



Cario

Privathospital

**Operation for
forhudsfor snævring
(Phimosis)**

Operation for forhudsfor snævring (Phimosis)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

Indhold

Vigtig information om din forberedelse!.....	3
Formålet med operationen.....	3
Forventninger.....	3
Forberedelser til din operation	3
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM.....	3
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	4
Forberedelser på operationsdagen.....	4
Operationsdagen	4
Efter operationen	4
Smerter.....	5
Blødning og forbindelse	5
Erektion og sex.....	5
Hævelse og misfarvning	5
Forebyggelse af smerter, hævelse og blødning	5
Mobilisering af forhuden	6
Bad	6
Tråde.....	6
Aktiviteter og daglige gøremål.....	6
Sygemelding.....	6
Komplikationer.....	6
Infektion	7
Blødning.....	7
Nedsat følesans i huden	7
Egne notater.....	8
Kontakt.....	8

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis punkterne nedenfor ikke følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis din operation er planlagt til at foregå i fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet ”Fasteregler” i folderen om bedøvelse, for yderligere oplysninger.

Hvis operationen er planlagt at udføres i lokalbedøvelse, er faste ikke nødvendigt

- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet ”Medicin og kosttilskud” i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at reducere forhudsforhængningen for at fjerne dine gener.

Under operationen kan forhuden enten løsnes eller fjernes helt eller delvist. Operationsmetoden afhænger af problemets omfang og aftales altid med dig på forhånd.

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om, hvad vi anbefaler i dit tilfælde. Hvis du er i tvivl, er du velkommen til at kontakte os.

Forventninger

Ved en operation hvor forhuden, eller dele af forhuden, bevares er der en lille risiko for tilbagefald af forhudsforhængningen.

Forberedelser til din operation

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin; lokalbedøvende creme med Lidocain og medicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)

Til børn kan Paracetamol og Ibuprofen eventuelt købes i flydende form, som stikpiller eller sugetabletter

- Forbereder isposer til at lægge på operationsområdet. Du kan med fordel lægge flydende brun sæbe i fryseren eller købe poser med f.eks. frosne ærter
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad inden operationen, hvor du vasker operationsområdet grundigt samt vasker håret (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- iklæd dig gerne løstsiddende bukser, men underbukser, der kan støtte penis

Operationsdagen

Operationen du skal have foretaget, kan foregå i enten lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Varigheden af operationen er 20-40 minutter, afhængig af hvilken operationsmetode, der udføres.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Narkoselægen, hvis det er planlagt, at du skal i fuld bedøvelse

Efter operationen

Hvis du opereres i lokalbedøvelse, kan du normalt udskrives umiddelbart efter operationen. Hvis du opereres i fuld bedøvelse, bliver du efterfølgende observeret, indtil du er tilstrækkelig vågen.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må ikke selv køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt, dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
- Hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)
- 24 timer fra du har været i fuld bedøvelse

Smerter

Under operationen anlægges lidt lokalbedøvelse i operationsområdet. Virkningen af denne aftager i løbet af 3-6 timer og det anbefales derfor at tage smertestillende medicin et par timer efter operationen, for at forebygge smerter. Der vil oftest være behov for smertestillende medicin et par dage efter operationen.

Til børn beregnes dosis ud fra barnets vægt og der informeres om dosis inden udskrivelsen.

Smerterne kan behandles med håndkøbsmedicin. Se afsnittet ”Anbefalinger til forberedelser inden operationen”, eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Smerterne vil oftest også dæmpes, når man holder sig i ro.

Blødning og forbindelse

Der kan komme let sivning efter operationen og der anlægges et stykke gaze for at beskytte operationsområdet. Du informeres yderligere herom inden du tager hjem.

Det anbefales desuden at bruge et hygiejnebind eller et stykke gaze fortil i underbukserne, for at beskytte tøjet.

For at huden får ro til at hele, er det vigtigt undgå eller minimere risikoen for blødning, f.eks. ved at holde sig i ro.

Hvis der opstår blødning, holdes der med et fast greb om penishovedet i 4-5 minutter, hvorefter blødningen oftest vil aftage.

Erektion og sex

Der kan også opstå blødning ved erektion, som derfor vidt muligt bør undgås. Opstår en erektion ufrivilligt og det begynder at bløde, vil dette sædvanligvis stoppe af sig selv og er ufarligt.

Samleje frarådes i 3 uger efter operationen.

Hævelse og misfarvning

Det er ikke unormalt at penishovedet vil være voldsomt hævet og misfarvet i 2-4 uger efter operationen. Dette er ufarligt og en hyppig bivirkning til operationen og vil sædvanligvis aftage igen, men det kan tage nogle uger.

Forebyggelse af smerter, hævelse og blødning

For at forebygge og reducere smerte, hævelse og blødning, anbefales du at gøre følgende:

- Holde dig i ro
- Lægge en ispose, med et klæde omkring, på operationsområdet ca. 20 minutter ad gangen, gerne flere gange dagligt, med et par timers mellemrum. Det er vigtigt, at du ikke lægger isposen direkte på operationssåret eller på et område med nedsat følesans. Se afsnittet ”Anbefalede forberedelser inden operationen” eller klik [her](#), for forberedelse af isposer.

- Bruge støttende underbukser, hvor penis kan lægges op ad de første dage efter operationen

Mobilisering af forhuden

Samme dag som operationen anbefales det at begynde mobilisering af forhuden, for at øge bevægeligheden. Begynd langsomt og undlad at forcere bevægeligheden.

Man kan eventuelt påføre lokalbedøvende creme med Lidocain ca. 10 minutter inden man begynder.

Bad

Det tilrådes at bruse operationssåret 2 gange dagligt de første 5-7 dage efter operationen. Såret duppes herefter tørt med et rent håndklæde.

Af hensyn til infektionsrisiko frarådes det at bade i badekar, svømmehal og havvand i mindst 14 dage efter operationen.

Tråde

Huden bliver syet med selvopløselige tråde, der ikke skal fjernes. Er der fortsat rester af tråde efter 14 dage, kan du fjerne disse med en pincet eller nulre dem af. Hjælper dette ikke, kan egen læge eventuelt opsøges, for at få fjernet resterne.

Aktiviteter og daglige gøremål

Almindelige daglige gøremål og sport: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre, efterhånden som smerter og hævelse fortager sig. Hvis du får smerter ved en aktivitet, anbefales det at udsætte aktiviteten indtil denne ikke længere udløser smerter

Sygemelding

Varigheden af sygemelding afhænger af dit arbejdes karakter og du er informeret om dette ved forundersøgelsen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko for at der kan komme infektion i operationssåret.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i operationsområdet
- Eventuel feber
- Rødme, hævelse og varme i operationsområdet
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blødning

Efter operationen er der en lille risiko for, at en blødning forårsager hævelse og smerter i højere grad end forventet. En sådan blødning vil oftest opdages de første timer efter operationen.

Nedsat følesans i huden

Der kan opstå midlertidig nedsat følesans i huden omkring operationsåret, når små hudnerver uundgåeligt overskæres i forbindelse med operationen.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Version 2

Dato: november 2023

Revideres: november 2026

Udarbejdet af TVC og MJO

Godkendt af MJO

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk