



Capio

Privathospital

**Operation for løs hud
omkring munden**

Operation for løs hud omkring munden

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det besluttes at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

Indhold i denne folder

Før operationen	4
Forundersøgelse	4
Om operationen	4
Forventninger	4
Forberedelser til din operation	4
Vigtig information om din forberedelse!	4
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	5
Forberedelser på operationsdagen	5
Operation og bedøvelse	6
Efter operationen	6
Smerter	6
Blødning	6
Hævelse og misfarvning	6
Sårheling og forbindelse	7
Fjernelse af sting	7
Ar	7
Aktiviteter og daglige gøremål	7

Fravær fra arbejde.....	7
Komplikationer	7
Infektion	8
Større blødning og blodansamling.....	8
Føleforstyrrelser	8
Egne notater	9
Kontakt	9

Før operationen

Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos kirurgen. Her bliver du bl.a. informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Om operationen

Som en del af den naturlige aldringsproces, mister huden sin elasticitet og spændstighed. I ansigtet kan hudfurerne og linjerne blive dybere, og hudoverskuddet kan få kinder og mundvige til at søge nedad og "hænge".

Formålet med operationen er at fjerne det overskydende hud omkring munden.

Der lægges et lodret snit svarende til overskuddet af hud og fedt ved mundvigene, og den overskydende hud fjernes. Snittet følger de naturlige linjer i huden. Huden syes herefter sammen, og der lægges plastre over syningen.

Det bedste resultat af operationen opnås hvis man er slank og har slap hud ved mundvigen. Har man en tyk og uelastisk hud omkring munden, er denne type operation ikke egnet.

Ud fra dine ønsker og forventninger, informerer kirurgen dig ved forundersøgelsen om, hvad der anbefales i dit tilfælde. Hvis du efterfølgende er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

Forventninger

Ved forundersøgelsen informeres du om det forventede kosmetiske resultat.

Det endelige resultat kan ikke vurderes, før der er gået 6 måneder. Resultatet af operationen er varigt, men vil dog påvirkes af aldersforandringer.

Forberedelser til din operation

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen, hvis det aftales, at bedøvelsen under operationen suppleres med en "rus" (en overfladisk bedøvelse med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop).

Du bedes i så fald læse afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger

- Da risikoen for komplikationer efter denne type operation stiger markant når man ryger, er det et krav at du ikke ryger 4 uger før og 4 uger efter operationen
(Se eventuelt anbefalinger til rygestop på Capios hjemmeside ved at klikke her: [KRAM](#))
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen.
Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger om medicin
- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
 - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac
 - Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- At købe smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen

Forberedelser på operationsdagen

- Det er vigtigt, at du omhyggeligt fjerner al make-up på huden i ansigtet og på munden
- Iklæd dig gerne tøj, der er let at få over hovedet efter operationen
- Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet.

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i lokalbedøvelse eventuel suppleret med en "rus" (overfladisk bedøvelse med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop) og varer ca. 30 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Eventuelt en narkoselæge, der vil tale med dig om bedøvelse

Efter operationen

Efter operationen bliver du observeret indtil du er tilstrækkelig frisk igen og kan herefter som regel tage hjem.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må ikke selv køre bil 24 timer efter operationen, hvis du har fået supplerende bedøvelse i form af "rus" (se ovenfor).

Du bør i øvrigt være opmærksom på at du ikke selv må køre bil hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin.

Smertes

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Blødning

De første par dage efter operationen er det normalt, at operationssåret siver lidt. Dette vil oftest aftage hurtigt igen.

Hvis du oplever at et sår bløder igennem plasterstrimlerne, kan du med et rent klæde presse direkte på såret i nogle minutter, hvorefter såret normalt vil ophøre med at bløde.

Hævelse og misfarvning

Lige efter operationen vil der ofte forekomme hævelse og misfarvning i operationsområdet, hvilket er helt normalt. Disse symptomer vil være mest udtalte i dagene efter operationen og vil gradvist aftage i løbet af 1-2 uger.

Sårheling og forbindelse

Der sættes vandafvisende plasterstrimler på operationssåret, som du skal lade sidde indtil du skal have fjernet stingene. Hvis plasterstrimlerne løsner sig, kan du forstærke forbindingen med yderligere plasterstrimler. Undgå kraftige tyggebevægelser den første uge efter operationen.

Fjernelse af sting

Operationssårene lukkes med tråde, der skal fjernes i Capiro ca. 7 dage efter operationen. Du vil tilbydes en tid til dette inden du udskrives.

Ar

Operationen efterlader ar svarende til de naturlige linjer ved mundvigen. Arrene kan efter operationen være lidt røde og hævede, hvilket fortager sig efter 3-6 måneder.

Det permanente ar vil normalt ikke være særlig synligt hvis rygeforbuddet overholdes. Derudover er det vigtigt at undgå sol på arrene de første 3 måneder efter operationen.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Kan genoptages i den grad, det lader sig gøre efter operationen. Undgå at få hovedet nedad f.eks. når du tager sko på.
- Bad: Operationssårene og plastrene tillader at du tager brusebad dagen efter operationen. Vi fraråder at få hovedet under vand i forbindelse med karbad, svømmehal og havvand 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko.
- Motion og sport: Afhængig af hvilken form for motion og sport du eventuelt dyrker, vil du skulle holde pause i en periode. Dette bliver du informeret om af kirurgen i forbindelse med operationen.

Fravær fra arbejde

Du kan genoptage dit arbejde ca. en uge efter operationen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1 %). Tegn på infektion vil ofte vise sig 5-10 dage efter operationen.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i sårene
- Eventuel feber
- Omkring sårene kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra sårene

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Større blødning og blodansamling

I sjældne tilfælde (under 1 %) kan der opstå en blødning efter operationen, som vil kræve et mindre kirurgisk indgreb, hvor denne stoppes. En sådan blødning vil ofte optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter.

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser, som prikken og følelsesløshed i operationsområdet, forsvinder oftest efter 3-6 måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente.

Risiko for at beskadige en af bevægenerverne til ansigtet er ekstremt lille (under 1‰).

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato _____ CPR-nr. _____

Underskrift: _____

