



**Cario**

Privathospital

# **Elastikbehandling for indre hæmorider**

## Elastikbehandling for indre hæmorider

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske under og efter den behandling, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen", der er vedhæftet i din indkaldelse.

## Formålet med behandlingen

Formålet med behandlingen er at fjerne de hæmorider, som forårsager gener.

Indgrebet foregår ved hjælp af lille plastikkikkert, som indføres i endetarmen. Igennem plastikkikkerten kan kirurgen sætte små elastikker omkring hæmoriderne, så blodforsyningen ophører og hæmoriden går til grunde. Der kan normalt påsættes op til 3 elastikker under et indgreb

## Forventninger

Det er vigtigt at undgå forstoppelse efterfølgende, da denne kan forårsage nye hæmorider.

Hvis én behandling ikke er tilstrækkelig, kan denne gentages tidligst efter 6-8 uger.

## Forberedelser til din behandling

### Udtømning af endetarmen

Inden behandlingen skal endetarmen tømmes ved hjælp af et klyksma (et flydende lægemiddel, som anvendes i endetarmen), der kan købes på apoteket.

Det anbefales at anvende et klyksma ved navn Klyx, og **der skal anvendes 120 ml**.

Ved udtømningen følges vejledningen, der kommer med produktet. Vær opmærksom på at udtømningen skal foregå **4 timer inden** mødetidspunktet.

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om udtømning af endetarmen.

### Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)

- Indkøber afføringsmiddel, som kan være nødvendigt for at opretholde en blød konsistens af afføringen og undgå forstoppelse efterfølgende. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger om afføringsmidler
- Indkøb af almindelige hygiejnebind, til at beskytte dit tøj i forbindelse med blødning efter operationen
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar og du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet

## Dagen for behandlingen

Varigheden af behandlingen er ca. 10 minutter.

Det er normalt ikke nødvendigt med bedøvelse og du kan tage hjem umiddelbart efter behandlingen. Du skal selv sørge for hjemtransport og må gerne køre bil hjem.

## Efter behandlingen

Det er normalt at opleve lidt smerter og tyngdefornemmelse de første dage efter behandlingen.

Smerterne kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Der kan forekomme let blødning efter behandlingen og det anbefales at bruge hygiejnebind til at beskytte tøjet.

Elastikkerne kan sidde fra få timer til en uge, hvorefter de falder af, hvilket er helt normalt.

## Afføring og forstoppelse

Det bedste resultat opnås ved, at du så vidt muligt opretholder en blød konsistens af afføringen og kan med fordel gøre følgende:

- Indtage afføringsmiddel f.eks. 2 tabletter magnesia á 500 mg, 2 gange dagligt de første par døgn.  
Hvis du har tynd afføring, bør dosis reduceres eller afføringsmiddel helt undgås
- Drikke rigelig væske (mindst 1,5-2 liter pr. dag)
- Spise fiberrig kost, f.eks. fuldkorn og grove grønsager
- Bevæge dig mest muligt

## Sygemelding

Det er normalt ikke nødvendigt med sygemelding efterfølgende.

