



**Cario**

Privathospital

**Fjernelse af hudfolder  
omkring endetarmen  
(Marisker)**

## Fjernelse af hudfolder omkring endetarmen (Marisker)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

### Indhold i denne folder

Vigtig information om din forberedelse! .....	3
Formålet med operationen .....	3
Forventninger .....	3
Forberedelser til din operation .....	3
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM .....	3
Anbefalinger til forberedelser inden operationen .....	3
Forberedelser på operationsdagen .....	4
Operationsdagen .....	4
Efter operationen .....	4
Smerter og blødning .....	4
Hygiejne .....	5
Afføring og forstoppelse .....	5
Aktiviteter og daglige gøremål .....	5
Sygemelding .....	6
Komplikationer .....	6
Infektion .....	6
Blødning .....	6
Egne notater .....	7
Kontakt .....	7

## Vigtig information om din forberedelse!

Hvis punkterne nedenfor ikke følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis din operation er planlagt til at foregå i fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

## Formålet med operationen

En marisk er en hudfold omkring endetarmsåbningen, som er opstået efter en hæmoride.

Formålet med operationen er at fjerne mariskerne, så de ikke længere forårsager gener.

### Forventninger

Selv om mariskerne fjernes ved operation, er der risiko for, at disse opstår igen, hvis man får nye hæmorider. Det er derfor vigtigt at undgå forstoppelse efterfølgende.

Ved mange marisker, kan det blive nødvendigt at fjerne disse over flere operationer.

## Forberedelser til din operation

### Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

### Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Indkøber afføringsmiddel, som kan være nødvendigt for at opretholde en blød konsistens af afføringen og undgå forstoppelse efter operationen. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger om afføringsmidler

- Indkøb af almindelige hygiejnebind, til at beskytte dit tøj i forbindelse med blødning efter operationen
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar

### **Forberedelser på operationsdagen**

- Du skal tage et bad inden operationen, hvor du vasker operationsområdet grundigt samt vasker håret (hårvask kan gøres dagen inden).
- iklæd dig gerne løstsiddende bukser, men støttende underbukser, der kan holde en forbindelse på plads efterfølgende

## **Operationsdagen**

Operationen du skal have foretaget, kan foregå enten under lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Varigheden af operationen er ca. 20 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Narkoselægen, hvis det er planlagt, at du skal i fuld bedøvelse

## **Efter operationen**

Hvis du opereres i lokalbedøvelse, kan du udskrives umiddelbart efter operationen. Hvis du opereres i fuld bedøvelse, bliver du efterfølgende observeret og kan forvente udskrivelse ca. 1 time efter operationen.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du skal selv sørge for hjemtransport og det frarådes selv at køre bil hjem. Har du været i fuld bedøvelse må du ikke køre bil 24 timer efterfølgende.

Du bør i øvrigt være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt, dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
- Hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

## **Smerter og blødning**

Efter operationen kan du forvente smerter i operationsområdet, der oftest varer et par dage. Smerterne kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile.

Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Det er normalt, at der forekommer let sivning fra sårene efter operationen og eventuelt igen efter ca. 2 uger, i forbindelse med at sårskorperne løsner sig. Det anbefales at bruge hygiejnebind, til at beskytte tøjet.

Under operationen sys sårkanterne med tråde, der er selvopløselige og derfor ikke skal fjernes.

For at mindske blødning og hævelse, anbefales følgende:

- At lægge et koldt omslag mod såret. Det er vigtigt, at du ikke lægger is direkte på operationssårene
- Presse et sammenrullet rent klæde forsigtig mod såret (uden på tøjet) i ca. 5 minutter, når du ligger
- Holder dig i ro den første uge efter operationen
- Undgår at belaste sårene for meget, f.eks. ved at sidde i længere tid ad gangen

## Hygiejne

Sårene bør skylles 2-3 gange dagligt de første 2-3 uger og altid efter afføring. Dette gøres nemmest med en bruser med tempereret vand. Hvis ikke en håndbruser er tilgængelig, kan en skylleflaske anvendes. Dup sårene tørre med en ren klud efterfølgende.

Af hensyn til infektionsrisiko, anbefales det at skifte hygiejnebindet jævnligt, f.eks. i forbindelse med at sårene bruses.

## Afføring og forstoppelse

Efter operationen, opnås det bedste resultat ved, at du så vidt muligt opretholder en blød konsistens af afføringen og kan med fordel gøre følgende:

- Indtage afføringsmiddel f.eks. 2 tabletter magnesia á 500 mg, 2 gange dagligt i en uge. Hvis du har tynd afføring, bør dosis reduceres eller afføringsmiddel helt undgås
- Drikke rigelig væske (mindst 1,5-2 liter pr. dag)
- Spise fiberrig kost, f.eks. fuldkorn og grove grønsager
- Bevæge dig mest muligt, men samtidig tage hensyn til at du er nyopereret

## Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål og sport: Kan genoptages umiddelbart efter operationen i den grad det lader sig gøre, efterhånden som smerter og blødning fortager sig
- Cykling og tunge løft: Det anbefales tidligst at genoptage disse aktiviteter, samt andre aktiviteter, der medfører stræk på sårene, 2-3 uger efter operationen. Aktiviteterne bør begyndes langsomt, og udsættes et par dage, hvis de giver smerter

- Bad: Du kan tage brusebad dagen efter operationen. Af hensyn til infektionsrisiko frarådes det at gå i karbad, svømmehal eller bade i havet i 2-3 uger efter operationen

## Sygemelding

Varigheden af sygemelding afhænger af arbejdets karakter. Kirurgen har informeret om dette ved forundersøgelsen.

## Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

### Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko for at der kan komme infektion i operationssåret.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i operationsområdet
- Eventuel feber
- Eventuel tiltagende blødning

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

### Blødning

Efter operationen er der en lille risiko for, at sårene bløder mere end forventet.

## Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til operationen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Version 2

Dato: oktober 2023

Revideres: oktober 2026

Udarbejdet af SCN

Godkendt af AKH

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)