



**Cario**

Privathospital

# **Fjernelse af kønsvorter**

(kondylomer)

## Fjernelse af kønsvorter (kondylomer)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

## Vigtig information om din forberedelse!

Hvis punkterne nedenfor ikke følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

## Formålet med operationen

Kondylomer er en kønssygdom, der smitter ved seksuelt samvær. Formålet med operationen er derfor at fjerne dine kondylomer og helbrede din kønssygdom, så du undgår at smitte andre.

## Forventninger

Det kan være nødvendigt at behandle kønsvorter ad flere omgange for at sikre, at virus er fuldstændig kureret.

Selv om man behandles for sine kønsvorter, er der risiko for at få sygdommen igen, hvis man udsættes for smitte på ny.

## Forberedelser til din operation

### Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin; lokalbedøvende creme med Lidocain og tabletter, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Hvis sårene sidder tæt på endetarmen, kan du eventuelt indtage et afføringsmiddel, f.eks. Magnesia-tabletter, de sidste par dage op til operationen, for at opretholde en blød konsistens af afføringen efter operationen. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger
- Indkøb af almindelige hygiejnebind, til at beskytte dit tøj i forbindelse med blødning efter operationen
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar

### Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad inden operationen, hvor du vasker operationsområdet grundigt samt vasker håret (hårvask kan gøres dagen inden)
- iklæd dig gerne løstsiddende bukser, men støttende underbukser, der kan holde en forbindelse på plads efterfølgende

## Operationsdagen

Operationen du skal have foretaget, foregår i fuld bedøvelse. Varigheden af operationen er ca. 60 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Narkoselægen, der informerer om bedøvelsen

## Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret indtil du er tilstrækkelig vågen.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må ikke selv køre bil 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse. Du bør være opmærksom på at du i øvrigt ikke må køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt, dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken

- Hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

## Smerter

Efter operationen er der ofte lettere smerter i operationsområdet. Smerterne kan behandles med håndkøbsmedicin. Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Har man sår, der sidder tæt på urinrørsåbningen, kan man med fordel påføre lokalbedøvende creme ca. 5 minutter inden vandladning.

Sidder sårene ved endetarmen, bør du sørge for ikke at have for hård afføring.

## Hygiejne

Sårene bør skylles 1-2 gange dagligt de første 2 dage og altid efter toiletbesøg. Dette gøres nemmest med en bruser med tempereret vand. Hvis ikke der er en håndbruser tilgængelig, kan man anvende en skylleflaske. Dup sårene tørre med en ren klud efterfølgende.

Kommer der lidt sivning fra sårene kan tøjet beskyttes med et hygiejnebind, som anbefales at skifte jævnligt, f.eks. i forbindelse med toiletbesøg og skylning.

Du kan tage brusebad dagen efter operationen. Af hensyn til infektionsrisiko frarådes det at gå i karbad, svømmehal eller at bade i havet 1 uge efter operationen.

## Samliv

For at undgå infektion i sårene, bør man ikke have samleje en uge efter operationen.

**Da kondylomer er en smitsom virusinfektion, bør man altid anvende kondom under samleje, indtil alle kondylomerne er væk.**

## Sygemelding

Varigheden af sygemelding afhænger af arbejdets karakter og kirurgen har informeret om dette ved forundersøgelsen. Oftest skal der beregnes 1-2 dages sygemelding.

## Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

## Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko for at der kan komme infektion i operationssåret.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i operationsområdet
- Eventuel feber
- Eventuel tiltagende sivning fra sårene

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

**Blødning**

Efter operationen er der en lille risiko for, at sårene bløder mere end forventet.

## Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Version 2

Dato: november 2023

Revideres: november 2026

Udarbejdet af TVC og MJO

Godkendt af MJO

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)