



**Cario**

Privathospital

**Behandling med  
Isotretinoin**

## Indhold i denne folder

Indhold i denne folder .....	2
Vigtigste punkter i denne informationsfolder .....	3
Før behandling med Isotretinoin .....	3
Forundersøgelse .....	3
Om behandling med Isotretinoin .....	3
Om Isotretinoin .....	3
Formål med behandlingen .....	4
Forventninger .....	4
Behandlingsforløbet .....	4
Varighed af behandlingen .....	4
Blodprøver og recept på Isotretinoin .....	4
Lægekontrol .....	5
Gentagelse af behandling med Isotretinoin .....	5
Forholdsregler under behandlingen .....	5
Alkoholindtag .....	5
Sol .....	6
Bloddonor .....	6
Tilstande, der gør behandling med Isotretinoin uegnet .....	6
Bivirkninger samt anbefalinger til at afhjælpe disse .....	6
Information om samtykke .....	7
Egne notater .....	7
Kontakt .....	7

## Vigtigste punkter i denne informationsfolder

- Isotretinoin er en dokumenteret, effektiv og sikker tabletbehandling ved en række af hudsygdomme
- Det er obligatorisk med jævnlige blodprøver under et behandlingsforløb med Isotretinoin (se afsnittet "Blodprøver og recept på Isotretinoin" eller klik [her](#) for yderligere oplysninger)
- Du får svar på blodprøver og besked om receptfornyelse på sms og e-mail.  
**Herefter skal tabletter Isotretinoin afhentes på apoteket inden for 7 hverdage**
- På Capio Privathospital tilbydes du videokonsultationer under behandlingsforløbet, så din hverdag påvirkes mindst muligt
- Hvis det bliver nødvendigt at forlænge behandlingsforløbet med Isotretinoin, dækkes udgifter til yderligere ydelser (blodprøver, receptfornyelse og konsultationer) af Capio Privathospital (se afsnittet "Varighed af behandlingen" eller klik [her](#) for yderligere oplysninger)
- Du kan **ikke** være i behandling med Isotretinoin hvis du er eller bliver gravid, ammer eller har en kendt leversygdom

## Før behandling med Isotretinoin

### Forundersøgelse

Vores speciallæger i hudsygdomme tilbyder udredning og vurdering af patienter, der henvender sig med akne, follikulitis (hårsæksbetændelse) eller rosacea (kronisk betændelsestilstand af huden i ansigtet).

Til forundersøgelsen stilles diagnosen og i samarbejde med dig, planlægges et behandlingsforløb.

I langt de fleste tilfælde vil en af ovenstående lidelser indebære behandling med receptpligtig creme eller tabletter, og i nogle tilfælde vil den lægefaglige indikation være behandling med tabletter Isotretinoin.

Når et behandlingsforløb med Isotretinoin planlægges, vil du til forundersøgelsen informeres om hvad behandlingen indebærer, det forventede resultat samt hvilke bivirkninger, der kan opstå.

Du er velkommen til at medbringe en pårørende til din konsultation i hudklinikken.

## Om behandling med Isotretinoin

### Om Isotretinoin

Isotretinoin er et såkaldt "retinoid", som er beslægtet med A-vitamin og hæmmer talgkirtlernes produktion af fedtstof, der kan forårsage dannelse af hudorme og urenheder, som det ses ved akne, rosacea og follikulitis (hårsæksbetændelse).

Isotretinoin har desuden en anti-inflammatorisk virkning (hæmning af betændelsesprocesser) på huden og viser sig som en reduktion af rødme, varme og hævelse.

Apotekets pris for en pakke med 50 kapsler Isotretinoin er ca. 100,- kr. og oftest er dosis 1-2 kapsler dagligt.

De aktuelle priser på medicinen, kan findes på [www.medicinpriser.dk](http://www.medicinpriser.dk) ved at søge på lægemidlet "Isotretinoin" eller ved at klikke på linket [her](#).

## Formål med behandlingen

Formålet med behandlingen med Isotretinoin, er at begrænse eller helt at fjerne de gener hudsygdommen forårsager, opnå et kosmetisk acceptabelt resultat samt bedre livskvaliteten.

## Forventninger

Isotretinoin har været anvendt siden starten af 1980'erne og er dokumenteret som værende særdeles effektiv til behandling af akne, follikulitis (hårsæksbetændelse) og rosacea

I starten af behandlingen, vil man ofte få en kortvarig forværring af symptomerne, som hurtigt fortager sig igen.

Herefter vil de fleste opleve en begyndende bedring allerede indenfor den første måned af behandlingen og en væsentlig bedring efter 2-3 måneder.

Effekten af behandling med Isotretinoin varierer fra person til person samt afhænger af typen og sværhedsgraden af hudsygdommen. Andelen af patienter, som bliver helt eller næsten helt akne-fri resten af livet er 80-85 %. Resultatet ved behandling af follikulitis (hårsæksbetændelse) og rosacea er ligeledes god, men succesraten er lidt mindre end ved behandling af akne.

For yderligere information henvises til vejledningen om Isotretinoin-behandling fra Dansk Dermatologisk Selskab. Du kan finde vejledningen ved at klikke [her](#).

## Behandlingsforløbet

### *Varighed af behandlingen*

Behandlingsforløbet strækker sig typisk over 6 sammenhængende måneder, afhængigt af sværhedsgraden og typen af hudsygdommen.

Individuelle faktorer såsom kropsvægt, hormonelle påvirkninger og arvelige faktorer kan ligeledes påvirke forløbet og er i nogle tilfælde årsag til, at et behandlingsforløb strækker sig ud over 6 måneder.

Det sker at hudlægen finder indikation for forlængelse af behandlingsforløbet, udover 6 måneder, hvilket vil indebære yderligere blodprøver, receptfornyelser og konsultationer. I sådanne tilfælde, vil ekstra ydelser være **uden beregning** for dig, i en periode op til i alt 12 sammenhængende måneder fra behandlingens begyndelse.

### *Blodprøver og recept på Isotretinoin*

Behandling med Isotretinoin indebærer, i henhold til nationale retningslinjer, en række obligatoriske blodprøver og du vil i forbindelse med forundersøgelsen, få udleveret en plan for dette.

Formålet med blodprøverne er at holde øje med dels nyre-, lever- og kolesteroltal samt fedtniveauet i blodet og dels graviditet hos fertile kvinder.

Som udgangspunkt tages følgende blodprøver:

- Inden behandling med Isotretinoin iværksættes
- Efter ca. en måneds behandling med Isotretinoin
- Herefter gælder følgende:
  - Fertile kvinder: En blodprøve hver måned for at udelukke graviditet. Af samme årsag skal kvinder bruge sikker antikonception under behandlingen
  - Mænd samt kvinder, der ikke kan blive gravide (f.eks. pga. overgangsalder): En blodprøve hver 3. måned

Når resultatet af prøverne foreligger og disse er acceptable og graviditet er udelukket hos fertile kvinder, udstedes en recept.

Du informeres om resultatet af prøverne og receptfornyelsen på både e-mail og sms.

**Medicinen skal herefter afhentes på apoteket inden for 7 dage.** Hvis tidsfristen for afhentning af medicinen overskrides, er det nødvendigt at tage nye blodprøver, hvilket vil medføre et ekstra gebyr for prøverne.

### *Lægekontrol*

Behandling med Isotretinoin medfører ligeledes en række obligatoriske kontroller, der kan foregå ved enten fremmøde eller som videokonsultation med hudlægen. Der planlægges normalt 2-3 kontroller under et typisk behandlingsforløb.

Videokonsultationer kan gennemføres på både computer og smartphone, og sikrer således at din hverdag kun påvirkes minimalt af behandlingsforløbet.

### *Gentagelse af behandling med Isotretinoin*

Selv om behandlingsmålet altid er at behandle hudsygdommen så denne permanent fjernes eller holdes i ro, kan lidelsen i enkelte tilfælde vende tilbage. I så fald kan behandling med Isotretinoin gentages, hvis der på ny er lægefagligt grundlag herfor.

## **Forholdsregler under behandlingen**

### *Alkoholindtag*

Et moderat alkoholforbrug under behandling med Isotretinoin, medfører normalt ingen væsentlige risici. Det anbefales dog at holde sig indenfor Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Alkohol nedbrydes i leveren, og et større alkoholindtag kan således medføre forhøjede levertal. Det frarådes derfor at få taget blodprøver umiddelbart efter dage med et stort alkoholindtag, da det

ikke vil kunne tolkes af eventuelle forhøjede levertal, om det er behandlingen med Isotretinoin som ikke tåles.

### *Sol*

Under behandling med Isotretinoin kan man færdes i solen. Det anbefales at anvende en solcreme med høj faktor +50 SPF, som er tilpasset din hudsygdom og hudtype, samt at undgå at solbade intensivt.

### *Bloddonor*

Det er ikke tilladt at være bloddonor i behandlingsperioden samt den første måned efter endt behandling.

### *Tilstande, der gør behandling med Isotretinoin uegnet*

Graviditet, amning og kendt leversygdom er tilstande, som gør at behandling med Isotretinoin ikke kan gennemføres.

## **Bivirkninger samt anbefalinger til at afhjælpe disse**

Nedenstående bivirkninger kan forekomme:

- Hud og læber kan føles tørre: Det er vigtigt at fugte, men ikke fedte huden. Hudlægen kan rådgive om hudplejeprodukter, der er velegnede til at forebygge udtørring af huden samt beskytte denne mod solens UV-stråler
- Håret kan føles mindre fedtet end sædvanligt
- Slimhinder i øjne og næse kan tørre ud. Dette kan medføre besvær med henholdsvis kontaktlinser, samt øge risikoen for næseblod. Til tørre slimhinder i næsen, kan man påføre Vaseline
- Ømhed i muskler og led kan forekomme, særligt i forbindelse med sportsudøvelse
- Depression er en meget sjælden bivirkning. I tilfælde af uventede ændringer i sindstilstanden eller af humøret bør man henvende sig til egen læge

