



**Cario**

Privathospital

**Overfladisk bedøvelse  
(en rus)**

## Overfladisk bedøvelse (en rus) med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop

Denne folder giver dig vigtig information om de forberedelser, du skal gøre dig, før du skal i en rus under dit indgreb. Vi anbefaler dig derfor hurtigst muligt at læse både denne folder samt folderen om det indgreb du skal have foretaget.

Læs venligst også folderen "Velkommen", der giver dig praktiske informationer om dit ophold på Privathospitalet Capiro.

### Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på dagen for operationen eller indgrebet. Læs afsnittet "Fasteregler" nedenfor for yderligere oplysninger
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" nedenfor, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg, f.eks. har feber eller er forkølet, eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

### Forberedelser til en rus

#### Fasteregler

Det er vigtigt at du møder fastende på dagen, når operationen eller indgrebet foretages i en rus. Faste til denne type bedøvelse er nødvendig, da operationen eller indgrebet i sjældne tilfælde må udføres i fuld bedøvelse i stedet, f.eks. hvis du føler ubehag under operationen.

Hvis fastereglerne ikke er overholdt vil det være nødvendigt at aflyse din operation af hensyn til din sikkerhed.

Følgende fasteregler skal derfor overholdes:

- Du må ikke indtage fast føde, mælk og mælkeprodukter i **6 timer** før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke væske i **2 timer** før mødetidspunktet

Vi anbefaler i øvrigt, at du indtager 1-2 glas sød saft senest 2 timer før mødetidspunktet, da sukkeret modvirker utilpashed efter operationen. Kvalme er yderst sjældent en rus.

## Medicin og kosttilskud

Hvis du får medicin, er det vigtigt at du følger den plan, der er lagt for hvilken medicin du skal holde pause med, og hvilken du skal fortsætte med, i forbindelse med operationen. Hvis ikke planen overholdes, kan det i værste fald medføre, at operationen må udsættes, af hensyn til din sikkerhed.

- **Blodfortyndende medicin:** Hvis du får denne form for medicin, vil kirurgen og narkoselægen lægge en plan for en eventuel pause med dette
- **Insulin:** På operationsdagen skal du ikke tage insulin. Narkoselægen og kirurgen vil have lagt en plan for justering af dit blodsukker i forbindelse med operationen
- **Blodtryksmedicin:** På operationsdagen skal du ikke indtage medicin af typen ACE-hæmmer, Navnene på denne type medicin er f.eks. Ramipril, Lisinopril eller Captopril
- **Fiskeolie og kosttilskud:** Hvis du tager fiskeolie eller andre kosttilskud, kan det være nødvendigt at holde pause med dette op til operationen. Kirurgen, vil have informeret dig om dette ved forundersøgelsen

Anden vanlig medicin skal du tage som normalt på operationsdagen, medmindre andet er aftalt.

Hvis du er i tvivl om den plan, der er lagt for indtagelse af din medicin eller dit kosttilskud op til operationen, skal du kontakte hospitalet, hvor du skal opereres, på telefonnummeret sidst i denne informationsfolder.

## Graviditet

Hvis du bliver gravid inden operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt, da det vil være nødvendigt at udsætte operationen.

## Helbred

- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, beder vi dig kontakte os
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du inden indgrebet skal have taget blodprøver eller et hjertekardiogram (EKG), vil du blive informeret herom

## Sådan foregår en rus

En rus bruges som lindring til nogle indgreb, der kan være forbundet med ubehag.

Inden en rus anlægges der et drop og påsættes overvågningsudstyr, for at kunne observere dig under hele indgrebet.

Gennem droppet gives beroligende og smertestillende medicin, for at reducere ubehaget ved indgrebet så meget som muligt. Du vil opleve, at du bliver påvirket af medicinen, men ikke sover tungt som ved en fuld bedøvelse.

Efter en rus kan du forvente at tage hjem ca. 1-2 timer efter, hvis operationen eller indgrebet tillader det.

Du skal selv sørge for transport hjem fra hospitalet og du må ikke selv køre bil i 24 timer efter rus. Du må heller ikke selv køre en bil hvis indgrebet hindrer dig i at køre forsvarligt eller hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant).

Vi anbefaler at du ikke er alene det første døgn efter en rus.

