



Cario

Privathospital

Fuld bedøvelse

Information om bedøvelse under operation

Denne folder giver dig vigtig information om de forberedelser, du skal gøre dig, før du skal i fuld bedøvelse under din operation. Vi anbefaler dig derfor hurtigst muligt at læse både denne folder samt folderen om den operation du skal have foretaget.

Læs venligst også folderen "Velkommen", der giver dig praktiske informationer om dit ophold på Privathospitalet Capio.

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" nedenfor for yderligere oplysninger
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" nedenfor, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg, f.eks. har feber eller er forkølet, eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Forberedelser til fuld bedøvelse

Fasteregler

Det er vigtigt at du møder fastende på operationsdagen, når du skal opereres i fuld bedøvelse. Hvis fastereglerne ikke er overholdt vil det være nødvendigt at aflyse din operation af hensyn til din sikkerhed.

Følgende fasteregler skal derfor overholdes:

- Du må ikke indtage fast føde, mælk og mælkeprodukter i **6 timer** før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke væske i **2 timer** før mødetidspunktet

Vi anbefaler i øvrigt, at du indtager 1-2 glas sød saft senest 2 timer før mødetidspunktet, da sukkeret modvirker utilpashed efter operationen. Kvalme er yderst sjældent efter fuld bedøvelse.

Medicin og kosttilskud

Hvis du får medicin, er det vigtigt at du følger den plan, der er lagt for hvilken medicin du skal holde pause med, og hvilken du skal fortsætte med, i forbindelse med operationen. Hvis ikke planen overholdes, kan det i værste fald medføre, at operationen må udsættes, af hensyn til din sikkerhed.

- **Blodfortyndende medicin:** Hvis du får denne form for medicin, vil kirurgen og narkoselægen lægge en plan for en eventuel pause med dette
- **Insulin:** På operationsdagen skal du ikke tage insulin. Narkoselægen og kirurgen vil have lagt en plan for justering af dit blodsukker i forbindelse med operationen
- **Blodtryksmedicin:** På operationsdagen skal du ikke indtage medicin af typen ACE-hæmmer, Navnene på denne type medicin er f.eks. Ramipril, Lisinopril eller Captopril
- **Fiskeolie og kosttilskud:** Hvis du tager fiskeolie eller andre kosttilskud, kan det være nødvendigt at holde pause med dette op til operationen. Din kirurg, vil have informeret dig om dette ved forundersøgelsen

Anden vanlig medicin skal du tage som normalt på operationsdagen, medmindre andet er aftalt.

Hvis du er i tvivl om den plan, der lagt for indtagelse af din medicin eller dit kosttilskud op til operationen, skal du kontakte hospitalet, hvor du skal opereres, på telefonnummeret sidst i denne informationsfolder.

Graviditet

Hvis du bliver gravid inden operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt, da det vil være nødvendigt at udsætte operationen.

Helbred

- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, beder vi dig kontakte os
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du inden indgrebet skal have taget blodprøver eller et hjertekardiogram (EKG), vil du blive informeret herom

Børn

Ved behov for lokalbedøvende plaster eller creme (tryllecreme) forud for anlæggelse af et drop, kan dette købes på apoteket f.eks. under navnet EMLA. Plastret eller cremen skal sidde på huden i 1-1½ time op til operationen. Plastret eller cremen påføres hånddryg og /eller albuebøjning over et blodkar (en vene).

Beroligende medicin

Hvis du har behov for beroligende medicin inden bedøvelsen, kan dette efterkommes. Vi beder dig meddele dette med det samme du møder op til operationen, så det kan gives i god tid.

Sådan foregår en fuld bedøvelse

På operationsdagen vil du tale med en narkoselæge og du vil oftest få medicin mod smerter og kvalme som forberedelse til operationen og bedøvelsen.

Nogle gange vil du møde narkoselægen allerede til din forundersøgelse til operationen, eller blive indkaldt til en samtale inden operationsdagen.

Inden bedøvelsen anlægges der et drop og overvågningsudstyr påsættes, for at kunne observere dig under hele operationen.

Medicinen, der anvendes til fuld bedøvelse, gives under hele operationen, gennem et drop i hånden og slukkes ikke før operationen er slut. Du vil herefter hurtigt vågne igen og selv hjælpe med at komme fra operationslejet og tilbage i sengen. Efter en operation i fuld bedøvelse bliver du observeret tæt indtil bedøvelsen er aftaget.

Efter operationen suppleres der med smertestillende medicin, både gennem droppet og som tablet behandling. Er det aftalt, at du skal have lagt en nerveblokade som smertestillende supplement efter operationen, lægges denne mens du er i fuld bedøvelse.

Du skal selv sørge for transport hjem fra hospitalet. Du må ikke selv køre bil i 24 timer efter en operation under fuld bedøvelse. Du må heller ikke selv køre bil hvis, operationen hindrer dig i at køre forsvarligt eller hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant).

Vi anbefaler at du ikke er alene det første døgn efter du har været i fuld bedøvelse.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Version 2
Dato: juni 2023
Revideres: juni 2026
Udarbejdet af JHA
Godkendt af MHAU og SKJ

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk