



Cario

Privathospital

**Fjernelse af børnepolypper
(Adenoide vegetationer) og/eller
anlæggelse af dræn i ørene**

Fjernelse af børnepolypper (Adenoide vegetationer) og/eller anlæggelse af dræn i ørene

Denne folder giver information om, hvad, der skal ske før, under og efter den operation, dit/jeres barn skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at folderen læses grundigt, inden I møder på hospitalet.

For at forberede jer bedst muligt, beder vi dig/jer om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i indkaldelsen.

Indhold i denne folder

Vigtig information om forberedelsen!	4
Om operationen.....	4
Formålet med operationen.....	4
Metoder til behandling af gener i mellemøret.....	4
Årsag til gener i mellemøret.....	4
Forventninger.....	4
Forberedelser til operationen	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	5
Forberedelser på operationsdagen.....	5
Operation og bedøvelse.....	5
Efter operationen.....	6
Efter fjernelse af polypper	6
Kost og aktivitet.....	6
Smerter og blødning.....	6
Efter anlæggelse af dræn i et eller begge øre.....	6
Aktivitet.....	6
Smerter og væske fra øret/ørene.....	7
Hvor længe sidder drænene	7
Bad	7
Opfølgning efter udskrivelsen	7
Komplikationer	7
Efter fjernelse af børnepolypper	7

Efter anlæggelse af dræn i ørene.....	7
Blødning	7
Øreflåd og infektion	8
Egne notater	9
Kontakt	9

Vigtig information om forberedelsen!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte operationen af hensyn til dit/jeres barns sikkerhed:

- Barnet skal være fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis barnet indtager medicin, skal den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen følges. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis barnet er sygt f.eks., har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du/I kontakte os hurtigst muligt
- Hvis barnet har sår eller rifter i ansigtet eller hovedet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig/jer kontakte os hurtigst muligt

Om operationen

Formålet med operationen

Formålet med operationen af at afhjælpe og forebygge gener samt gentagende infektioner hos dit/jeres barn.

Metoder til behandling af gener i mellemøret

Årsag til gener i mellemøret

Mellemøret og næsesvælget er forbundet af det eustakiske rør, der sørger for at udligne trykket i mellemøret og øregangen. Hvis røret er snævert, kan dette nemt blokeres af infektion eller "Børnepolypper" og kan medføre dannelse af væske i mellemøret.

Generne i mellemøret kan behandles ved at fjerne børnepolypperne og/eller lægge et dræn i et eller begge ører:

- Børnepolypper hedder på fagsprog **adenoide vegetationer**, og er hævelse af naturligt forekommende lymfevæv, der sidder i næsesvælget.
Børnepolypper fjernes ved en operation, der foregår gennem munden
- Ved væske i et eller begge ører, eller ved gentagne mellemørebetændelser, kan der indsættes et dræn (et lille rør på ca. 3 mm) i trommehinden

Forventninger

Når børnepolypper fjernes, er varigheden af effekten generelt god, da børnepolypper tillige bliver mindre med barnets alder. I enkelte tilfælde ser man tilbagefald.

Ved indlæggelse af dræn, vil trykket i øret udlignes og infektion forebygges. Tilstanden kan dog senere vende tilbage, f.eks. ved nye øre- og luftvejsinfektioner, så behandlingen må gentages.

Forberedelser til operationen

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

Når I kommer hjem fra hospitalet, vil dit/jeres fokus helt naturligt være på barnet og daglige gøremål kan ofte fylde mere end normalt. Det kan derfor være en fordel at lave nogle af følgende forberedelser inden operationen:

- Sørg for at have smertestillende håndkøbsmedicin hjemme, som indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen).
Medicinen kan købes som stikpiller, i flydende form eller som sugetabletter, og anbefales til mindre børn
- Forbereder isterninger/knust is eller indkøber ispinde, som kan bruges til at lindre smerter i munden efter fjernelse af polypper

Forberedelser på operationsdagen

- Barnet skal i bad og have vasket hår inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden)
- Smykker og kontaktlinser skal fjernes inden operationen, men barnet må gerne bære briller og høreapparat

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at lade smykker og større kontantbeløb blive hjemme.

Operation og bedøvelse

Dit/jeres barns operation foregår i fuld bedøvelse og varer 30-50 minutter, afhængigt af operationens omfang.

Barnet kan have følgeskab af en voksen, der kan være på operationsstuen, indtil han/hun sover. Det er en god idé at aftale hvem, der følger barnet ind på operationsstuen og fortælle barnet dette inden operationsdagen.

