



Cario

Privathospital

Operation for vandbrok
(Hydrocele)

Operation for vandbrok (Hydrocele)

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation, du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse.

Viglig information om din forberedelse!

Hvis punkterne nedenfor ikke følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Du skal møde fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet din operationsindkaldelse, for yderligere oplysninger
- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din indkaldelse, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber eller er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne vandbrokket, der forårsager dine gener.

Operationen udføres gennem et mindre snit på pungen.

Forventninger

Du kan forvente en varig effekt af operationen, da der sjældent ses tilbagefald af vandbrok efterfølgende.

Forberedelser til din operation

Kost, rygning, alkohol og motion - KRAM

For at give kroppen de bedste betingelser når du skal opereres, anbefaler vi, at du følger rådene om kost, rygning, alkohol og motion (KRAM) op til og efter operationen. Du kan få yderligere oplysninger om KRAM-faktorerne på Capios hjemmeside ved at klikke på linket [KRAM](#).

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

- Indkøber smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt eventuelt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)
- Forbereder isposer til at lægge på operationsområdet. Du kan med fordel lægge flydende brun sæbe i fryseren eller købe poser med f.eks. frosne ærter
- Lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme. Værdigenstande opbevares på eget ansvar og du vil have adgang til aflåste skabe under forløbet

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad inden operationen, hvor du vasker operationsområdet grundigt samt vasker hår (hårvask kan gøres dagen inden). Du skal undgå at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
- iklæd dig gerne løstsiddende bukser, men underbukser, der kan støtte pungen
- Af hygiejnemæssige årsager skal du fjerne eventuel hårvækst på og omkring pungen. Det anbefales at anvende en trimmer eller en saks, frem for en skraber, for at undgå rifter

Operationsdagen

Operationen du skal have foretaget, foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 30 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig
- Narkoselægen, der vil informere om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret indtil du er tilstrækkelig vågen.

Inden udskrivelsen informeres du om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du skal selv sørge for hjemtransport fra hospitalet og må ikke selv køre bil 24 timer efter du har været i fuld bedøvelse. Du bør være opmærksom på at du i øvrigt ikke må køre bil:

- Før du kan føre en bil forsvarligt, dvs. har sikret dig, at du f.eks. kan foretage en katastrofeopbremsning og ellers er i stand til at reagere ansvarligt i trafikken
- Hvis du har indtaget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

Smertes, hævelse og blødning

Efter operationen kan du forvente lettere smerte og hævelse i operationsområdet og der vil oftest sive lidt blod fra operationssåret de første par dage.

Det er ikke unormalt at pungen er hævet og misfarvet efter operationen. Dette er ufarligt og vil normalt forsvinde i løbet af 2-4 uger.

Smertes kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile. Se afsnittet ”Anbefalinger til forberedelser inden operationen”, eller klik [her](#) for oplysninger om håndkøbsmedicin.

For at forebygge og reducere smerte, hævelse og blødning, anbefales du at gøre følgende:

- Holde dig i ro
- Lægge en ispose, med et klæde omkring, på operationsområdet ca. 20 minutter ad gangen, gerne flere gange dagligt, med et par timers mellemrum. Det er vigtigt, at du ikke lægger isposen direkte på operationsåret eller på et område med nedsat følesans. Se afsnittet ”Anbefalede forberedelser inden operationen” eller klik [her](#), for forberedelse af isposer
- Bruge støttende underbukser, for at pungen ikke bevæges for meget f.eks. ved gang
- Lægge en pude mellem benene når du ligger eller sidder, så pungen kommer op ad/eleveres

Sårheling og forbindelse

Huden er lukket med selvopløselige tråde, der ikke skal fjernes. Er der fortsat rester af tråde efter 14 dage, kan du fjerne disse med en pincet eller nulre dem af. Hjælper dette ikke, kan egen læge eventuelt opsøges, for at få fjernet resterne.

Der lægges et vandafvisende plaster over operationssåret, der kan fjernes dagen efter operationen eller når såret er tørt. Af hensyn til infektionsrisiko skal et vådt plaster skiftes eller helt fjernes (fra dagen efter operationen).

Aktiviteter og daglige gøremål

- Almindelige daglige gøremål: F.eks. kortere gåture og madlavning kan genoptages i den grad det lader sig gøre, og udvides efterhånden som smerter og hævelse fortager sig
- Hårdere fysiske aktiviteter: Du bør vente med at cykle, dyrke sport samt udføre tunge løft indtil 3 uger efter indgrebet
- Samliv: Kan genoptages i den grad det lader sig gøre, efterhånden som smerter og hævelse fortager sig

Sygemelding

Varigheden af sygemelding afhænger af dit arbejdes karakter og du er informeret om dette ved forundersøgelsen.

Komplikationer

Risikoen for komplikationer efter operationen er lille og kan afhænge af bl.a. din sundhedstilstand.

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, bliver du informeret om, hvor du kan henvende dig hvis du får mistanke om, at du har komplikationer til operationen.

Infektion

Efter et kirurgisk indgreb er der en lille risiko for at der kan komme infektion i operationssåret.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter i operationsområdet
- Eventuel feber
- Rødme, hævelse og varme i operationsområdet
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Blødning

Efter operationen er der en lille risiko for, at en blødning forårsager hævelse og smerter i højere grad end forventet. En sådan blødning vil oftest opdages de første timer efter operationen.

Nedsat følesans i huden

Der kan opstå midlertidig nedsat følesans i huden omkring operationsåret, når små hudnerver uundgåeligt overskæres i forbindelse med operationen.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Cadios hjemmeside:

www.cadio.dk

Version 2

Dato: november 2023

Revideres: november 2026

Udarbejdet af TVC og MJO

Godkendt af MJO