



Capio

Privathospital

**Kikkertoperation af
blærehalskirtlen (prostata) –
TUR-P**

Kikkertoperation af blærehalskirtlen (prostata) – TUR-P

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse.

Indhold i denne folder

Vigtig information om din forberedelse!	4
Formålet med operationen	4
Forventninger	4
Forberedelser til din operation	5
Kost, rygning, alkohol, og motion - KRAM	5
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	5
Forberedelser på operationsdagen	5
Medbring	5
Operation og bedøvelse	5
Efter operationen	6
Smerter	6
Mobilisering	6
Vandladning og blødning	6
Blærekatheter	6
Forebyggelse af infektion i blæren	7
Svar på prøver	7
Aktiviteter og daglige gøremål	7
Sygemelding	7
Opfølgning efter udskrivelsen	8
Komplikationer	8
Infektion i blæren	8

Blodprop i benet.....	8
Tilbageløb fra sædblæren	8
Ufrivillig vandladning.....	9
Kraftig blødning	9
Rejsningsbesvær.....	9
Egne notater	10
Kontakt	10

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte operationen af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af denne op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du op til operationen har mistanke om at du har blærebetændelse, beder vi dig kontakte din egen læge.
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling, af anden årsag end blærebetændelse, op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Transurethral resektion af prostata (TUR-P)

Formålet med operationen er at afhjælpe vandladningsproblemer, der forårsages af din forstørrede blærehalskirtel (prostata).

Operationen foregår ved hjælp af en kikkert (et cystoskop), som indføres gennem urinrøret. Under operationen skylles blæren med tempereret sterilt saltvand og der skabes bedre plads gennem prostata, så vandladningen lettes.

Efter operationen anlægges et midlertidigt blærekatheter.

Vævet, som fjernes under operationen, sendes altid til undersøgelse.

Forventninger

Du kan forvente, at der går mindst 3 måneder, inden det endelige resultat af operationens kan vurderes.

Hvis du inden operationen har haft et permanent blærekatheter eller du har tømt blæren ved engangs-katheterisering, kan blæren være blevet slap pga. vedvarende udspiling. I sådanne tilfælde kan det være problematisk at opnå, at blæren kan tømmes helt af sig selv fremadrettet. De fleste vil dog opnå at komme af med kateteret.

Forberedelser til din operation

Kost, rygning, alkohol, og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#)

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Aftaler med en voksen person, at være hos dig det første døgn efter operationen
- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Eventuelt indkøber afføringsmiddel, som kan være nødvendig i tillæg til nedsat aktivitet. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger om dette

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad, hvor du vasker pung, penis, og især området omkring urinrøret grundigt, samt vasker hår (hårvask kan gøres dagen inden).
- Du må ikke bære smykker og kontaktlinser. Du må gerne bære briller og høreapparat
- Iklæd dig gerne løstsiddende bukser, der er nemme at få af og på efter operationen

Medbring

- Mobiltelefon og oplader, så du kan være i kontakt med dine pårørende
- Gerne underholdning f.eks. (lyd)bøger, blade og høretelefoner

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Du vil dog have adgang til aflåste skabe under forløbet

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i fuld bedøvelse.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- En narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig vågen, få tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Nogle patienter kan udskrives samme dag, hvor andre indlægges til dagen efter. Kirurgen har informeret om dette til forundersøgelsen.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet, og må ikke selv køre bil i 24 timer, fra du har været i fuld bedøvelse.

Se i øvrigt punktet "Bilkørsel" i afsnittet "Aktiviteter og daglige gøremål" eller klik [her](#) for anbefalinger til genoptagelse af bilkørsel.

Smerter

De første dage efter operationen kan du forvente svie ved vandladning, hvilket normalt behandles tilstrækkeligt med håndkøbsmedicin. Se oplysninger om smertestillende håndkøbsmedicin under afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#).

Personalet vil informere dig yderligere om smertebehandling inden udskrivelsen.

Mobilisering

For at forebygge komplikationer i forbindelse med inaktivitet f.eks. blodpropper og forstoppelse, vil du hurtigt opfordres til at komme ud af sengen efter operationen, for at bevæge dig.

Det er ligeledes vigtigt, at du også bevæger dig når du kommer hjem, samt laver venepumpeøvelser, dvs. vipper med fødder og tæer, når du hviler.

