



Cario

Privathospital

**Fuld bedøvelse eller
rygbedøvelse**

Information om bedøvelse under operation

Denne folder giver dig vigtig information om de forberedelser, du skal gøre dig, før du skal bedøves under din operation. Vi anbefaler dig derfor hurtigst muligt at læse både denne folder samt folderen om operationen du skal have foretaget.

Læs venligst også folderen "Velkommen", der giver dig praktiske informationer om dit ophold på Privathospitalet Capiro.

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" nedenfor for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" nedenfor, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg, f.eks. har feber eller er forkølet, eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Type af bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, kan udføres under enten en rygbedøvelse eller en fuld bedøvelse. Narkoselægen vil drøfte med dig, hvad vi anbefaler i dit tilfælde, og beslutningen tages i samarbejde med dig.

I nogle tilfælde møder du narkoselægen på operationsdagen og i andre tilfælde til forundersøgelsen eller til en indkaldt samtale. Hvornår du møder narkoselægen, har ingen betydning for dit forløb.

Forberedelser til bedøvelsen

Du skal følge de samme regler og lave de samme forberedelser til en rygbedøvelse og en fuld bedøvelse.

Fasteregler

Det er vigtigt at du møder fastende på operationsdagen, når du skal bedøves til din operation. Hvis fastereglerne ikke er overholdt vil det være nødvendigt at aflyse din operation af hensyn til din sikkerhed.

Følgende fasteregler skal derfor overholdes:

- Du må ikke indtage fast føde, mælk og mælkeprodukter i **6 timer** før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke væske i **2 timer** før mødetidspunktet

Vi anbefaler i øvrigt, at du indtager 1-2 glas sød saft senest 2 timer før mødetidspunktet, da sukkeret modvirker utilpashed efter operationen. Kvalme er yderst sjældent efter fuld bedøvelse.

Medicin og kosttilskud

Hvis du får medicin, er det vigtigt at du følger den plan, der er lagt for hvilken medicin du skal holde pause med, og hvilken du skal fortsætte med, i forbindelse med operationen. Hvis ikke planen overholdes, kan det i værste fald medføre, at operationen må udsættes, af hensyn til din sikkerhed.

- **Blodfortyndende medicin:** Hvis du får denne form for medicin, vil kirurgen og narkoselægen lægge en plan for en eventuel pause med dette
- **Insulin:** På operationsdagen skal du ikke tage insulin. Narkoselægen og kirurgen vil have lagt en plan for justering af dit blodsukker i forbindelse med operationen
- **Blodtryksmedicin:** På operationsdagen skal du ikke indtage medicin af typen ACE-hæmmer, Navnene på denne type medicin er f.eks. Ramipril, Lisinopril eller Captopril
- **Fiskeolie og kosttilskud:** Hvis du tager fiskeolie eller andre kosttilskud, kan det være nødvendigt at holde pause med dette op til operationen. Din kirurg, vil have informeret dig om dette ved forundersøgelsen

Anden vanlig medicin skal du tage som normalt på operationsdagen, medmindre andet er aftalt.

Hvis du er i tvivl om den plan, der er lagt for indtagelse af din medicin eller dit kosttilskud op til operationen, skal du kontakte hospitalet, hvor du skal opereres, på telefonnummeret sidst i denne folder.

Graviditet

Hvis du bliver gravid inden operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt, da det vil være nødvendigt at udsætte operationen.

Helbred

- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, beder vi dig kontakte os

- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du inden indgrebet skal have taget blodprøver eller et hjertekardiogram (EKG), vil du blive informeret herom

Beroligende medicin

Hvis du har behov for beroligende medicin inden bedøvelsen, kan dette efterkommes. Vi beder dig meddele dette med det samme du møder op til operationen, så det kan gives i god tid.

Sådan foregår bedøvelsen

På operationsdagen vil du oftest få medicin mod smerter og kvalme som forberedelse til operationen og bedøvelsen.

Inden bedøvelsen anlægges der et drop og overvågningsudstyr påsættes, for at kunne observere dig under hele operationen.

Fuld bedøvelse

Under en operation i fuld bedøvelse sover du tungt. Medicinen, der anvendes til bedøvelsen, gives under hele operationen, gennem et drop i hånden og slukkes ikke før operationen er slut. Når medicinen slukkes, vil du hurtig vågne igen og selv hjælpe med at komme fra operationslejet og tilbage i sengen.

Rygbedøvelse

Ved rygbedøvelsen fører narkoselægen lokalbedøvelse ind mellem to lændehvirvler. Lokalbedøvelsen anlægges omkring den nederste del af rygmarven, så bedøvelsen virker fra navlen og nedefter og medfører et midlertidigt tab af smertesansen og bevægelsen i benene.

Nogle patienter kan fornemme berøring (IKKE smerte) og at benene bliver flyttet på under operationen.

Du kan vælge at være vågen under en rygbedøvelse, men du kan også vælge at få lidt sovemedicin gennem et drop i hånden, så du slumrer eller sover under operationen. Du er også velkommen til at høre musik eller lignende i medbragte høretelefoner.

Efter bedøvelse

Efter både en rygbedøvelse og en fuld bedøvelse bliver du observeret tæt indtil bedøvelsen er aftaget.

Du skal selv sørge for transport hjem fra hospitalet. Du må ikke selv køre bil i 24 timer efter disse typer af bedøvelse. Du må heller ikke selv køre bil hvis, operationen hindrer dig i at køre forsvarligt eller hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant).

Vi anbefaler, at du ikke er alene det første døgn efter du har været bedøvet.

