



**Cario**

Privathospital

**Fjernelse af mandler**  
(Tonsillektomi)

## Fjernelse af mandler (Tonsillektomi)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

### Indhold i denne folder

Vigtig information om din forberedelse! .....	3
Formålet med operationen .....	3
Forventninger .....	3
Forberedelser til din operation .....	3
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM .....	3
Anbefalinger til forberedelser inden operationen .....	3
Forberedelser på operationsdagen .....	4
Medbring .....	4
Operation og bedøvelse.....	4
Efter operationen.....	4
Smerter.....	5
Blødning og sårheling.....	5
Anbefalinger til kost og aktivitet .....	5
Sygemelding .....	6
Opfølgning efter udskrivelsen .....	6
Komplikationer .....	6
Blødning.....	6
Infektion .....	6
Egne notater .....	7
Kontakt .....	7

## Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af denne op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i ansigtet eller i munden, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

## Formålet med operationen

Formålet med operationen er at afhjælpe de gener, mandlerne forårsager f.eks. tilbagevendende halsbetændelser eller bylder i halsen.

Operationen foregår gennem munden, hvor mandlerne oftest fjernes helt. I nogle tilfælde, specielt hos børn med for store mandler, fjernes mandlerne kun delvist.

Ofte bliver "polypperne" (på fagsprog adenoiderne), som findes i rummet bag næsehulen, fjernet under samme indgreb.

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om hvad, der anbefales i dit tilfælde. Hvis du er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

## Forventninger

Prognosen er god, og tilbagefald af generne, som skyldes mandlerne, er sjælden.

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om det forventede resultat.

## Forberedelser til din operation

### Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#)

### Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Aftaler med en voksen person, at være hos dig det første døgn efter operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen).

Medicinen kan købes som stikpiller, i flydende form eller som sugetabletter, og anbefales til mindre børn

- Forbereder isterninger/knust is eller indkøber ispinde, som bruges til at have i munden efter operationen for at mindske blødning

### **Forberedelser på operationsdagen**

- Du skal tage et bad, vaske hår og børste tænder inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden)
- Du må ikke bære smykker, piercinger i mund eller ansigt eller kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat

### **Medbring**

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger, -blade og høretelefoner

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under forløbet

## **Operation og bedøvelse**

Operationen du skal have foretaget, foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 60 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- En narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen

## **Efter operationen**

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig vågen, få tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du kan regne med at blive udskrevet ca. 4 timer efter operationens start og skal selv sørge for hjemtransport.

Du må ikke selv køre bil 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse eller:

- Før du kan føre en bil forsvarligt. Dvs. har sikret dig, at du er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken f.eks., ubesværet kan bevæge hovedet
- Hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

## Smerter

Efter operationen må du forvente smerter, der normalt varer i 2-3 uger. Smerterne føles som regel værst når du synker og kan stråle op til ørene. Oftest forværres smerterne efter 5-6 dage hvorefter de aftager igen.

Smerterne kan behandles med Paracetamol og Ibuprofen, som du kan købe i håndkøb på apoteket (se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#), for yderligere oplysninger).

Det kan også lindre at skylle munden i kold kamillete eller spise is.

## Blødning og sårheling

Operationssårene heler i løbet af 1-2 uger efter operationen, hvor risikoen for blødning også er størst. Risikoen for blødning er dog højest det første døgn og 5-10 dage efter operationen.

Ved mindre blødning fra operationssårene i halsen, som viser sig i form af lidt blodigt spyt kan du gøre følgende:

- Have noget koldt i munden f.eks. ispinde eller knuste isterninger
- Holde overkroppen hævet når du ligger (også om natten)
- Undgå aktiviteter, der får pulsen op

**Ved blødninger, der ikke stopper når du sutter på is eller, som svarer til kraftigt næseblod, skal du ringe 112.**

Der kan desuden opleves lugtgener fra munden under sårhelingen, som oftest forsvinder igen.

## Anbefalinger til kost og aktivitet

Efter operationen kan man spise og drikke hvad man har lyst til, men det kan være svært at indtage føde. Man kan med fordel forsøge sig med følgende:

- Dag 1-7: Undgå varm, grov eller krydret mad
- Dag 1: Indtage kold og flydende mad
- Dag 2: Indtage hakket kost og eventuel flødeis

Vær opmærksom på generelt at få rigeligt at drikke

De første 10 dage efter operationen, bør du desuden undgå;

- Rygning og alkohol
- Varme bade
- Tunge løft og større fysiske anstrengelser

## Sygemelding

Sygemelding afhænger bl.a. af dit arbejdes karakter, men du kan forvente at skulle sygemeldes 1-2 uger. Kirurgen har informeret om dette ved forundersøgelsen.

## Opfølgning efter udskrivelsen

Du bliver informeret om svar på eventuel prøve eller opfølgning efter operationen inden din udskrivelse.

## Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, informeres du om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

### Blødning

**Ved blødninger, der ikke stopper når du sutter på is eller, som svarer til kraftigt næseblod, skal du ringe 112.**

Se i øvrigt afsnittet "Blødning og sårheling" længere oppe eller klik [her](#).

### Infektion

Risikoen for infektion efter operationen er lille.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter
- Eventuel feber \*
- Der kan komme væske fra slimhinderne

\* En del patienter får temperaturforhøjelse i de første dage efter operationen. Oftest er den forhøjede temperatur forbigående og kræver ingen behandling. Hvis du har vedvarende feber over 38,5 C, bedes du henvende dig på kontaktoplysningerne, du får udleveret inden udskrivelsen.

