



Cario

Privathospital

**Vurdering og udredning
af hudsygdom**

Om hudsygdomme

Hudsygdomme kan ramme alle aldersgrupper, men forekommer hyppigere med stigende alder. Nogle hudlidelser kan også være medfødte.

Hudsygdomme kan vise sig på mange forskellige måder, f.eks. som hårtab, negleforandringer, allergi, uren hud, et modermærke som har ændret sig eller en plet, der vækker bekymring, fnat, psoriasis eller rosacea.

Symptomerne kan spænde fra udtalt kløe eller smerte, til ”blot” at skæmme en ellers rask udseende hud.

Fælles for alle hudsygdomme er dog, at de kan være både fysisk og psykisk belastende i en sådan grad, at livskvaliteten forringes.

Forløb i Klinik for Hudsygdomme

Hos Capio Privathospital vil det altid være en hudlæge du møder ved alle besøg og undersøgelser. Du er velkommen til at medbringe en pårørende til dine aftaler i Klinik for Hudsygdomme.

Den første konsultation

For at kunne tilbyde den bedste behandling, vil den første konsultation have til hensigt at vurdere og udrede din hudsygdom.

En sådan aftale vil typisk indeholde følgende:

- Indhentning af information om:
 - Din sygehistorie
 - Eventuelle andre nuværende eller tidligere sygdomme
 - Eventuel medicinindtagelse
 - Eventuelle allergier
 - Dispositioner til hudsygdomme – det vil sige om andre i din familie lider af en hudsygdom
- Grundig undersøgelse af huden. Hvis det er relevant for den problematik du henvender dig med, undersøges din hud også med et dermatoskop (et specielt håndholdt forstørrelsesglas) og om nødvendigt undersøges dine slimhinder
- Diagnose: På baggrund af ovenstående, kan der oftest stilles en diagnose eller en foreløbig diagnose.

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at supplere med prøver, for at kunne komme en diagnose nærmere. Disse prøver kan f.eks. bestå af en vævsprøve (biopsi) fra huden, en allergitest (lappeprøve), blodprøve, podning for bakterier eller virus eller et afskrab til undersøgelse for svamp

- Behandlingsplan: Til slut laves en sammenfatning af alle oplysningerne og vi taler med dig om din diagnose eller foreløbige diagnose samt hvilke behandlingsmuligheder der findes
- Eventuel behandling: I tilfælde af, at hudsygdommen kræver et indgreb f.eks. kirurgisk fjernelse af et element i huden, et hudskrab (curettage), en frysning/isning (kryoterapi) eller lignende, kan dette oftest tilbydes i forbindelse med første konsultation.

Hvis du ønsker at udskyde et eventuelt indgreb, kan dette naturligvis også lade sig gøre

Opfølgning

Ved behov for opfølgning, aftales det, i forbindelse med aktuelle konsultation, hvordan denne foregår. En opfølgning kan f.eks. foregå elektronisk bl.a. via mail eller e-Boks, som telefon- eller videokonsultation eller ved fysisk fremmøde.

Svar på eventuelle prøver

Tiden indtil svaret på prøven foreligger kan variere, men oftest går der ca. 14 dage. Prøvesvaret tilgås elektronisk.

Information om samtykke

Nogle undersøgelser og behandlinger, som tilbydes af Capiro Privathospital indebærer, at du forud for- eller på dagen for aftalen i Capiro, modtager en række informationer.

Når du møder hudlægen til din undersøgelse eller behandling, kan det derfor være nødvendigt at give dit samtykke til at du har læst og forstået informationen og at du fortsat ønsker den givne behandling. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og vil noteres efterfølgende i din journal.

