



**Cario**

Privathospital

**Lokalbedøvelse**

## Information om bedøvelse under operation

Denne folder giver dig vigtig information om de forberedelser, du skal gøre dig, før du skal i lokalbedøvelse under din operation. Vi anbefaler dig derfor hurtigst muligt at læse både denne folder samt folderen om den operation du skal have foretaget.

Læs venligst også folderen "Velkommen", der giver dig praktiske informationer om dit ophold på Privathospitalet Capio.

## Vigtig information til din forberedelse!

Hvis ikke punkterne nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" nedenfor
- Hvis du føler dig syg, f.eks. har feber eller er forkølet, eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

## Forberedelser til lokalbedøvelse

Når du skal opereres i lokalbedøvelse, er det ikke nødvendigt at være fastende eller tørstende.

Vi anbefaler dog, at du ikke møder op på fuld mave og sørger for at have drukket rigelig væske op til operationen.

### Medicin og kosttilskud

Hvis du får medicin, er det vigtigt at du følger den plan der er lagt for, hvilken medicin du skal holde pause med, og hvilken du skal fortsætte med, i forbindelse med operationen.

- **Blodfortyndende medicin:** Hvis du får denne form for medicin, vil kirurgen vurdere om du skal holde en pause med dette, i perioden op til operationen. Det er vigtigt at du overholder den plan der bliver lagt for indtagelse af blodfortyndende medicin, da det ellers i værste fald kan medføre, at operationen må udsættes, af hensyn til din sikkerhed

- **Fiskeolie og kosttilskud:** Hvis du tager fiskeolie eller andre kosttilskud, kan det være nødvendigt at holde pause med dette op til operationen. Kirurgen, vil have informeret dig om dette ved forundersøgelsen

Anden vanlig medicin skal du tage som normalt på operationsdagen, medmindre andet er aftalt.

Hvis du er i tvivl om den plan, der lagt for indtagelse af din medicin eller dit kosttilskud op til operationen, skal du kontakte hospitalet, hvor du skal opereres, på telefonnummeret sidst i denne informationsfolder.

### **Graviditet**

Hvis du bliver gravid inden operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt, da det vil være nødvendigt at udsætte operationen.

## **Sådan foregår lokalbedøvelse**

Kirurgen vil informere dig om operationen, og lægge lokalbedøvelse i operationsområdet.

Lokalbedøvelsen medfører et midlertidigt tab af smertesansen, men nogle patienter kan fornemme berøring (IKKE smerte). Du vil være vågen under operationen og er velkommen til at høre musik eller lignende i medbragte høretelefoner.

Lokalbedøvelsen vil gradvist aftage i løbet af ca. 3 timer. For at forebygge smerter, anbefaler vi derfor, at du ca. 2 timer efter operationen indtager 1 g Paracetamol (fås under navne som f.eks. Panodil, Pinex eller Pamol).

Når operationen er færdig, går du selv fra operationsstuen. Nogle gange anbefaler vi dig efterfølgende at blive på hospitalet et kort stykke tid, for at kunne observere f.eks. eventuel blødning.

Du skal selv sørge for transport hjem fra hospitalet. Du må ikke køre bil, hvis operationen hindrer dig i at køre forsvarligt eller hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant).

