



**Cario**

Privathospital

**Kikkertundersøgelse af  
spiserør, mavesæk og  
tolvfingertarm**

(gastroskopi)

## Kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm (gastroskopi)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den undersøgelse, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet, hvis det er aftalt du skal bedøves.

### Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din undersøgelse af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på undersøgelsesdagen og bedes læse afsnittet "Faste og medicin op til undersøgelsen" længere nede i denne folder eller ved at klikke [her](#)
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til undersøgelsen.  
Hvis du udelukkende indtager blodfortyndende medicin i form af Magnyl eller Persantin (Dipyridamol), er en pause før undersøgelsen ikke nødvendig
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

### Formålet med undersøgelsen

Formålet med indgrebet er at undersøge spiserør, mavesæk og tolvfingertarm, for at afklare årsagen til dine gener.

Undersøgelsen udføres ved hjælp af en bøjelig kikkert (et gastroskop).

Hvis kirurgen finder det nødvendigt, tages der prøver (biopsier) under undersøgelsen fra slimhinden og eventuelle polypper (udvækster) fjernes.

## Forberedelser til undersøgelsen

### Faste og medicinindtagelse op til undersøgelsen

Det er af afgørende betydning, for at gastroskopian kan gennemføres, at du møder fastende på undersøgelsesdagen.

Du bedes derfor følge nedenstående punkter nøje:

- Du må ikke indtage fast føde eller mælkeprodukter de sidste **6 timer** op til mødetidspunktet
- Du må ikke drikke væske de sidste **2 timer** op til mødetidspunktet  
Det anbefales at indtage 1-2 glas sød saft (uden frugtkød) senest 2 timer før mødetidspunktet, da sukkeret kan modvirke utilpashed efter undersøgelsen
- Indtag eventuel daglig medicin, med et lille glas vand, senest 2 timer før undersøgelsen

**VIGTIGT! Ved samtidig undersøgelse af tyktarmen (koloskopi), bedes du følge punkterne under "Udrensning af tyktarmen" frem til 6 timer før undersøgelsen, hvorefter du skal faste.**

Læs venligst folderen "Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi)", der er vedhæftet i indkaldelsen til undersøgelse.

## Undersøgelsesdagen

På dagen for undersøgelsen skal du tage et bad samt vaske hår (hårvask kan gøres dagen inden).

Undersøgelsens varighed er minimum 10 minutter, og afhænger bl.a. af om der skal tages prøver.

På undersøgelsesdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til undersøgelsen
- Kirurgen, der skal undersøge dig
- En narkoselæge, hvis det er planlagt, at du skal i fuld bedøvelse

### Information om dine tænder

- Hvis du har fået udført tandarbejde f.eks. fået indsat en krone, stiftand eller bro m.v., bedes du oplyse dette, når du møder til undersøgelsen
- Har du en tandprotese, tages denne ud når undersøgelsen sættes i gang
- For at beskytte dine tænder, vil du få en tandbeskytter i munden

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme.

## Efter undersøgelsen

Du kan udskrives umiddelbart efter undersøgelsen, hvis du ikke har fået nogen form for bedøvelse.

Hvis du har været fuldt bedøvet eller under "rus", bliver du efterfølgende observeret og kan forvente udskrivelse ca. 1 time efter undersøgelsen.

Du skal selv sørge for hjemtransport, og må ikke selv køre bil i 24 timer efter undersøgelsen hvis du har været fuldt bedøvet eller under "rus".

Hvis du har fået lokalbedøvelse i halsen, må du ikke spise eller drikke en time efter undersøgelsen, da du kan risikere at fejlsynke og få maden galt i halsen.

### **Svar på eventuelle prøver**

Lægen kan med det samme fortælle, hvad undersøgelsen viste, og om der skal iværksættes behandling.

Tiden indtil svaret på prøven foreligger kan variere, men oftest går der ca. 14 dage. Prøvesvaret tilgås elektronisk.

### **Sygemelding**

Sygemelding er sædvanligvis ikke nødvendig efter undersøgelsen.

### **Komplikationer**

Komplikationer efter undersøgelsen er sjældne.

Man kan dog risikere svien i halsen eller trykken i maven i timerne efter undersøgelse. Dette forsvinder normalt af sig selv.

