



**Cario**

Privathospital

**Provokeret kirurgisk  
abort**

## Provokeret kirurgisk abort

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse.

## Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af denne op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

## Formålet med operationen

Formålet med operationen, er at afbryde en graviditet ved hjælp af en udskrabning. I forbindelse med indgrebet får du medicin, der trækker livmoderen sammen, for at minimere blødning efterfølgende.

Ifølge lovgivningen skal en provokeret abort udføres før udgangen af 11. graviditetsuge.

## Forberedelser til din operation

### Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Aftaler med en voksen person, at være hos dig det første døgn efter operationen.
- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)

## Forberedelser på operationsdagen

- På dagen for operationen skal du tage et bad og vaske hår (hårvask kan gøres dagen inden).
- Du må ikke bære smykker og kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat

## Medbring

- Løstsiddende tøj, der er nemt at få af og på efter operationen
- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger og -blade og høretelefoner)

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under forløbet

## Operation og bedøvelse

Indgrebet du skal have foretaget, foregår i enten lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse og tager ca. 10 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- En sygeplejerske, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- En narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen, hvis du skal i fuld bedøvelse

## Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig vågen, bliver du tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Oftest kan man udskrives 2-3 timer efter operationen. Du skal selv sørge for hjemtransport og må ikke selv køre bil i 24 timer efterfølgende, hvis du har været i fuld bedøvelse.

## Smerter

Du kan have lette smerter i et par dage efter indgrebet. Smerterne kan behandles med Paracetamol og Ibuprofen, der kan købes i håndkøb på apoteket (se yderligere oplysninger om håndkøbsmedicin under afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#)).

## Blødning fra skeden

Efter operationen kommer der lidt blødning eller brunligt udfåd fra skeden, som kan vare op til 2 uger.

## Aktiviteter og daglige gøremål

Af hensyn til infektionsrisiko fraråder vi følgende, så længe der er blødning fra skeden:

- At bade i badekar, svømmehal og havvand
- At anvende tamponer. Brug i stedet hygiejnebind
- At have ubeskyttet sex. Brug kondom ved samleje

Almindelige daglige gøremål og motion, kan genoptages gradvist i løbet af de første par dage efter operationen.

## Sygemelding

Sædvanligvis er sygemelding ikke nødvendig efter indgrebet.

## Komplikationer

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

## Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko (under 1 %) for at der kan opstå en infektion.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i underlivet
- Eventuel feber
- Ildelugtende udfåd
- Blødning, der ikke stopper eller kraftig blødning

Hvis du p.ga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

## Vaginal blødning

Hvis blødningen tiltager og er kraftigere end en normal menstruationsblødning, kan det være nødvendigt med en ekstra kontrol med ultralydsscanning.

