



Cario

Privathospital

**Operation for
udvendige hæmorrhoider**

(Milligan operation)

Operation for udvendige hæmorider (Milligan operation)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

Indhold

Vigtig information om din forberedelse!	3
Formålet med operationen	3
Forventninger	3
Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM	3
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	3
Forberedelser på operationsdagen	4
Operationsdagen	4
Efter operationen	4
Smerter	4
Sårheling og blødning	4
Hygiejne	5
Forbigående feber	5
Afføring og forstoppelse	5
Aktiviteter og daglige gøremål	5
Sygemelding	6
Komplikationer	6
Infektion	6
Blødning	6
Rift ved endetarmen (anal fissur)	6
Kroniske smerter	6
Egne notater	7
Kontakt	7

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis punkterne nedenfor ikke følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis din operation er planlagt til at foregå i fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne de hæmorider, som forårsager gener.

Forventninger

Det er vigtigt at undgå forstoppelse efterfølgende, da denne kan forårsage nye hæmorider.

Ved mange hæmorider, kan det blive nødvendigt at fjerne disse over flere operationer.

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Indkøber afføringsmiddel, som kan være nødvendigt for at opretholde en blød konsistens af afføringen og undgå forstoppelse efter operationen. Apoteket kan give dig yderligere oplysninger om afføringsmidler
- Indkøb af almindelige hygiejnebind, til at beskytte dit tøj i forbindelse med blødning efter operationen
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad inden operationen, hvor du vasker operationsområdet grundigt samt vasker håret (hårvask kan gøres dagen inden).
- Iklæd dig gerne løstsiddende bukser, men støttende underbukser, der kan holde en forbindelse på plads efterfølgende

Operationsdagen

Operationen du skal have foretaget, kan foregå enten under lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Narkoselægen, hvis det er planlagt, at du skal i fuld bedøvelse

Efter operationen

Hvis du opereres i lokalbedøvelse, kan du udskrives umiddelbart efter operationen. Hvis du opereres i fuld bedøvelse, bliver du efterfølgende observeret og kan forvente udskrivelse ca. 1 time efter operationen.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du skal selv sørge for hjemtransport og det frarådes selv at køre bil hjem. Har du været i fuld bedøvelse må du ikke køre bil 24 timer efterfølgende.

Du bør i øvrigt være opmærksom på at du ikke selv må køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt, dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
- Hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

Smerter

Efter operationen kan du forvente smerter i operationsområdet, der oftest varer et par dage. Smerterne kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen", eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

Sårheling og blødning

Det er normalt, at der forekommer let sivning fra sårene efter operationen og eventuelt igen efter ca. 2 uger, i forbindelse med at sårskorperne løsner sig. Det anbefales at bruge hygiejnebind, til at beskytte tøjet.

Under operationen sys sårkanterne. De anvendte tråde er selvopløselige og skal ikke fjernes.

For at mindske blødning og hævelse, anbefales følgende:

- At lægge et koldt omslag mod såret. Det er vigtigt, at du ikke lægger is direkte på operationssårene
- Presse et sammenrullet rent klæde forsigtig mod såret (uden på tøjet) i ca. 5 minutter, når du ligger
- Holder dig i ro den første uge efter operationen
- Undgår at belaste sårene for meget, f.eks. ved at sidde i længere tid ad gangen

Hygiejne

Sårene bør skylles 2-3 gange dagligt de første 2-3 uger og altid efter afføring. Dette gøres nemmest med en bruser med tempereret vand. Hvis ikke der er en håndbruser tilgængelig, kan man anvende en skylleflaske. Dup sårene tørre med en ren klud efterfølgende.

Af hensyn til infektionsrisiko, anbefales det at skifte hygiejnebindet jævnligt, f.eks. i forbindelse med at sårene bruses.

Forbigående feber

En del patienter får temperaturforhøjelse i de første dage efter operationen. Oftest er den forhøjede temperatur forbigående og kræver ingen behandling. Hvis du har vedvarende feber over 38,5 C, bedes du henvende dig på kontaktoplysningerne, du får udleveret inden udskrivelsen.

Afføring og forstoppelse

Efter operationen, opnås det bedste resultat ved, at du så vidt muligt opretholder en blød konsistens af afføringen og kan med fordel gøre følgende:

- Indtage afføringsmiddel f.eks. 2 tabletter magnesia á 500 mg, 2 gange dagligt i en uge.
Hvis du har tynd afføring, bør dosis reduceres eller afføringsmiddel helt undgås
- Drikke rigelig væske (mindst 1,5-2 liter pr. dag)
- Spise fiberrig kost, f.eks. fuldkorn og grove grønsager
- Bevæge dig mest muligt, men samtidig tage hensyn til at du er nyopereret

Da slimhinden i endetarmen er hævet efter operationen, kan det, i en kortere periode efter operationen, give en følelse af at skulle af med afføringen.

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål og sport: Kan genoptages umiddelbart efter operationen i den grad det lader sig gøre, efterhånden som smerter og blødning fortager sig

- Cykling og tunge løft: Det anbefales tidligst 3 uger efter operationen at genoptage aktiviteter, der medfører belastning af sårene. Aktiviteterne bør begyndes langsomt, og udsættes yderligere et par dage, hvis du får smerter
- Bad: Du kan tage brusebad dagen efter operationen. Af hensyn til infektionsrisiko frarådes det at gå i karbad, svømmehal eller bade i havet i 2-3 uger efter operationen

Sygemelding

Varigheden af sygemelding afhænger af arbejdets karakter og du er informeret om dette ved forundersøgelsen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand. Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko for at der kan komme infektion i operationssåret.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i operationsområdet
- Eventuel feber - vedvarende over 38,5 C. (Se eventuelt afsnittet "Forbigående feber" ovenfor eller klik [her](#))
- Eventuel tiltagende blødning

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blødning

Kraftigere blødning opstår i 1-5 % af tilfældene og kan ske op til 10 dage efter operationen.

Rift ved endetarmen (anal fissur)

En mindre rift i endetarmsåbningen (anal fissur) ses hos ca. 1 % af patienterne efter operationen.

Kroniske smerter

Der findes en lille risiko for kroniske smerter efter operationen.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til operationen.

Version 2

Dato: oktober 2023

Revideres: oktober 2026

Udarbejdet af SCN

Godkendt af AKH

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capiros hjemmeside:

www.capiro.dk