationen. I disse tilfælde kan man anvende neutral øjensalve.

Træk i nederste øjenlåg

Efter operation for poser under øjnene, vil man oftest i et par uger efter operationen have lidt træk i det nedre øjenlåg.

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato _____ CPR-nr. _____

Underskrift: _____

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk

Version 3
Dato: juni 2023
Revideres: juni 2026
Udarbejdet af SMA, BT, PSJ
Godkendt af MHAU