Vandladning og blødning

De første dage efter operationen, vil urinen oftest være let blodig. Efterfølgende vil blødningen normalt aftage, men kan tiltage igen efter 2-3 uger, når sårskorperne løsner sig. I denne periode kan der også komme små koagler (små klumper af størknet blod) ud med urinen, som skyldes genetablering af slimhinden i prostata efter operationen.

Urinen kan ligeledes være rødlig i forbindelse med afføring.

Du kan desuden i ugerne efter operationen, opleve hyppig og kraftig vandladningstrang, hvor det er normalt at skulle skynde sig på toilettet. Dette vil som regel aftage.

Blærekatheter

Katheteret, som anlægges under operationen, skylles efterfølgende med sterilt saltvand og kan ofte fjernes inden udskrivelsen, når man igen har normal vandladning.

Nogle patienter har haft vandladningsbesvær så længe, at blæren har brug for længere tid til at kunne tømme sig selv igen. I så fald kan det blive nødvendigt at udskrives med et blærekatheter, som normalt kan fjernes efter ca. 2 dage.

Hvis du udskrives med et blærekatheter informeres du yderligere om kateter-pleje, hvor længe du skal have kateteret og hvor du kan henvende dig ved eventuelle problemer.

Får du behov for hjemmepleje, vil personalet kontakte din bopælskommune.

Forebyggelse af infektion i blæren

For at forebygge infektion i blæren, er det vigtigt at vaske sig dagligt omkring åbningen til urinrøret og eventuelt kateteret. Undlad at bruge for meget sæbe. Hvis du bruger en klud, vask da væk fra åbningen af urinrøret. Det anbefales at bruge en brusler.

Desuden tilrådes det at drikke 2-3 liter væske dagligt, for at ”skylle blæren igennem”.

Svar på prøver

Tiden indtil svaret på prøven foreligger kan variere, men oftest går der ca. 14 dage. Prøvesvaret tilgås elektronisk.

Aktiviteter og daglige gøremål

Anbefalingerne nedenfor er udgangspunkter for genoptagelse af aktiviteter efter operationen.

- Daglige aktiviteter: Du må deltage i lette dagligdags aktiviteter, f.eks indkøb og lignende, efter 1-2 uger
- Løb og træning: 6 uger
- Bad: Du kan tage brusebad dagen efter operationen.

Af hensyn til infektionsrisiko frarådes det at gå i karbad, svømmehal eller bade i havet mindst 2 uger efter operationen og så længe man eventuelt har blærekatheter

- Seksuelt samliv: Frarådes de første 3 uger efter operationen
- Bilkørsel: Du bør være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:
 - Før du kan føre en bil forsvarligt. Dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
 - Hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

Sygemelding

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om hvor længe du kan forvente at være sygemeldt. Sygemeldingen kan forventes at vare 1-3 uger, men afhænger af dit arbejdes karakter.

Opfølgning efter udskrivelsen

Du vil inden udskrivelsen blive informeret om eventuel opfølgning efter operationen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din alder og din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig, hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion i blæren

Efter indgrebet er der en lille risiko for at der kan opstå en infektion. For at forebygge dette, vil du få antibiotika i forbindelse med operationen.

Tegn på infektion:

- Tiltagende svien og smerter ved vandladning
- Eventuelt feber
- Mørk og ildelugtende urin
- Trykkende smerte over blæren
- Eventuel blødning, udover det forventede, i forbindelse med vandladning

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blodprop i benet

En blodprop i benet er meget sjælden efter operation af prostata.

Tegn på en blodprop i benet giver forskellige symptomer i varierende grad.:

- Benet kan hæve meget og blive rødt og varmt, hvor andre kun føler et let ubehag
- Musklerne i underbenet kan føles spændte og hårde og de overfladiske blodårer kan blive mere tydelige end de er normalt

Tilbageløb fra sædblæren

Ved 70-90% af operationerne kan der opstå tilbageløb af sæd til blæren, som forårsager manglende synlig sædafgang ved udløsning. Medmindre man ønsker (flere) børn, har dette ingen praktisk eller helbredsmæssig betydning.

Ufrivillig vandladning

I sjældne tilfælde (0.5%) ses urininkontinens.

Kraftig blødning

Yderst sjældent kan der opstå en blødning, der er kraftigere end forventet. En blødning i en sådan grad, vil oftest opdages inden for det første døgn efter operationen.

Rejsningsbesvær

Få mænd oplever rejsningsbesvær efter operationen og der er en meget lille risiko for impotens.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen.

Version 4

Dato: november 2023

Revideres: november 2026

Udarbejdet af TVC og MJO

Godkendt af MJO

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk