



Cario

Privathospital

**Velkommen til
Søvnklinikken**

Information om dit besøg i Søvnklinikken

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter dit forløb i Søvnklinikken. Det er derfor vigtigt, at du læser folderen grundigt.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen".

Hvis du har nogle spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os. Du finder vores kontaktinformationer sidst i denne folder.

Vigtig information om din forberedelse

Inden din aftale i Søvnklinikken beder vi dig forberede og medbringe følgende:

- Oplysningskemaet om din sundhedstilstand samt samtykkeerklæringen, der begge er vedhæftet i indkaldelsen
- Oplysningskema ved udredning for søvnapnø", der findes via linket [her](#) eller vedhæftet i indkaldelsen
- Ved et forløb i Aarhus: Hvis du tidligere er udredt for søvnapnø, medbringer den søvnrapport, der blev udarbejdet på daværende tidspunkt. Rapporten udgør en væsentlig del af vurderingen af, hvilken behandling, der er bedst egnet til dig

Formålet med dit besøg

Du kan være henvist til Søvnklinikken med henblik på at blive udredt for søvnapnø eller for at få din søvnapnø behandlet.

Hvad er søvnapnø

Direkte oversat betyder søvnapnø – "søvn uden luft". I løbet af søvnen holder du gentagne pauser i din vejrtrækning på grund af tillukning af svælget. Denne forstyrrelse kan give symptomer såsom udtalt træthed, hovedpine, humørsvingninger, mangel på energi og koncentrationsbesvær. Ubehandlet søvnapnø kan på længere sigt øge risikoen for bl.a. hjertekarsygdomme, type 2-diabetes, depression og forhøjet blodtryk.

Udredning af søvnapnø

I forbindelse med udredning for søvnapnø, tilbydes du en forundersøgelse, der har følgende formål:

- Der indhentes oplysninger fra dig om dit søvnmønster og dine eventuelle symptomer
- Du får udleveret et måleudstyr, som du skal sove med hjemme. Udstyret registrerer dit søvnmønster og danner en søvnrapport på baggrund af de indsamlede data
- Ud fra dine oplysninger fra forundersøgelsen og fra søvnrapporten, vurderer lægen behovet for behandling af søvnapnøen
- Du bliver kontaktet vedrørende resultatet af undersøgelsen og for at få information om eventuel behandling

Du er velkommen til at medbringe en pårørende til aftalen i Søvnklinikken.

Behandling af søvnapnø

Behandling af søvnapnø foregår ved hjælp af en CPAP-maskine.

CPAP er en forkortelse for "Continuous Positive Airway Pressure", der på dansk betyder; "konstant positivt lufttryk".

Når du sover, tilkobles du en CPAP-maskine, der blæser et positivt lufttryk ind i svælget via en maske, som sættes over mund og/eller næse.

Når du skal i behandling for søvnapnø, indkaldes du til Søvnklinikken med henblik på at få grundig information om behandlingen samt brugen af CPAP-maskinen. Ved besøget informeres du ligeledes om hvilke resultater, du kan forvente af behandlingen. Det bedste resultat af behandlingen opnås ved at følge behandlingsplanen nøje.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller når du ankommer til Søvnklinikken.

Version 2

Dato: september 2023

Revideres: september 2026

Udarbejdet af TKN og MMK

Godkendt af MHA

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk