



**Cario**

Privathospital

**Rygbedøvelse**

## Information om rygbedøvelse under operation

Denne folder giver dig vigtig information om de forberedelser, du skal gøre dig, før du skal i rygbedøvelse under din operation. Vi anbefaler dig derfor hurtigst muligt at læse både denne folder samt folderen om den operation du skal have foretaget.

Læs venligst også folderen "Velkommen", der giver dig praktiske informationer om dit ophold på Privathospitalet Capiro.

## Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor efterleves, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" nedenfor for yderligere oplysninger
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" nedenfor, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg, f.eks. har feber eller er forkølet, eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

## Forberedelser til rygbedøvelse

### Fasteregler

Det er vigtigt at du møder fastende på operationsdagen, når du skal opereres i rygbedøvelse. Faste til denne type bedøvelse er nødvendig, da operationen i sjældne tilfælde må udføres i fuld bedøvelse i stedet, f.eks. hvis du føler ubehag under operationen.

Hvis fastereglerne ikke er overholdt vil det være nødvendigt at aflyse din operation af hensyn til din sikkerhed.

Følgende fasteregler skal derfor overholdes:

- Du må ikke indtage fast føde, mælk og mælkeprodukter i **6 timer** før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke væske i **2 timer** før mødetidspunktet

Vi anbefaler i øvrigt, at du indtager 1-2 glas sød saft senest **2 timer** før mødetidspunktet, da sukkeret modvirker utilpashed efter operationen. Kvalme er yderst sjældent efter rygbedøvelse.

## Medicin og kosttilskud

Hvis du får medicin, er det vigtigt at du følger den plan, der er lagt for hvilken medicin du skal holde pause med, og hvilken du skal fortsætte med, i forbindelse med operationen. Hvis ikke planen overholdes, kan det i værste fald medføre, at operationen må udsættes, af hensyn til din sikkerhed.

- **Blodfortyndende medicin:** Hvis du får denne form for medicin, vil kirurgen og narkoselægen lægge en plan for en eventuel pause med dette
- **Insulin:** På operationsdagen skal du ikke tage insulin. Narkoselægen og kirurgen vil have lagt en plan for justering af dit blodsukker i forbindelse med operationen
- **Blodtryksmedicin:** På operationsdagen skal du ikke indtage medicin af typen ACE-hæmmer, Navnene på denne type medicin er f.eks. Ramipril, Lisinopril eller Captopril
- **Fiskeolie og kosttilskud:** Hvis du tager fiskeolie eller andre kosttilskud, kan det være nødvendigt at holde pause med dette op til operationen. Din kirurg, vil have informeret dig om dette ved forundersøgelsen

Anden vanlig medicin skal du tage som normalt på operationsdagen, medmindre andet er aftalt.

Hvis du er i tvivl om den plan, der lagt for indtagelse af din medicin eller dit kosttilskud op til operationen, skal du kontakte hospitalet, hvor du skal opereres, på telefonnummeret sidst i denne informationsfolder.

## Graviditet

Hvis du bliver gravid inden operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt, da det vil være nødvendigt at udsætte operationen.

## Helbred

- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, beder vi dig kontakte os
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du inden indgrebet skal have taget blodprøver eller et hjertekardiogram (EKG), vil du blive informeret herom

## Sådan foregår en rygbedøvelse

Inden en rygbedøvelse anlægges der et drop og påsættes overvågningsudstyr, for at kunne observere dig under hele operationen.

Ved rygbedøvelsen fører narkoselægen lokalbedøvelse ind mellem to lændehvirvler. Lokalbedøvelsen anlægges omkring den nederste del af rygmarven, så bedøvelsen virker fra navlen og nedefter og medfører et midlertidigt tab af smertesansen og bevægelsen i benene.

Nogle patienter kan fornemme berøring (IKKE smerte) og at benene bliver flyttet på under operationen.

Du kan vælge at være vågen under en rygbedøvelse, men du kan også vælge at få lidt sovemedicin gennem et drop i hånden, så du slumrer eller sover under operationen. Du er også velkommen til at høre musik eller lignende i medbragte høretelefoner.

Efter en operation i rygbedøvelse bliver du observeret tæt af en sygeplejerske indtil bedøvelsen er aftaget. Dette tager oftest mellem 1-3 timer, afhængigt af typen af operation og mængde af bedøvelse. En rygbedøvelse vil ofte have en smertestillende effekt i op til 6-8 timer.

Du skal selv sørge for transport hjem fra hospitalet. Du må ikke selv køre bil i 24 timer efter en operation under rygbedøvelse. Du må heller ikke selv køre bil hvis, operationen hindrer dig i at køre forsvarligt eller hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant).

## Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)