



Cario

Privathospital

**Reduktion af de små indre
skamlæber**

Reduktion af de små indre skamlæber

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du planlægger at få foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder til forundersøgelsen.

Hvis det aftales at du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig bedst muligt til operationen.

Du bedes derfor læse punkterne under **"Vigtig information om din forberedelse!"** inden operationen. Du finder punkterne i afsnittet "Forberedelser til din operation" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#).

Vi beder dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen om bedøvelse, du modtager med indkaldelsen til operationen.

Indhold i denne folder

| | |
|--|---|
| Før operationen | 4 |
| Forundersøgelse | 4 |
| Formålet med operationen..... | 4 |
| Forventninger | 4 |
| Forberedelser til din operation | 4 |
| Vigtig information om din forberedelse!..... | 4 |
| Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM..... | 5 |
| Anbefalinger til forberedelser inden operationen | 5 |
| Forberedelser på operationsdagen..... | 5 |
| Medbring | 5 |
| Operation og bedøvelse..... | 5 |
| Efter operationen..... | 6 |
| Smerter..... | 6 |
| Blødning og hævelse..... | 6 |
| Sting og sårheling | 6 |
| Føleforstyrrelser | 6 |
| Aktiviteter og daglige gøremål | 6 |

| | |
|------------------------------|---|
| Fravær fra arbejde..... | 7 |
| Komplikationer | 7 |
| Infektion | 7 |
| Længerevarende blødning..... | 7 |
| Bristning af syning..... | 8 |
| Egne notater | 9 |
| Kontakt | 9 |

Før operationen

Forundersøgelse

Før operationen skal du til forundersøgelse hos kirurgen. Her bliver du bl.a. informeret om operationen, det forventede resultat og de komplikationer, der efterfølgende kan opstå.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne de fysiske og eventuelle psykiske gener, der forårsages af størrelsen på de små indre skamlæber. Generne kan opleves i forbindelse med f.eks. sex, sport eller blot ved at have undertøj og tøj på.

Under operationen reduceres de små skamlæber så de får samme længde eller bliver mindre end de yderste skamlæber. Området omkring klitoris bevares.

Ud fra dine ønsker og forventninger, informerer kirurgen dig ved forundersøgelsen om, hvad der anbefales i dit tilfælde. Hvis du efterfølgende er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

Der skal være mindst 1 uges betænkningstid fra forundersøgelsen til operationen.

Forventninger

Ved forundersøgelsen informeres du om det forventede kosmetiske resultat.

Man kan ikke forvente at højre og venstre skamlæbe bliver helt ens. Den naturlige sedeforskel, der som regel er i bredden og længden på de små skamlæber, vil oftest også være til stede efter operationen.

Forberedelser til din operation

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen.

Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, du modtager sammen med operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger om medicin

- I 8 dage op til operationstidspunktet skal du holde pause med eventuel indtagelse af følgende præparater, da disse kan forårsage øget blødning under operationen:
 - Smertestillende medicin, der hører under betegnelsen NSAID (**N**on-**S**teroidal **A**nti-**I**nflammatory **D**rugs) og går under navne som f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac

- Kosttilskud f.eks. fiskeolie eller chiafrø
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#)

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøbe smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) og eventuelt NSAID f.eks. Bonyl, Ibumetin, Ipren eller Diclofenac til smertebehandling efter operationen
- Indkøbe menstruationsbind. Nogle af disse bind kan lægges våde i fryseren, så de kan anvendes til kolde omslag efter operationen

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad og vaske hår hjemme inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden)
- Af hygiejnemæssige årsager skal du fjerne håret omkring skedeåbningen. Det anbefales at anvende en trimmer eller en saks, frem for en skraber, for at undgå rifter på huden
- Det anbefales at iklæde sig løstsiddende tøj på underkroppen
- Iklæd dig gerne løstsiddende bukser eller nederdel

Medbring

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger og -blade og høretelefoner

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet.

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i lokalbedøvelse og i gynækologisk leje, dvs. at dine ben lejres i benstøtter.

På operationsdagen vil kirurgen gennemgå operationen med dig.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og det anbefales ikke selv at køre bil hjem.

Du bør være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt. Dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere hensigtsmæssigt i trafikken
- Hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant) eller beroligende medicin

Efter operationen

Smerter

Efter operationen vil de fleste opleve lidt smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile og der kan forekomme svie ved vandladning i nogle dage.

Til smertebehandling anbefales Paracetamol, 2 tabletter á 500 mg 3-4 gange pr. døgn. Se yderligere afsnittet ”Anbefalinger til forberedelser inden operationen”, for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Blødning og hævelse

Efter operationen kan der være lidt blødning og det tilrådes at anvende et almindeligt menstruationsbind.

For at reducere hævelse anbefales det, at du i de første par dage efter operationen ligger med underkroppen opad med en kold forbindelse mellem benene, f.eks. et frossen menstruationsbind. Det kolde bind ikke må ligge direkte på huden.

Hvis du oplever at såret bløder, kan du presse direkte på dette med et rent klæde i nogle minutter, hvorefter såret normalt vil ophøre med at bløde.

Sting og sårheling

Operationssåret lukkes med tråde, der opløser sig selv og skal således ikke fjernes. Sårene vil oftest være helet efter 2-3 uger.

Føleforstyrrelser

Der kan de første uger efter operationen være føleforstyrrelser i området omkring skamlæberne. Følesansen vil sædvanligvis normalisere sig.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Lette daglige gøremål og gåture kan genoptages umiddelbart efter operationen. Undgå tung belastning af operationsområdet

- Toiletbesøg: Der tilrådes at bruse operationsområdet, specielt efter hvert toiletbesøg og gerne flere gange dagligt
- Bad: Du kan gå i brusebad umiddelbart efter operationen. Vi fraråder karbad, svømmehal og havvand 14 dage efter operationen af hensyn til infektionsrisiko
- Motion og sport: Cykling og anden sport frarådes i 1 måned efter operationen
- Seksuelt samliv: Frarådes i 1 måned efter operationen

Fravær fra arbejde

Som regel kan arbejde genoptages 1 uge efter operationen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er meget lille (under 1%). Tegn på infektion vil ofte vise sig efter 5-10 dage, men kan forekomme allerede efter et døgn eller lang tid efter operationen.

Ved denne type indgreb vil der oftest være tale om en overfladisk infektion, der behandles med sæbe og vand og eventuelt antibiotika.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i såret
- Eventuel feber
- Omkring såret kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Længerevarende blødning

Hvis der mod forventning skulle opstå en blødning, der ikke stopper når der presses på operationssåret (se afsnittet "Blødning"), kan det blive nødvendigt med et mindre kirurgisk indgreb, for at stoppe denne. Dette sker i under 1 % af tilfældene.

En sådan blødning vil oftest forekomme de første timer efter operationen og opdages ved tiltagende hævelse og smerter.

Bristning af syning

I meget sjældne tilfælde sker det, at trådene du er syet med, går op, særligt hvis operationsområdet overbelastes.

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato _____ CPR-nr. _____

Underskrift: _____

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capio.dk

Version 1

Dato: juni 2023

Revideres: juni 2026

Udarbejdet af PSJ

Godkendt af PSJ