



Cario

Privathospital

**Operation for indtrukne
brystvorter**

Operation for indtrukne brystvorter

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det besluttet at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

Indhold i denne folder

Før operationen	4
Forundersøgelse	4
Formålet med operationen	4
Forventninger	4
Forberedelser til din operation	4
Vigtig information om din forberedelse!	4
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	5
Forberedelser på operationsdagen	5
Medbring	5
Operation og bedøvelse	5
Efter operationen	5
Smerter	6
Forbinding	6
Fjernelse af sting	6
Ar	6

Blødning.....	6
Hævelse og blodansamling	6
Aktiviteter og daglige gøremål	7
Opfølgning efter udskrivelsen	7
Fravær fra arbejde.....	7
Komplikationer	7
Infektion	7
Længerevarende blødning.....	8
Nedsat følesans.....	8
Manglende heling af brystvorten.....	8
Egne notater	9
Kontakt	9

Før operationen

Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos plastikkirurgen. Her bliver du informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at afhjælpe indtrukne brystvorter, der skyldes at bindevævsstrøgene, som ligger mellem mælkeudførselsgangene, er for stramme. Under operationen overskæres bindevævsstrøgene, hvilket tillige medfører overskæring af mælkegangene.

Hos de fleste kvinder har tilstanden været til stede igennem mange år og er harmløs. Men hvis tilstanden har udviklet sig i løbet af kort tid, er det vigtigt, at man undersøges for eventuel sygdom.

Forventninger

Du må forvente, at du ikke er i stand til at amme efter operationen, da denne indebærer at mælkegangene overskæres.

Ved forundersøgelsen har plastikkirurgen informeret om hvilket kosmetisk resultat du kan forvente, samt hvilke komplikationer der kan være i forbindelse med operationen.

Forberedelser til din operation

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke punkterne nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse
- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
 - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac
 - Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt

- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- At købe smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende

Medbring

- Medbring gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger og -blade og høretelefoner

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet.

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår oftest i lokalbedøvelse.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, som vil gennemgå operationen med dig og optegne operationsstedet med en tusch

Efter operationen

Du kan forvente at blive udskrevet ca. 1-2 timer efter tidspunktet for operationens start. Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må gerne selv køre bil hjem, medmindre du:

- ikke kan føre denne forsvarligt, dvs. at du er forhindret i at reagere ansvarligt i trafikken f.eks. pga. af smerter
- har fået stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin

- har været i fuld bedøvelse under operationen. Der skal gå mindst 24 timer, fra du har været i fuld bedøvelse til du igen må køre bil

Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt ømhed, der kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Du vil blive informeret om smertebehandling inden du udskrives. Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#), for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Forbinding

Der sættes plasterstrimler over operationssårene, som skal sidde indtil stingene fjernes. Hvis plasterstrimlerne løsner sig, kan du forstærke disse, med yderligere plasterstrimler.

Sættes der yderligere forbinding på, informeres du om denne i forbindelse med operationen.

Fjernelse af sting

Trådene, du bliver syet med, fjernes på Capiro ca. 14 dage efter operationen. Du vil få en tid til dette, inden du udskrives.

Ar

Operationen vil efterlade ar, som svarer til optegningen af operationsområdet inden operationen. Det er individuelt hvor pæne ar man danner. Nogen danner smalle og lyse ar, mens andre danner bredere og mere mørkpigmenterede ar.

Arret er mest synligt og rødt i tiden efter operationen, hvorefter dette gradvist aftager. Der kan desuden risikere at komme indtrækninger i huden omkring arret.

For at opnå så pænt et ar som muligt, anbefales det at du går med en plasterstrimmel over arrene i 3 måneder efter operationen. Plastrene kan sidde i 8-14 dage ad gangen. Hvis plastret forårsager rødme og kløe af huden, skal du undlade at bruge det. Arret vil som regel blive pænt alligevel.

Blødning

De første par dage efter operationen er det normalt, at operationssåret siver lidt og at blodet samler sig under huden i operationsområdet. Dette vil oftest aftage hurtigt igen.

Hvis du oplever at såret bløder igennem plasterstrimlerne, kan du med et rent klæde presse direkte på såret i nogle minutter, hvorefter såret normalt vil ophøre med at bløde.

Hævelse og blodansamling

Der vil ofte forekomme lidt hævelse og misfarvning i dagene efter operationen. Dette aftager normalt i løbet af 3-4 dage efter operationen. For at mindske disse symptomer, kan du holde dig i ro flere gange dagligt, indtil symptomerne er aftaget.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre. Du bør undgå armbevægelser og bevægelser, som trækker i sårene i 2 uger efter operationen.
- Bad: Operationssårene og plastrene tillader at du tager brusebad dagen efter operationen. Vi fraråder karbad, svømmehal og havvand 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko.
- Motion og sport: Disse aktiviteter anbefales tidligst at genoptages 14 dage efter operationen
- Sol og solarium: For at opnå så pænt et ar som muligt bør arret beskyttes i ½-1 år med tøj eller solblokker. Vi fraråder generelt brug af solarium.

Opfølgning efter udskrivelsen

Personalet vil informere dig om kontrol efter operationen inden du udskrives. Som regel er kontrollen ca. 6 måneder efter operationen.

Fravær fra arbejde

Som regel kan arbejde genoptages et par dage efter operationen. Kirurgen vil informere dig om den forventede fraværperiode ved forundersøgelsen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1%). Tegn på infektion vil ofte vise sig efter 5-10 dage, men kan forekomme allerede efter et døgn eller lang tid efter operationen.

Ved denne type indgreb vil der oftest være tale om en overfladisk infektion, der behandles med sæbe, vand og eventuelt antibiotika.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i såret
- Eventuel feber
- Omkring såret kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Længerevarende blødning

Der er en lille risiko (under 1%) for at der opstår en blødning, der ikke stopper, når der presses på operationssåret. En sådan blødning vil oftest forekomme de første timer efter operationen og opdages ved tiltagende hævelse og smerter.

Nedsat følesans

Ved al kirurgi, hvor der lægges et snit i huden, overskæres små hudnerver, hvilket kan medføre en nedsat følesans i huden i en del af operationsområdet. Oftest vender følesansen tilbage igen, men i sjældne tilfælde kan den nedsatte følesans være permanent.

Manglende heling af brystvorten

Ved denne operation er der en meget lille risiko for at brystvorten går tabt (under 1 %).

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato _____ CPR-nr. _____

Underskrift: _____

