



Cario

Privathospital

**Fjernelse af en godartet
hudforandring**

Indhold

Indhold.....	2
Om godartede hudforandringer.....	3
Fjernelse af en hudforandring.....	3
Formålet med indgrebet	3
Forventninger.....	3
Behandlingsforløb.....	3
Vurdering af hudforandringen.....	3
Indgreb.....	4
Svar på eventuelle prøver	4
Efter fjernelse af et modermærke	4
Smerter.....	4
Blødning og forbindelse.....	5
Hævelse og blodansamling	5
Fjernelse af sting	5
Ar	5
Aktiviteter og daglige gøremål	6
Komplikationer	6
Infektion	6
Nedsat følesans.....	6
Information om samtykke.....	7
Egne notater	7
Kontakt	7

Om godartede hudforandringer

En forandring i huden, som ikke er hudkræft eller modermærkekræft eller et forstadie hertil, betragtes som godartet.

En godartet forandring eller fortykkelse i huden er en meget almindelige tilstand. Forandringen kan have været til stede gennem mange år eller den kan være nyopstået.

Der kan f.eks. være tale om en almindelig vorte, en aldersbetinget vorte (gammelmandsvorte, skælvorte, visdomsplet), et udbulende modermærke, et lipom (fedtknude), talgknopper, såkaldte skin tags, angiomer (karudvidelser eller "kirsebærknopper") eller anden fredelige forandring.

En sådan forandring ønskes typisk fjernet af kosmetiske grunde, men fjernes også i tilfælde hvor den på anden vis generer, f.eks. hvis forandringen sidder i bukselinningen eller BH-kanten, i håret eller i skægget, eller hvis den forårsager kløe.

Fjernelse af en hudforandring

Formålet med indgrebet

Formålet med indgrebet er at fjerne en eller flere forandringer i huden og opnå et tilfredsstillende kosmetisk resultat samt eventuelt at sende vævet til undersøgelse.

Forventninger

Ved den første konsultation informeres du om det forventede kosmetiske resultat.

Behandlingsforløb

Vurdering af hudforandringen

I vurderingen af en hudforandring vil følgende typisk indgå:

- Dine observationer af hudforandringen, f.eks. ændring af farve, form eller størrelse eller om der er opstået sår, ømhed eller kløe.

Disse observationer er vigtige for lægens vurdering af, om der er tale om en godartet hudforandring samt hvordan denne kan fjernes for at opnå det mest optimale kosmetiske resultat.

- Indhentning af information om:
 - Din sygehistorie
 - Eventuelle relevante nuværende og tidligere sygdomme
 - Eventuel medicinindtagelse
 - Eventuelle allergier
 - Dispositioner til hudsygdomme – det vil sige om andre i din familie lider af hudsygdomme, herunder f.eks. hudkræft eller modermærkekræft

- Undersøgelse af din eller dine hudforandringer med et dermatoskop (et specielt håndholdt forstørrelsesglas)
- Hvis du ønsker det, kan det i de fleste tilfælde tilbydes at fjerne hudforandringen under samme konsultation

Du er velkommen til at medbringe en pårørende til konsultationen i hudklinikken.

Indgreb

Der er flere metoder hvorpå en hudforandring kan fjernes med et optimalt kosmetisk resultat og behandlingerne udføres alle i lokalbedøvelse og er normalt uden særlige gener.

Inden indgrebet informeres du om proceduren, efterforløbet samt komplikationer. Metoden afhænger af, hvilken type forandring der er tale om, og kan f.eks. være en af følgende:

- Overfladisk afskæring (tangentiell excision)
- Afskrabning (curettage)
- Elektrokoagulation
- Frysning (kryoterapi)

Efter fjernelsen indsendes vævet normalt til undersøgelse med mikroskopi, for at bekræfte, at der er tale om en godartet hudforandring.

Diagnosen kan først stilles med sikkerhed, når resultatet af vævsprøven foreligger.

Svar på eventuelle prøver

Tiden indtil svaret på prøven foreligger kan variere, men oftest går der ca. 14 dage. Prøvesvaret tilgås elektronisk.

Du vil yderligere modtage information, om behandlingen kan afsluttes eller om der anbefales opfølgning.

Skulle undersøgelsen af din hud mod forventning give mistanke om hudkræft, modermærkekræft eller forstadier hertil, tilbydes du behandling for dette eller henvises til rette behandling.

