



Cario

Privathospital

**Operation for
hæmorider ved THD**

(Transanal Hæmoride Dearterialisation)

Operation for hæmorider ved THD (Transanal Hæmoride Dearterialisation)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis punkterne nedenfor ikke følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne de hæmorider, som forårsager gener.

Operationen foregår gennem endetarmsåbningen (transanal). Under operationen findes de blodkar, der forsyner hæmoriderne, ved hjælp af ultralyd. Disse blodkar underbindes (dearterialisation) og overskydende slimhinde sys op.

Det er vigtigt at endetarmen er udtømt som forskrevet i denne folder inden operationen. Se afsnittet "Udtømning af endetarmen" under "Forberedelser til din operation" nedenfor.

Forventninger

Det er vigtigt at undgå forstoppelse efterfølgende, da denne kan forårsage nye hæmorider.

Forberedelser til din operation

Udtømning af endetarmen

Inden operationen skal endetarmen tømmes ved hjælp af et klyksma (et flydende lægemiddel, som anvendes i endetarmen), der kan købes på apoteket.

Det anbefales at anvende et klyksma ved navn Klyx og **der skal anvendes 120 ml.**

Ved udtømningen følges vejledningen, der kommer med produktet. Vær opmærksom på at udtømningen skal foregå **4 timer inden** mødetidspunktet.

Kirurgen har ved forundersøgelsen informeret dig om udtømning af endetarmen.

Kost, rygning, alkohol og motion – KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Indkøber afføringsmiddel, som kan være nødvendigt for at opretholde en blød konsistens af afføringen og undgå forstoppelse efter operationen. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger
- Indkøb af almindelige hygiejnebind, til at beskytte dit tøj i forbindelse med blødning efter operationen
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar og du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad inden operationen, hvor du vasker operationsområdet grundigt samt vasker håret (hårvask kan gøres dagen inden).
- iklæd dig gerne løstsiddende bukser, men støttende underbukser, der kan holde en forbindelse på plads efterfølgende

Operationsdagen

Operationen du skal have foretaget, foregår under fuld bedøvelse og varer ca. 30 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen

- Kirurgen, der skal operere dig
- En narkoselæge, der vil informere dig om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret, og når du er tilstrækkelig vågen, få tilbudt mad og drikke.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du kan regne med at blive udskrevet 1-2 timer efter operationen og skal selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv køre bil hjem eller 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse.

Du bør i øvrigt være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt, dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
- Hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

Smerter og blødning

Efter operationen kan du forvente smerter i operationsområdet. Smerterne kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Der vil normalt også være let blødning fra endetarmen, som kan vare op til 14 dage efter operationen.

Afføring og forstoppelse

Efter denne type operation, opnås det bedste resultat ved, at du så vidt muligt opretholder en blød konsistens af afføringen og kan med fordel gøre følgende:

- Indtage afføringsmiddel f.eks. 2 tabletter magnesia á 500 mg, 2 gange dagligt i en uge. Hvis du har tynd afføring, bør dosis reduceres eller afføringsmiddel helt undgås
- Drikke rigelig væske (mindst 1,5-2 liter pr. dag)
- Spise fiberrig kost, f.eks. fuldkorn og grove grønsager
- Bevæge dig mest muligt, men samtidig tage hensyn til at du er nyopereret

Nogen patienter kan opleve en afføringstrang den første uge efter operationen, uden at der er egentlig afføring at skulle af med. Denne trang opstår pga. syningerne i slimhinden i endetarmen.

Syning og forbindelse

Syningerne i endetarmen skal ikke fjernes og vil efterhånden opløses af sig selv.

Efter operationen får du en forbindelse i underbukserne, (f.eks. et hygiejnebind), for at undgå blødning på tøjet. En lignende forbindelse anbefales indtil blødning er ophørt og bør skiftes jævnlige.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål og sport: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre. Du bør udelukkende bevæge dig i det omfang du kan, indtil du får smerter. Efterhånden kan du udvide aktiviteterne
- Hårde fysiske aktiviteter: F.eks. tungt havearbejde, tunge løft, fitness og løb kan genoptages gradvist efter ca. 1 uge. Begynd langsomt og stop aktiviteten et par dage hvis du får smerter
- Bad: Du kan tage brusebad dagen efter operationen

Sygemelding

Du kan forvente 1-2 ugers sygemelding, men varigheden afhænger af arbejdets karakter. Ved forundersøgelsen har kirurgen informeret dig om dette.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand og alder.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko for at der kan komme infektion i operationssåret.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i operationsområdet
- Eventuel feber
- Eventuel tiltagende blødning

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blødning

Efter operationen er der en lille risiko for, at det bløder mere end forventet. En sådan blødning vil oftest opdages de første timer efter operationen.