På operationsdagen vil I møde:

- En sygeplejerske, der vil informere jer om forløbet og gøre barnet klar til operationen. Dette kan f.eks. være:
 - Omklædning til hospitalstøj
 - Smertestillende medicin som forberedelse til operationen
 - Tryllecreme (creme, der bedøver huden), hvis nødvendigt og dit/jeres barn ønsker det

- Kirurgen, der skal operere
- Narkoselægen, der vil informere om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen observeres barnet i ca. 1 time, afhængigt af barnets velbefindende. Du/I vil få besked når operationen er færdig.

Der kan være én voksen person hos barnet mens han/hun vågner. Det er vores erfaring at barnet får den bedste opvågning, ved at vågne i eget tempo.

Når barnet er vågent igen, vil han/hun få tilbudt mad, drikke og en is, og må herefter spise og drikke efter lyst.

I skal selv sørge for hjemtransport. Inden udskrivelsen informerer lægen jer om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Efter fjernelse af polypper

Kost og aktivitet

Det anbefales at spise blød og afkølet mad (også gerne is) de første par døgn efter operationen.

Det anbefales ligeledes at holde barnet hjemme fra skole/institution i ca. 4 dage, for at mindske risikoen for efterblødning og infektion. I løbet af disse dage, bør barnet holde sig i ro, dvs. ikke lege vildt eller dyrke sport.

Smerter og blødning

Efter fjernelse af børnepolypper kan der være lette smerter, som normalt aftager i løbet af 3-4 dage. Det kan virke smertelindrende at spise is eller sutte på f.eks. knust is.

Inden udskrivelsen informeres I om hvordan I behandler smerter når I kommer hjem.

Smertebehandlingen er planlagt ud fra vægten af barnet (se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#), for yderligere oplysninger).

Der kan også være let sivning af blodigt sekret fra næsen, men sjældent frisk blødning. Hvis der mod forventning opstår lidt frisk blødning, kan barnet spise noget koldt, f.eks. en is.

Efter anlæggelse af dræn i et eller begge øre

Aktivitet

Hvis barnet udelukkende har fået anlagt dræn i øret/ørene, kan han/hun normalt komme i institution/skole dagen efter anlæggelsen.

Det anbefales at barnet holder sig i ro den dag drænen er anlagt.

Smerter og væske fra øret/ørene

Ofte kan der sive lidt øreflåd eller væske fra øret/ørene et par dage, hvilket er normalt og aftager gradvist.

Som regel er der ikke behov for smertestillende, men hvis barnet har lidt smerter eller feber, anbefales det at holde barnet hjemme indtil dette aftager.

Hvor længe sidder drænene

Drænene sidder normalt 1/2 - 2 år, hvorefter de afstødes af trommehinden, i takt med at trommehinden heler. Herefter transporteres de langsomt ud af øret, sammen med ørevokset.

Hvis drænene falder ud umiddelbart efter operationen, kan det skyldes infektion. Barnet skal i så fald vurderes af kirurgen i Capiro eller af en praktiserende ørelæge.

Bad

Barnet må bade i brusebad, men bad i karbad og i svømmehal bør undgås i 2 uger efter fjernelse af børnepolypper.

Opfølgning efter udskrivelsen

Hvis dit/jeres barn har fået anlagt dræn, skal placeringen af disse kontrolleres hos en praktiserende ørelæge 3 måneder efter anlæggelsen og herefter hvert 1/2 år. I informeres yderligere om dette inden udskrivelsen.

Komplikationer

Inden I udskrives, informeres I om hvem, som kan kontaktes ved mistanke om, at barnet har komplikationer til operationen.

Efter fjernelse af børnepolypper

I sjældne tilfælde kan der komme blødning efter operationen og der kan være midlertidige taleforstyrrelser.

Efter anlæggelse af dræn i ørene

Blødning

I meget sjældne tilfælde kan der komme blødning.

Øreflåd og infektion

Der findes en lille risiko for infektion i øregangen samt udvikling af ”kroniske flydeører” (et øre, hvorfra der løber pus/flåd).

Ved øreflåd i mere end 1 uge, behandles det sædvanligvis med antibiotika i form af øredråber og undertiden kan det være gavnligt også at skylle med saltvand tilsat eddike.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter
- Øget udflåd fra ørene
- Eventuel feber *

* En del patienter får temperaturforhøjelse i de første dage efter operationen. Oftest er den forhøjede temperatur forbigående og kræver ingen behandling. Hvis barnet har vedvarende feber over 38,5 C, bedes I henvende jer på kontaktoplysningerne, I får udleveret inden udskrivelsen.

Hvis barnet pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