Efter fjernelse af et modermærke

Smerter

Efter indgrebet kan nogen opleve lette smerter, der kan behandles med håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol, f.eks. Panodil, Pamol eller Pinex. Da lokalbedøvelsen gradvist aftager i løbet af ca. 3 timer kan du eventuelt tage 1g Paracetamol ca. 2 timer efter indgrebet.

Smertestillende medicin med acetylsalicylsyre, f.eks. Treo og Kodimagnyl bør undgås, da det øger risiko for blødning.

Blødning og forbindelse

Ved afslutningen af indgrebet sikres det at blødning er stoppet.

Der sættes vandafvisende plasterstrimler (englehud) eller plaster over såret, som anbefales at sidde indtil stingene fjernes. Hvis det ønskes, kan plasket alternativt fjernes 3. dag eller hvis dette generer.

Det er normalt, at der siver lidt blod fra såret på dagen for indgrebet, hvilket ofte aftager hurtigt igen. Hvis du oplever at såret bløder igennem forbindingen, kan du med et rent klæde presse direkte på såret i ca. 15 minutter, hvorefter dette normalt vil ophøre med at bløde. Ved yderligere blødning, kan behandlingen gentages. Herefter påsættes nyt plaster.

Af hensyn til infektionsrisiko bør plasket skiftes, hvis det bliver vådt, er blødt igennem eller har løsnet sig (har engle huden løsnet sig, kan denne blot forstærkes med yderligere strimler af englehud).

Det er vigtigt at holde en god håndhygiejne når man håndterer forbindingen, for at undgå forurening af såret.

Hævelse og blodansamling

Der vil ofte forekomme lidt hævelse og misfarvning i dagene efter indgrebet, som skyldes blodansamlinger. For at mindske dette, anbefales du, de første par dage efter indgrebet at holde dig i nogenlunde ro.

Fjernelse af sting

Såret lukkes oftest med tråde, der skal fjernes og du vil efter operationen informeres om, hvor længe stingene skal sidde og hvor disse kan fjernes.

Ar

Indgrebet vil efterlade ar. Det er individuelt hvor pæne ar man danner, hvor nogen danner et smalt og lyst ar, mens andre danner et bredere og mørkere eller rødligt ar.

Arret er mest synligt og rødligt i tiden efter operationen, hvorefter dette gradvist aftager. Der kan desuden risikere at komme indtrækninger i huden omkring arret. For at opnå så pænt et ar som muligt, anbefales det at du går med en englehud over arret i 3 måneder efter indgrebet og beskytter dette mod solen med tøj eller solcreme (faktor +50 SPF) i ca. 1 år.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre. Du skal dog undgå kraftige bevægelser og vrid i det område, hvor indgrebet er foretaget indtil stingene er fjernet
- Motion og sport: Løbeture og anden hård træning frarådes indtil stingene er fjernet. Ligeledes bør du undgå at løfte tunge ting samt undgå stræk og vrid i operationsområdet indtil et par dage efter at stingene er fjernet
- Bad: Operationssåret og plastret tillader, at du tager brusebad dagen efter operationen. Plastret duppes tørt. Af hensyn til infektionsrisiko bør badning i badekar, svømmehal og havvand undgås indtil såret er helet og sårskorperne er faldet af
- Sygemelding: Som regel kan arbejde genoptages dagen efter indgrebet, men afhænger af arbejdets karakter

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter indgrebet er lille.

Inden du tager hjem, informeres du om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer efter operationen.

Infektion

Risikoen for infektion efter indgrebet er meget lille (under 1%). Ved denne type indgreb vil der oftest være tale om en overfladisk infektion, der behandles med sæbe og vand og eventuelt antibiotika.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i såret
- Eventuel feber
- Omkring såret kan der opstå rødme, hævelse og varme
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du p.ga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Nedsat følesans

Ved al kirurgi, hvor der lægges et snit i huden, overskæres små hudnerver, hvilket kan medføre en nedsat følesans i en del af operationsområdet. Oftest vender følesansen tilbage igen, men i sjældne tilfælde kan den nedsatte følesans være permanent.

Information om samtykke

Nogle undersøgelser og behandlinger, som tilbydes af Capiro Privathospital indebærer, at du forud for eller på dagen for aftalen i Capiro, modtager en række informationer.

Når du møder hudlægen til din undersøgelse eller behandling, kan det derfor være nødvendigt at give dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen og at du fortsat ønsker eventuel behandling. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og vil noteres efterfølgende i din journal.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til undersøgelsen eller behandlingen.

Version 1.

Dato: oktober 2023

Revideres: oktober 2026

Udarbejdet og godkendt af SWF og UNY

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk