



Capio

Privathospital

**Kikkertundersøgelse
af tyktarmen**
(koloskopi)

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den undersøgelse, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet, hvis det er aftalt du skal bedøves.

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din undersøgelse af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på undersøgelsesdagen, hvis det er aftalt, at du skal i fuld bedøvelse eller en "rus" (en overfladisk bedøvelse med smertestillende og beroligende medicin gennem et drop).

Du bedes i så fald læse afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, som er vedhæftet i undersøgelsesindkaldelsen, for yderligere oplysninger

- Udføre udrensning af tyktarmen, som beskrevet i denne folder
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til undersøgelsen.

Hvis du udelukkende indtager blodfortyndende medicin i form af Magnyl eller Persantin (Dipyridamol), er en pause før undersøgelsen ikke nødvendig

- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt

Formålet med undersøgelsen

Formålet med indgrebet er at undersøge slimhinden i endetarm, tyktarm og eventuel i den sidste del af tyndtarmen, for at afklare årsagen til dine gener.

Undersøgelsen udføres ved hjælp af en bøjelig kikkert (et koloskop).

Under undersøgelsen blæses luft i tarmen, for at skabe overblik. Dette kan give en trykkende fornemmelse i maven og give trang til at komme af med luften. Inden undersøgelsen afsluttes, suges luften ud igen.

Hvis kirurgen finder det nødvendigt, tages der, under undersøgelsen, prøver (biopsier) fra slimhinden og eventuelle polypper (udvækster) fjernes.

Forberedelser til undersøgelsen

Andre sygdomme eller tilstande af betydning for undersøgelsen

- Hvis du har svær hjertesygdom, en ICD (Implanterbar Cardioverter Defibrillator), svær nyresygdom, sukkersyge eller problemer med at regulere blodsukkeret, bør du kontakte egen læge inden en udrensning
- Er du gravid, eller har du en pacemaker, bedes du oplyse dette, når du møder til undersøgelsen

Udrensning af tyktarmen

Det er vigtigt at tarmen er helt udrenset, for at undersøgelsen kan gennemføres. Punkterne nedenfor bedes derfor følges nøje.

5 dage inden undersøgelsen:

Følgende punkter følges frem til undersøgelsen:

- Du skal ophøre med indtagelse af eventuelle jerntabletter og fibertilskud (f.eks. "HUSK")
- Du skal undlade at spise fiberrige og kerneholdige fødevarer f.eks. tomater, æbler, gulerødder og vindruer samt brød med hele kerner
Kerner skal undgås, da disse kan stoppe koloskopets sugekanaler
- Du kan forsætte med eventuelt afføringsmiddel

Dagen inden undersøgelsen:

- Du må udelukkende indtage flydende kost f.eks. bouillon, klar suppe uden fyld og sorbet-is uden bær
- Du bør drikke rigeligt med tynde væsker, vand, saft, sodavand, te og kaffe. Sukkerholdige væsker må gerne indtages
- Du må **ikke** indtage mælkeprodukter
- **Kl. 17.00:** Første brev med Picoprep indtages (uanset undersøgelsestidspunktet)
- **Kl. 21.00:** Andet brev med Picoprep indtages (uanset undersøgelsestidspunktet)
Følg vejledningen, der følger med produktet.

Undersøgelsesdagen:

- Du må fortsat **ikke** indtage mælkeprodukter
- Du kan indtage eventuel vanlig medicin, med et lille glas vand, senest 2 timer før undersøgelsen

- Du må ikke drikke de sidste 2 timer op til undersøgelsen

Det anbefales at indtage 1-2 glas sød saft eller æblejuice (uden frugtkød) senest 2 timer før mødetidspunktet, da sukkeret kan modvirke utilpashed efter undersøgelsen

VIGTIGT! Ved samtidig undersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm (gastroskopi), skal du faste 6 timer op til undersøgelsen.

Læs venligst folderen ”Kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm (gastroskopi)”, der er vedhæftet i indkaldelsen til undersøgelse.

Undersøgelsesdagen

På dagen for undersøgelsen skal du tage et bad, hvor du vasker området omkring endetarmen grundigt, samt vasker hår (hårvask kan gøres dagen inden).

Undersøgelsens varighed er minimum 20 minutter, men afhænger bl.a. af om der skal tages prøver af tarmen.

På undersøgelsesdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til undersøgelsen
- Kirurgen, der skal undersøge dig
- En narkoselæge, hvis det er planlagt, at du skal i fuld bedøvelse

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet

Efter undersøgelsen

Du kan udskrives umiddelbart efter undersøgelsen, hvis du ikke har fået nogen form for bedøvelse.

Hvis du har været fuldt bedøvet eller under ”rus”, bliver du efterfølgende observeret og kan forvente udskrivelse ca. 1 time efter undersøgelsen.

Du skal selv sørge for hjemtransport, og må ikke selv køre bil i 24 timer efter undersøgelsen hvis du har været fuldt bedøvet eller under ”rus”.

Du må spise og drikke igen lige efter undersøgelsen. Du kan have en del luft i tarmen, som kan give mavekneb og ubehag i timerne efter undersøgelsen.

Svar på undersøgelsen og eventuelle prøver

Lægen kan med det samme fortælle, hvad undersøgelsen viste, og om der skal iværksættes behandling.

Tiden indtil svaret på prøven foreligger kan variere, men oftest går der ca. 14 dage. Prøvesvaret tilgås elektronisk.

Sygemelding

Sygemelding er sædvanligvis ikke nødvendig efter undersøgelsen.

Komplikationer

Der er en minimal risiko (0,1 % eller mindre) for, at der går hul på tarmen, i forbindelse med fjernelse af polypper eller hvis der tages prøver (biopsier). Et hul vil normalt lukkes af sig selv igen.

